

21. Aachener Diätetik Fortbildung
13.- 15. September 2013

Podiumsdiskussion

**Gute Verpflegung in Kitas und Schule –
Wunsch, Wirklichkeit und Zukunftsperspektiven**

Günter Wagner
Ernährungswissenschaftler
Institut für Sporternährung e.V. /
KIKS UP Bad Nauheim

Podiumsdiskussion

Gute Verpflegung in Kitas und Schule – Wunsch, Wirklichkeit und Zukunftsperspektiven

- **Prof. Dr. Günter Eissing**, Professur für Gesundheitsförderung und Verbraucherbildung, Technische Universität Dortmund
- **PD Dr. med. Thomas Ellrott**, Institut für Ernährungspsychologie an der Georg-August-Universität Göttingen
- **Eva Maria Hund**, Dipl. oec.-troph., KIKS UP Bad Nauheim / Institut für Sporternährung e.V. in der Sportklinik Bad Nauheim
- **Dr. Kleine**, Schulleiter am Gymnasium St. Xaver, Bad Driburg
- **Dr. Reinhild Link**, VitaLink, Gesundheitsförderung an Schulen, gesundeKids eG, Wiesbaden
- **Margret Morlo**, VFED, Redakteurin VFEDaktuell
- **Dr. Michael Polster**, Vorsitzender Deutsches Netzwerk Schulverpflegung e.V., Berlin

- **Moderation: Günter Wagner**, Dipl. oec.-troph., KIKS UP Bad Nauheim / Institut für Sporternährung e.V. in der Sportklinik Bad Nauheim

*... über Qualität und
Umfang der
Schulverpflegung
liegen keine Daten
vor ...*

Frau Dr. Bölts (DGE)
Experten-Hearing im
Deutschen Bundestag
am 30.11.2011

*... die
Schulverpflegung
hat auch einen
Bildungs- und
Erziehungsauftrag
zu erfüllen ...*

... mit oft weniger als
3-4 € am Tag, bei
19 % Mehrwertsteuer

Dänemark
Irland
Slowakei
Schweiz
Niederlanden ...

beteiligen Schülerinnen
und Schüler bei der
Herstellung der Speisen

In

Deutschland

... werden Eltern (Mütter)
aufgefordert, sich bei der
Organisation der Schulver-
pflegung zu beteiligen

Schulverpflegung

... mehr als nur ein Mittagessen !

20 – 45

**Prozent der Schülerinnen und
Schüler gehen ohne Frühstück
zur Schule**

Gute Verpflegung in Kitas und Schule –
Wunsch, Wirklichkeit und Zukunftsperspektiven

Ergebnisse der Befragung von Schülerinnen und Schülern in
Ganztagsschulen im Raum Dortmund und in der Region Bad Nauheim /
Friedberg 2009 sowie der HBSC-Studie 2009/2010, publiziert im Oktober
2011 (Health Behaviour in School-aged Children 2009/2010 – „WHO-
Studie“)

13

Studien

57.481

Teilnehmern

dokumentieren signifikant die
positive Korrelation zwischen
Frühstück und Körpergewicht
bei Kindern und Jugendlichen

(Szajewska, H, Ruszczyński M: food science and nutrition 2010)

+ 8

IQ-Punkte

+ 27

PISA-Punkte

durch ein gemeinsames
Frühstück im Klassenverband

37,4

ist der Glykämische Index der
Schulmilch Joe Clever
Schokolade

+ 7

IQ-Punkte

+ 23

PISA-Punkte

werden durch das EU-
Schulmilchprogramm
... am Beispiel der Schulmilch
Joe Clever Schokolade als
Pausenmahlzeit in der Schule
erreicht



Mit kleinen und pragmatischen Schritten mehr erreichen

Podiumsdiskussion

Gute Verpflegung in Kitas und Schule – Wunsch, Wirklichkeit und Zukunftsperspektiven

- **Prof. Dr. Günter Eissing**, Professur für Gesundheitsförderung und Verbraucherbildung, Technische Universität Dortmund
- **PD Dr. med. Thomas Ellrott**, Institut für Ernährungspsychologie an der Georg-August-Universität Göttingen
- **Eva Maria Hund**, Dipl. oec.-troph., KIKS UP Bad Nauheim / Institut für Sporternährung e.V. in der Sportklinik Bad Nauheim
- **Dr. Kleine**, Schulleiter am Gymnasium St. Xaver, Bad Driburg
- **Dr. Reinhild Link**, VitaLink, Gesundheitsförderung an Schulen, gesundeKids eG, Wiesbaden
- **Margret Morlo**, VFED, Redakteurin VFEDaktuell
- **Dr. Michael Polster**, Vorsitzender Deutsches Netzwerk Schulverpflegung e.V., Berlin

- **Moderation: Günter Wagner**, Dipl. oec.-troph., KIKS UP Bad Nauheim / Institut für Sporternährung e.V. in der Sportklinik Bad Nauheim