

## Wochenend-Seminar 11.06.2022 und 12.06.2022

### **Essstörungen in der Ernährungstherapie - ein Grenzgebiet und eine Herausforderung-**

#### **Modul: „Unter dem Teller ist viel los“ - Esspsychologie in Theorie und Praxis**

Der berufliche Umgang mit Essstörungen ist herausfordernd, da die Erkrankung sehr vielschichtig ist und bestimmte Herausforderungen birgt. Dadurch wird ein besonderes Gespür und ein umfangreiches Fachwissen benötigt. Eine gesunde, eigene Position im Ess-therapeutischen Rahmen zu finden, ist dafür eine Grundvoraussetzung und benötigt viel Zeit und ebenso ständige Überprüfung der eigenen Haltung.

**Dieses Seminar richtet sich ausschließlich an Diätassistent:innen und Oecotropholog:innen, die bereits das Basisseminar besucht haben!**

Ziel des Seminars ist es, ein fundiertes Wissen über die Zusammenhänge der verschiedenen Elemente der Esspsychologie zu bekommen. Ebenso sollen die Teilnehmer sich nach dem Seminar in den eigenen Beratungssituationen mit Essgestörten Patienten sicher fühlen. Dazu nutzen wir den Einblick in eigenen Fallbeispielen mit angeleiteter Supervision.

#### **Inhalte:**

- Tischkultur und Tellerpsychologie
- Systemischer Ansatz in der Essberatung
- Essen und Beziehung
- Fallbeispiele und Supervision
- Überprüfung der eigenen Haltung und Kompetenz
- Übungen und Selbstreflektion

#### **Seminarablauf:**

Samstag, den 11.06.2022 von 10.00 - 18.00 Uhr  
Sonntag, den 12.06.2022 von 09.00 – 15.00 Uhr

#### **Ort:**

Mercure Hotel Aachen Europaplatz  
Joseph-von-Goeres-Str. 21  
52068 Aachen



**Kursleiterinnen:**

Sylvia Herberg  
Dipl. Oecotrophologin und Diätassistentin  
Fachberaterin für Essstörungen  
NLP-Master-Coach, NLP Trainerin

Nataly Zimmer  
Diätassistentin  
Fachberaterin für Essstörungen  
Systemische Essberatung

**Teilnahmegebühr:**

inkl. Verpflegung und Seminarskript:

VFED-Mitglieder: 290,- EUR  
Nichtmitglieder: 310,- EUR

Mit der Anmeldung bestätigen Sie, dass sie eine **gesetzlich anerkannte Fachkraft** sind:

**Deutschland:**

Im Leitfaden Prävention, Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung von §§ 20 und 20a SGB V vom 21. Juni 2000, in der Fassung vom 27. August 2010 stehen die folgenden Informationen: Zur Durchführung entsprechender Maßnahmen kommen Fachkräfte mit einem staatlich anerkannten Berufs- oder Studienabschluss im Bereich Ernährung in Betracht, insbesondere Diätassistent\*in

Oecotropholog\*in (ernährungswissenschaftliche Ausrichtung; Abschlüsse: Diplom, Master, Bachelor)

Ernährungswissenschaftler\*in (Abschlüsse: Diplom, Master, Bachelor)

Diplom-Ingenieur\*in Ernährungs- und Hygienetechnik, Schwerpunkt „Ernährungstechnik“

Diplom-Ingenieur\*in Ernährung und Versorgungsmanagement, Schwerpunkt „Ernährung“

**Österreich:** Diätolog\*in

**Schweiz:** Diététicien, Dietista, Dipl. Ernährungsberater\*in HF/FH laut <https://svde-asdd.ch/bildung/grundausbildung-studium/>

**Italien:** Dietista, Ernährungstherapeut\*in

**Niederlande:** Dietist

**Belgien:** Dietist, Diététicien

**Frankreich:** Diététicien



**Fortbildungspunkte:**

Der VFED vergibt für die Teilnahme 14 Fortbildungspunkte.

Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich über den VFED Online-Shop bis zum 27.04.2022.

Bitte beachten Sie auch unser Veranstaltungsticket der Deutschen Bahn. Weitere Informationen unter: <http://vfed.de/de/veranstaltungsticket-deutsche-bahn>

