

VFED Kongress

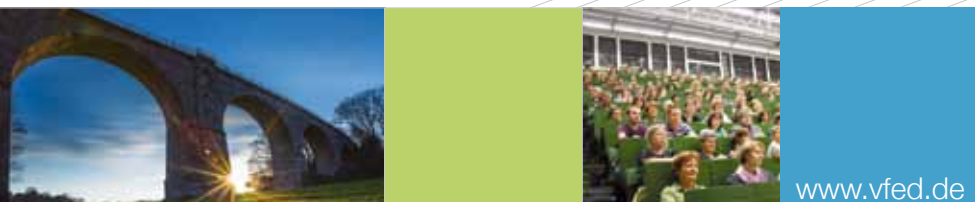
27. AACHENER

DIÄTETIK FORTBILDUNG



VORPROGRAMM

- Vom 13. bis 15.09.2019
in der Uniklinik
RWTH Aachen
- Zertifizierte
Veranstaltung
- Schirmherrschaft:
Frau Ulla Schmidt,
Bundesgesundheits-
ministerin a. D., MdB
Oberbürgermeister
Marcel Philipp



Uniklinik RWTH Aachen



Münsterplatz



Eisenbrunnen



Aachener Dom

Veranstalter:



VFED

Verband für Ernährung
und Diätetik e.V.

VORPROGRAMM ZUM 27. VFED KONGRESS VOM 13. – 15.09.2019

FREITAG, 13.09.2019

	Hörsaal 4	Hörsaal 3	Hörsaal 1	Hörsaal 2	Hörsaal 5	Hörsaal 6 / Spiegelsaal
Thema	Magen-Darm-Erkrankungen	Berufspraxis	Aus der Wissenschaft	Aktuelles aus der Industrie	Workshop	Workshop
10.00 - 10.40	Anatomie und Physiologie der Leber und der Gallenwege Dr. med. Liette van den Burg, Aachen	Besuch der Industrieausstellung (2 Standorte)	Titel NN Referent NN	Bio-Film ab: Probiotische Therapie in der Mundhöhle Dominik Hoffmann, HLH-BioPharma Vertriebs GmbH, Balve	Besuch der Industrieausstellung (2 Standorte)	Hörsaal 6 10.00 - 13.00 h Workshop: Achtsames Essen – Basisworkshop Andrea Müttert, Aachen Anmeldung erforderlich Workshop kostenpflichtig, 40,- EUR
10.45 - 11.25	Ernährung bei Lebererkrankungen Dr. med. Lukas Bündgens, Aachen	Silent Inflammation: Welche Bedeutung haben stille, niedrigrschwellige Entzündungen und wie kommt es dazu? Hans-Helmut Martin, Wettenberg	Titel NN Referent NN	Mit Heilerde natürlich behandeln – innerlich und äußerlich Ein traditionsreiches Naturheilmittel im Fokus der Wissenschaft Prof. Dr. med. Dr. Bernhard Uehleke, Luwos Just GmbH & Co. KG, Friedrichsdorf	11.00 - 12.30 h Workshop: Genießen macht Spaß – Genussvoll erfolgreich in der Ernährungsberatung Edburg Edlinger, Innsbruck für Bundesverbandes der Deutschen Süßwarenindustrie (BDSI), Bonn Anmeldung erforderlich (begrenzte Teilnehmerzahl) Workshop kostenfrei	Raum Spiegelsaal 10.30 - 12.30 h Workshop: Psychoonkologie – Ziele und Aufgaben Dr. Birgit Zilch-Purucker, Wesel Anmeldung erforderlich Workshop kostenpflichtig, 40,- EUR
11.30 - 12.10	Ernährung des kritisch kranken Patienten nach den neuen Leitlinien Prof. Dr. med. Alexander Koch, Aachen	Entzündungshemmend Leber: antioxidative Lebensmittel, Lebensstil, Chronobiologie und Umweltfaktoren Hans-Helmut Martin, Wettenberg	Titel NN Referent NN			
MITTAGSPAUSE UND BESUCH DER INDUSTRIEAUSSTELLUNG (2 STANDORTE)						
13.30 - 14.25	Begrüßung durch den Vorstand und den Tagungspräsidenten Prof. Dr. Klaus-Dieter Jany Festvortrag: Ist Schokolade das „gesündere“ Gemüse? Uwe Knop, Eschborn	Festvortrag Videobetrachtung	Festvortrag	Festvortrag	Festvortrag	Hörsaal 6 14.30 - 16.00 h Seminar: Altersvorsorge Birgit Bork, Aachen Deutsche Rentenversicherung, Aachen Seminar kostenfrei
Thema	Magen-Darm-Erkrankungen	Herz-Kreislauf-Erkrankungen	Kinderernährung	Aktuelles aus der Industrie	Sporternährung	Raum Spiegelsaal
14.30 - 15.10	Immunologie und Mikrobiom des Darms Dr. med. Max Häting, Aachen	Was ist Atherosklerose und wodurch wird sie bedingt? Prof. Dr. med. Werner O. Richter, Pegnitz	Besuch der Industrieausstellung (2 Standorte)	Danone im Dialog: Kann Nutriscore einen Beitrag zu einer ausgewogenen Ernährung leisten? Dr. Karin Bergmann, Puchheim für Danone GmbH, Haar	Besuch der Industrieausstellung (2 Standorte)	13.30 - 15.00 h Workshop: Fallsupervision Dr. med. Birgit Zilch-Purucker, Wesel Anmeldung erforderlich Workshop kostenpflichtig, 40,- EUR
15.15 - 15.55	Besuch der Industrieausstellung (2 Standorte)	Männergesundheit versus Frauengesundheit PD Dr. Birgit-Christiane Zyrinx, Hamburg	Mit Kindern essen, Esserziehung und -beziehung Edth Gätjen, Köln	Präbiotische Ballaststoffe für eine gesunde Darmflora und inneres Wohlbefinden Silke Ullmann, BENEIO-Institute, Obrißheim	Besonderheiten der Sporternährung – vom Freizeitsport bis zum Hochleistungssport Hans Braun, Deutsche Sporthochschule Köln	15.30 - 17.00 h Seminar: Atemorientierte Körperarbeit zur Stärkung der Selbstwirksamkeit im Beratungskontext Mag. Christa Maier, Wolfgang Purucker, Wien Anmeldung erforderlich Seminar kostenpflichtig, 50,- EUR
16.00 - 16.40	Titel NN Dr. Sabine Poschwatta-Rupp, Gießen	Ohne Ernährungstherapie können viele Fettstoffwechselfstörungen nicht behandelt werden Prof. Dr. med. Werner O. Richter, Pegnitz	Titel NN Referent NN	Ein verbesserter Stoffwechsel für einen gesunden Lebensstil, auf die richtigen Kohlenhydrate kommt es an Silke Ullmann, BENEIO-Institute, Obrißheim	Ausdauer-sport Prof. Dr. Anja Carlsch, Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg	
16.45 - 17.30	Gibt es medizinische Risiken einer veganen Ernährung? Referent NN	Prävention und Therapie von KHK durch Umstellung der Lebensweise PD Dr. Birgit-Christiane Zyrinx, Hamburg	Besuch der Industrieausstellung (2 Standorte)	Titel NN Referent NN	Besonderheiten des Gewichtsmanagements im Sport Dr. Claudia Osterkamp-Baerens, Ottobrunn Olympiastützpunkten (OSP Bayern)	
17.45 UHR MITGLIEDERVERSAMMLUNG DES VFED e.V. Hörsaal 1						



SAMSTAG, 14.09.2019					
Thema	Hörsaal 4	Hörsaal 3	Hörsaal 1	Hörsaal 5	Hörsaal 2 / 6 / Spiegelsaal
09.30 - 10.10	Berufspraxis Mikroplastik in Lebensmitteln – eine unterschätzte Gefahr? Vorkommen und Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit. Ein aktueller Stand Dr. Mathias Boese, Aachen	Ernährung im Alter Besuch der Industrieausstellung (2 Standorte)	Adipositas Supplementierung nach bariatrischen Eingriffen – wie kann einer Mangelernährung vorgebeugt werden? Nadine Legutko, Hagen	Neues aus der Wirtschaft (2 Standorte)	Seminar Hörsaal 2 10.15 - 11.45 h Seminar: Kraft der Kräuter Christa Brosch, Aachen Seminar kostenfrei
10.15 - 10.55	Haltbarkeit von Lebensmitteln Dr. Mathias Boese, Aachen	Essen gegen Vergessen, was die Ernährung zur Prävention von Demenz leisten kann Prof. Dr. Gunter P. Eckert, Gießen	Bariatrische Chirurgie – strukturierte Nachsorge und langfristige Komplikationen in der Ernährungsberatung Nadine Legutko, Hagen	Die EFSA-Leitlinien zur Energie- und Nährstoffaufnahme – Brauchen wir noch nationale Empfehlungen? Prof. Dr. Klaus-Dieter Jany, Linkenheim	Hörsaal 6 09.30 - 11.00 h Seminar: Erfolgreich selbstständig – wichtig zu wissen Birgit Blumenschein, Münster Anmeldung erforderlich Seminar kostenpflichtig, 40,- EUR
11.00 - 11.40	Titel NN Referent NN	Genussvolle Verpflegung im Alter: Die besonderen Herausforderungen der stationären Einrichtungen Prof. Dr. Ulrike Arens-Azevedo, Hamburg	Adipositas-therapien aus der Sicht von Betroffenen Christel Moll, Adipositas Verband Deutschland e.V., Bottrop	Titel NN Prof. Dr. Klaus-Dieter Jany, Linkenheim	Raum Spiegelsaal 09.30 - 11.00 h Seminar: Atemorientierte Körperarbeit zur Stärkung der Selbstwirksamkeit im Beratungskontext Mag. Christa Maier, Wolfgang Purucker, Wien Anmeldung erforderlich Seminar kostenpflichtig, 50,- EUR
11.45 - 12.25	Besuch der Industrieausstellung (2 Standorte)	Den „Zucker“ kannste vergessen?! Anett Robmann, Dresden	Besuch der Industrieausstellung (2 Standorte)	Besuch der Industrieausstellung (2 Standorte)	
MITTAGSPAUSE UND BESUCH DER INDUSTRIEAUSSTELLUNG					
Thema	„T hoch 3“ Wissenschaftskochshow	Videobearbeitung	Berufspraxis		
13.30 - 14.10	13.30 - 16.00 h „T hoch 3“ Kochen – Esskultur – Wissenschaft mit dem 3-Sterne-Koch Thomas Bühner, Osnabrück, dem Physiker Prof. Dr. Thomas Vilgis, Mainz und dem Arzt PD Dr. med. Thomas Ellrott, Göttingen Moderation: Thomas Koch vom SWR, Mainz Anmeldung erforderlich, Kochshow kostenpflichtig, 10,- EUR Eintrittskarte und Barzahlung bis Samstag 14.09.2019 12.00 h erhältlich am Tagungsbüro	Videobearbeitung der „T hoch 3 Kochshow“ Anmeldung nicht erforderlich, in diesem Hörsaal mit Videobearbeitung ist der Eintritt frei	13.30 - 15.00 h Seminar: Richtig aufgestellt für die Zukunft? – Gibt es eine Ernährungsberatung 4.0? Heidi und Reiner Homann, Bremen Seminar kostenfrei	13.30 - 15.00 h Workshop: Genießen macht Spaß – Genussvoll erfolgreich in der Ernährungsberatung Edburg Edlinger, Innsbruck für Bundesverband des Deutschen Süßwarenindustrie (BDSI), Bonn Anmeldung erforderlich (begrenzte Teilnehmerzahl) Workshop kostenfrei	Hörsaal 2 14.00 - 17.00 h Seminar: Multimodal - Motivieren - Nachhaltig Programm zur Patientenschulung bei Übergewicht und Adipositas (MMN) Annika Machleit-Ebner, Herne Uwe Machleit, Bochum Seminar kostenfrei
14.15 - 14.55			Besuch der Industrieausstellung (2 Standorte)		Hörsaal 6 14.00 - 17.00 h Workshop: Achtsames Essen – Aufbauworkshop Andrea Mutert, Aachen Anmeldung erforderlich Workshop kostenpflichtig, 40,- EUR
15.00 - 15.40					
15.45 - 16.25					
16.30 - 17.10			Mit Häferlagen die Insulinresistenz bei Diabetikern durchbrechen Ruth Schwarting, Bremen	15.30 - 17.00 h Workshop: Genießen macht Spaß – Genussvoll erfolgreich in der Ernährungsberatung Edburg Edlinger, Innsbruck für Bundesverband des Deutschen Süßwarenindustrie (BDSI), Bonn Anmeldung erforderlich (begrenzte Teilnehmerzahl) Workshop kostenfrei	
SONNTAG, 15.09.2019					
Thema	Hörsaal 4	Hörsaal 3	Hörsaal 1	Hörsaal 5	Hörsaal 2 / 6
10.00 - 10.40	Laborwerte 10.00 - 12.30 h Labor Diagnostik bei Nahrungsmittelallergien/Unverträglichkeiten PD Dr. med. Edmund Purucker, Dinslaken Esther Linker, Schöneck	Sporternährung Sporternährung praxisnah: Mehr Leistung mit Mikronährstoffen Günter Wagner, Bad Nauheim Uwe Schröder, Bad Nauheim	Fermentation Fermentation von Lebensmitteln Dr. med. Theresa Herbrand, Kaarst	Gicht / Rheuma Gicht, Hyperurikämie – Bekanntes und Neues Thema Ernährung Birgit Blumenschein, Münster	Kinderernährung Hörsaal 2 10.00 - 13.00 h Seminar: Einblicke in die Esspsychologie für die Ernährungstherapie Nataly Kind, Aachen Sylvia Herberg, Dortmund Anmeldung erforderlich Seminar kostenpflichtig, 50,- EUR
10.45 - 11.25		Vitaler Darm... für beschwerdefreie Leistung im Sport Günter Wagner, Bad Nauheim Uwe Schröder, Bad Nauheim	Fermentation selbst gemacht Dr. med. Theresa Herbrand, Kaarst	11.00 - 12.30 h Seminar: Rheumatischer essen und trinken – was am besten? Birgit Blumenschein, Münster	Hörsaal 6 09.30 - 12.10 h Ernährungskonzepte aktuell Prof. Dr. Mathilde Kersting, FKE Bochum
11.30 - 12.10				Anmeldung erforderlich Seminar kostenpflichtig, 40,- EUR	

Tagungsgebühren

VFED-Mitglieder	sowie Journalisten und Referenten: freier Eintritt . Ebenso Auszubildende, Schüler und Studenten sowie Bufdis bei Vorlage eines gültigen Nachweises (Fernstudiengänge sind nicht kostenlos). Arbeitslose müssen das Eintrittsgeld zunächst entrichten. Wird die Bescheinigung des Arbeitsamtes nachgereicht, überweist der VFED den Betrag zurück.
Sofortmitgliedschaft	90,- €
Nichtmitglieder	1 Tag: 60,- €, 2 Tage: 90,- €, 3 Tage: 120,- €

Veranstalter und Anmeldungen

Veranstalter	Verband für Ernährung und Diätetik (VFED) e.V.
Veranstaltungsort	Uniklinik der RWTH Aachen, Pauwelsstraße 30, 52074 Aachen
Anmeldung	Eine Anmeldung zur Tagung ist nicht erforderlich. Eine Anmeldung zu den kostenpflichtigen Seminaren ist erforderlich. Bitte melden Sie sich beim VFED unter info@vfed.de an. Tagungsgebühren werden am Tagungsbüro entrichtet. Dort können auch Restplätze der Seminare gebucht werden.
VFED e.V.	Eupener Straße 128, 52066 Aachen Tel. 0241 / 50 73 00, Fax 0241 / 50 73 11, Mobil 0171 / 120 54 76 Internet www.vfed.de , E-Mail info@vfed.de

Hotelzimmer-Vermittlung

aachen tourist service e.v.	Tel. 0241 / 180 29 50 / -51, Fax 0241 / 180 29 30, Email info@aachen-tourist.de , Stichwort 27. ADF
Euregionales Jugendgästehaus	Maria-Theresia-Allee 260, 52074 Aachen, Tel.: 0241 / 71 10 10 Besonders preiswerte Unterkunft, Schlafräume à 2-5 Betten

Industrieausstellung

Kosten für Aussteller	Die Industrieausstellung findet im Seminarraum und Zahn 7 statt. Wir danken allen Ausstellern herzlich für die freundliche Unterstützung und empfehlen Ihnen den Besuch der Industrieausstellung. 185,- € pro Quadratmeter
-----------------------	---

Anfahrt zur Uniklinik der RWTH Aachen

Anreise mit dem Auto	Am Aachener Kreuz auf der Holland Linie Richtung Antwerpen/Heerlen/Eindhoven. Sie verlassen die Autobahn bei der Ausfahrt Nr. 2 (Aachen-Laurensberg), fahren rechts ab, dann weiter in Richtung Maas-tricht und folgen auf einem 4-spurigen Zubringer den Schildern „Uniklinik/Klinikum“. Hier können Sie auch P+R nutzen. Die Uniklinik der RWTH ist in Aachen gut ausgeschildert. Folgen Sie stets den Schildern „Uniklinik/Klinikum“. Parkplätze (gebührenpflichtig) stehen vor der Uniklinik der RWTH zur Verfügung. Folgen Sie den Schildern zum Haupteingang. Hier befindet sich das Tagungsbüro und alle weiteren Räume des 27. VFED Kongresses.
Anreise mit der Bahn	Der Aachener Bahnhof ist gut in das Streckennetz der deutschen Bahn eingebunden. Viele IC's, IR's und der Thalys halten am Aachener Hauptbahnhof. Durch die guten Verbindungen zum Kölner und zum Düsseldorfer Bahnhof ist Aachen ausgezeichnet erreichbar. Bahnreisende können den ausgehandelten Festpreis von 54,90 EUR (einfache Fahrt) in der 2. Klasse und 89,90 EUR in der 1. Klasse (einfache Fahrt) nutzen. Es können alle Züge der DB genutzt werden, auch der ICE. Das City Ticket ist ab 2019 im Veranstaltungsticket inbegriffen. Die Tickets gelten für alle VFED Veranstaltungen in 2019. Buchbar ist das Angebot auf www.vfed.de .
Anreise mit dem Flugzeug	Der Flughafen Köln/Bonn ist 85 km, der Flughafen Düsseldorf 90 km, der Flughafen Maastricht/Aachen 35 km und der Flughafen Brüssel 143 km von Aachen entfernt. Ab Düsseldorf und Köln/Bonn gibt es einen Zubringer.
Wege zur Uniklinik der RWTH	Die Uniklinik der RWTH Aachen erreichen Sie ab dem Hauptbahnhof mit dem Taxi in 10 Minuten (Fahrpreis zirka 10,- €). Auf der dem Hauptbahnhof gegenüberliegenden Straßenseite können Sie mit der Buslinie 3 (Uniklinik) direkt zur Uniklinik der RWTH gelangen. Die Buslinie 3 fährt alle 10 bis 15 Minuten, die Fahrt dauert 10 Minuten und kostet 2,80 €.
Bilder	Fotolia.com, © rcfotostock, © davis / UK Aachen