

## Einladung

Liebe VFED-Mitglieder,  
sehr geehrte Damen und Herren,

am Freitag, den 08. April 2022 und Samstag, den 09. April 2022  
bietet der VFED ein Wochenendseminar zum Thema:

### „Esstörungen in der Ernährungstherapie – ein Grenzgebiet und eine Herausforderung“ (Basisseminar)

in Aachen an, zu dem wir Sie herzlich einladen!

Der **VFED Kongress**  
(Aachener Diätetik  
Fortbildung) findet  
jährlich im September  
in der Uniklinik der  
RWTH Aachen statt.

Der berufliche Umgang mit Essstörungen ist herausfordernd, da die Erkrankung sehr vielschichtig ist und bestimmte Herausforderungen birgt. Dadurch werden ein besonderes Gespür und ein umfangreiches Fachwissen benötigt. Eine gesunde, eigene Position im Ess-therapeutischen Rahmen zu finden, ist dafür eine Grundvoraussetzung und benötigt viel Zeit und ebenso ständige Überprüfung der eigenen Haltung.

Ziel des Seminars ist es, ein fundiertes Wissen über die Zusammenhänge der verschiedenen Elemente der Esspsychologie zu bekommen. Ebenso sollen die Teilnehmer sich nach dem Seminar in den eigenen Beratungssituationen mit Essgestörten Patienten sicher fühlen. Dazu nutzen wir den Einblick in eigenen Fallbeispielen mit angeleiteter Supervision.

#### Inhalte:

- Begriffsklärung Essstörung
- 3 Ebenen Model – Ernährungstherapie Essstörung
- Überprüfung der eigenen Haltung und Kompetenz
- Das eigene Wahrnehmungssystem erkennen
- Systemisches Denken und Ebenen
- Glaubenssätze – wie denke ich über Essstörungen?
- Methoden der (Ess) Anamnese und Ernährungsprotokolle/Timeline
- Familientisch aus unterschiedlichen Ebenen betrachten
- Übungen und Selbstreflektion

Die Teilnahme am Seminar wird für das VFED-Fortbildungszertifikat mit 14 Fortbildungspunkten angerechnet.

Die Kosten für die Teilnahme betragen für VFED-Mitglieder 290,- EUR inkl. Verpflegung (Getränke; Obst und Mittagessen während den Seminarzeiten) und Seminarskript, Nichtmitglieder zahlen 310,- EUR.



Durch die Wahl des Hotels Mercure Aachen Europaplatz als Tagungsort mit Übernachtungsmöglichkeit möchten wir unseren Seminarteilnehmern ein gemeinsames Arbeiten mit intensivem Austausch in einer persönlichen Atmosphäre bieten. Die Übernachtung buchen die Teilnehmer bitte direkt über das Hotel. Eine Broschüre mit den Buchungsinformationen finden Sie anliegend.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Hier noch einmal die Seminaranten:

**Thema:**

Essstörungen in der Ernährungstherapie – ein Grenzgebiet und eine Herausforderung  
Modul: „Unter dem Teller ist viel los“ - Esspsychologie in Theorie und Praxis

**Termin:**

Freitag, den 08.04.2022 von 10.00 bis 18.00 Uhr  
Samstag, den 09.04.2022 von 09.00 bis 15.00 Uhr

**Ort:**

Mercure Hotel Aachen Europaplatz  
Joseph-von-Goeres-Str. 21  
52068 Aachen

**Kursleiterinnen:**

Sylvia Herberg  
Dipl. Oecotrophologin und Diätassistentin  
Fachberaterin für Essstörungen  
NLP-Master-Coach, NLP Trainerin

Nataly Zimmer  
Diätassistentin  
Fachberaterin für Essstörungen  
Systemische Essberatung

**Teilnahmegebühr:**

inkl. Verpflegung und Seminarskript:

VFED-Mitglieder: 290,- EUR  
Nichtmitglieder: 310,- EUR

Mit der Anmeldung bestätigen Sie, dass sie eine **gesetzlich anerkannte Fachkraft** sind:

**Deutschland:**

Im Leitfadent Prävention, Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung von §§ 20 und 20a SGB V vom 21. Juni 2000, in der Fassung vom 27. August 2010 stehen die folgenden Informationen: Zur Durchführung entsprechender Maßnahmen kommen Fachkräfte mit einem staatlich anerkannten Berufs- oder Studienabschluss im Bereich Ernährung in Betracht, insbesondere Diätassistent\*in

Oecotropholog\*in (ernährungswissenschaftliche Ausrichtung; Abschlüsse: Diplom, Master, Bachelor)

Ernährungswissenschaftler\*in (Abschlüsse: Diplom, Master, Bachelor)

Diplom-Ingenieur\*in Ernährungs- und Hygienetechnik, Schwerpunkt „Ernährungstechnik“



Diplom-Ingenieur\*in Ernährung und Versorgungsmanagement,  
Schwerpunkt „Ernährung“

**Österreich:** Diätolog\*in

**Schweiz:** Diététicien, Dietista, Dipl. Ernährungsberater\*in HF/FH laut <https://svde->

[asdd.ch/bildung/grundausbildung-studium/](https://svde-asdd.ch/bildung/grundausbildung-studium/)

**Italien:** Dietista, Ernährungstherapeut\*in

**Niederlande:** Dietist

**Belgien:** Dietist, Diététicien

**Frankreich:** Diététicien

**Fortbildungspunkte:**

Der VFED vergibt für die Teilnahme 14 Fortbildungspunkte.

Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich über den VFED Online-Shop bis zum  
01.03.2022.

Bitte beachten Sie auch unser Veranstaltungsticket der Deutschen Bahn. Weitere  
Informationen unter: <http://vfed.de/de/veranstaltungsticket-deutsche-bahn>

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Mit freundlichen Grüßen



Hedwig Hugot  
Geschäftsführerin



i. A. Golo Kronenwerth