VFED
Verband für Ernährung
und Diätetik e.V.

VFED e.V. · Eupener Straße 128 · D-52066 Aachen

Geschäftsführung
Hedwig Hugot

Eupener Straße 128
D-52066 Aachen

Telefon 0241-50 73 00
Telefax 0241-50 73 11
Mobil 0171-12 05 476
E-Mail info@vfed.de
Internet www.vfed.de

Der **VFED Kongress** (Aachener Diätetik Fortbildung) findet jährlich im September in der Uniklinik der RWTH Aachen statt.

Einladung

VFED-Online-Seminar "Ernährung und Psyche – Essen zwischen Kopf und Bauch"

Liebe VFED-Mitglieder,
sehr geehrte Damen und Herren,

aufgrund der Corona-Situation findet das Seminar nicht wie angekündigt als Präsenzveranstaltung sondern als Online-Fortbildung statt. Dadurch ergibt sich leider nur eine begrenzte Teilnehmeranzahl.

Das Seminar findet wie angekündigt am Samstag, den 20. November 2021 mit folgendem Thema statt:

"Ernährung und Psyche – Essen zwischen Kopf und Bauch“

Ernährungsfachkräften soll ein umfassender Überblick darüber gegeben werden, welche Faktoren unser Essverhalten bestimmen (Neurobiologie, Genetik, Umwelt) und welche Möglichkeiten, auf das Ernährungsverhalten Einfluss zu nehmen, sinnvoll sind. Sie erhalten auch Anregungen für eine Sinnes- und Genussschulung.

Thematische Schwerpunkte:

- Was bestimmt unser Essverhalten?
- Genussvoll essen und trinken (Genusstraining)
- Prophylaxe von Essstörungen
- Wege zu neuem Essverhalten
- Zeit für individuelle Fragen der Teilnehmer

Das Online-Seminar richtet sich an Ernährungsfachkräfte und legt einen Schwerpunkt auf die praktische Ernährungsberatung. Die Teilnahme am Seminar wird für das VFED-Fortbildungszertifikat mit 7 Fortbildungspunkten angerechnet.

Die Kosten für die Teilnahme betragen für VFED-Mitglieder 130,- EUR inkl. Seminarskript. Nichtmitglieder zahlen 150,- EUR.

Hier noch einmal die Online-Seminardaten:

Thema:
„Ernährung und Psyche – Essen zwischen Kopf und Bauch“

Termin:
Samstag, den 20.11.2021 von 10.00 bis 16.30 Uhr

Vorstand Esther Linker · Axel-Günther Hugot · Sabine Rosenkranz · Privatdozent Dr. med. Edmund Purucker · Anja Nickel
Bankverbindung Sparkasse Aachen · **IBAN** DE56 3905 0000 1073 6031 42
BIC AACSDE33XXX · **Steuernummer** 201/5958/1228

VFED
Verband für Ernährung
und Diätetik e.V.

Referentin:
Dr. Edda Breitenbach
Diplom-Ökotrophologin und Heilpraktikerin. Selbständig in eigener Praxis tätig und als Dozentin mit den Schwerpunkten Essstörungen, Ernährung bei Kindern und Jugendlichen, Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Körpertherapie.

Teilnahmegebühr:
inkl. Seminarskript:

VFED-Mitglieder: 130,- EUR
Nichtmitglieder: 150,- EUR

Fortbildungspunkte:
Der VFED vergibt für die Teilnahme 7 Fortbildungspunkte.

Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich über den VFED Online-Shop.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Mit freundlichen Grüßen

Hedwig Hugot
Geschäftsführerin

i. A. Golo Kronenwerth