

## Privatdozentin Dr. oec. troph. Birgit-Christiane Zyriax

### Neues Mitglied im wissenschaftlichen Beirat des VFED e. V.

Heute stellen wir Ihnen eine Fachfrau in den Bereichen Ernährung, Lebensstil und Herz-Kreislauf-Erkrankungen bei Frauen vor. Diese Expertin ist Privatdozentin Dr. Birgit-Christiane Zyriax. Sie wurde am 20. Juli 1963 in Kassel geboren, ist verheiratet und hat zwei Kinder.

1983 machte sie ihr Abitur am Gymnasium Heinrich-Schütz-Schule in Kassel. Danach studierte sie bis 1989 Ernährungswissenschaften an der Justus-Liebig-Universität in Gießen mit der Zusatzqualifikation „Kommunikation und Beratungswesen“.

Von 1997 bis 2002 promovierte sie an der Justus-Liebig-Universität in Gießen zum Thema „Ernährungs- und Lebensstil-bedingte Risikofaktoren für koronare Herzkrankheit bei Frauen“.

Ihre Forschungsschwerpunkte liegen bei den Themen Ernährung und Lebensstil, kardiovaskuläre Erkrankungen und Risikofaktoren, Diabetesprävention, Gewicht und Gewichtsentwicklung, zentrale Adipositas, Ernährung und Krebsprävention, Ernährung und Schwangerschaft und der betrieblichen Prävention. Seit 1997 ist sie mit der Planung und Durchführung klinischer Studien\* zu Lebensstil und kardiovaskulärer Prävention am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf beauftragt.

Im Jahr 2003 hat sie den Preis für „Prävention in der Inneren Medizin“ von der Deutschen Gesellschaft für Innere Medizin in Wiesbaden für ihre Arbeit zum Thema „Frauen und Herzinfarkt: Der Lebensstil ist entscheidend“ verliehen bekommen.

Seit 2012 hat sie den Status „DZHK-Wissenschaftler“ (Deutsches Zentrum für Herz-Kreislauf-Forschung) und arbeitet mit im Konsortium des europäischen Netzwerks „Determinants of Diet and Physical Activity“ (DEDIPAC). Im Jahr 2014 wurde ihr der Titel Privatdozentin verliehen. Dazu gratuliert ihr der VFED e. V.

Auch außerhalb der Hochschule war und ist die Privatdozentin Dr. Birgit-Christiane Zyriax aktiv. Von 1989 bis 1997 arbeitete sie im Public-Relations-Bereich und in einem Verlag in den Bereichen Food, Ernährung, Gesundheit und Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Seit 1995 in leitender Funktion. Seit 1998 ist sie freiberuflich tätig und gibt Seminare für Mediziner, Apotheker und Ernährungsfachkräfte zu den Themen Lebensstil und Prävention chronischer Krankheiten.

Wir freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit mit Privatdozentin Dr. Birgit-Christiane Zyriax.

› \*CORA-Studie seit 1997, DELIGHT-Projekt seit 2003, STRATEGY-Studie seit 2006, LISA-Studie seit 2004 (Universität Hamburg).



› Privatdozentin Dr. oec. troph. Birgit-Christiane Zyriax

### Mitgliedschaften

- Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM)
- Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE)
- Deutsche Adipositas Gesellschaft (DAG)
- D•A•CH-Gesellschaft Herz-Kreislauf-Prävention
- Deutsche Menopause Gesellschaft e. V. (DGM)

### Mitglied im Vorstand, wissenschaftlicher Beirat

- Deutsche Menopause Gesellschaft e. V. (DGM)
- Verband für Ernährung und Diätetik e.V. (VFED)
- D•A•CH-Gesellschaft Herz-Kreislauf-Prävention

### Zertifizierung

- „Ernährungsberatung“ Verband der Diplom-Oecotrophologen (VDOE)