

Online - Seminare

Das Schweigen der Leber – Wann durchbrechen chronische, autoimmune und akute Schäden die Ruhe?

Fr./Sa. 07./08. Januar 2022, 15/9 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann
(Diplom-Ökotrophologin); Kosten: 199 / 179 €*

Ernährungstherapie nach der Adipositas OP – Aufbaukurs und Fallkonferenz: Krankheiten, die bleiben

Mi. 12. und 26. Januar 2022, 18 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag
Kosten: 139 /125€*

Laborwerte verstehen und richtig interpretieren

Fr./Sa. 11./12. Februar 2022, 10 Uhr – Anna Katrin Speidel (Heilpraktikerin) und
Dipl. oec. troph. Corinna Handt
Kosten: 380€ / 350€*

Noch ganz dicht?

Wie es zum Leaky Gut kommt und was Stress damit zu tun hat

Mi.7. März 2022, 18 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers (Mikrobiologin)
Kosten: 89€ / 79€*

Ernährungstherapie nach der Adipositas OP – Aufbaukurs und Fallkonferenz: Optimale Nährstoffversorgung

Mo. 21. und 28. März 2022, 18 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag und
Agnes Frölich (B.Sc. Ökotrophologie)
Kosten: 149€ /135€*

Das Trio der Fettverdauung:

Pankreas, Leber und Darm - stark und störanfällig

Fr./Sa. 25./26. März 2022, 15/9 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann
(Diplom-Ökotrophologin)
Kosten: 199 / 179 €*

Neu: Der Austausch macht's! - Fall für Fall...! -

Ernährungstherapie bei Essstörungen/Supervision

Mi., 23.3., 27.4. und 18.5.2022, 18.00 Uhr – Dipl. oec. troph. Ulla Seidel-Bars
Kosten: 199€ / 189€*

Nährstoffwunder Protein: Bedeutung in der Prävention und Behandlung von Übergewicht, NAFLD und Typ-2-Diabetes

Mo. 25.April 2022, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger
Kosten: 119€ / 109€ *

**Neu: Digitale Kundengewinnung –
Die Möglichkeiten von Facebook und Instagram**

Mo. 2. und 16. Mai 2022, 18 Uhr – Inga von Bescherer, B.Sc. Ökotrophologie;
Kosten: 135 € / 125 €*

Vegane Ernährung 2022: Wie gelingt eine optimale Nährstoffversorgung?

Fr. 13. Mai 2022, 9 Uhr – Dipl. oec. troph. Edith Gätjen und Dr. Markus Keller
(Diplom-Ökotrophologe); Kosten: 239 € / 219 €*

Neu: IT-Sicherheit für Online-Beratungen

Mo. 20. Und 27. Juni 2022 - Lukas Wiora (Diplom-Ökotrophologe); Kosten: 135 € / 125 €*

Präsenz-Seminare

”Das Essen ist mein liebster Feind!“

Ambulante Ernährungstherapie bei Essstörungen

Fr./Sa. 14./15. Januar 2022 – Dipl. oec. troph. Ulla Seidel-Bars und
Dipl. oec. troph. Tina Paarmann
Kosten: 390€ / 360€*

Ernährungstherapie bei onkologischen Erkrankungen

Fr./Sa. 25./26. März 2022 – Dipl. oec. troph. Tatjana Teinert
Kosten: 370€ / 340€*

**Nichtalkoholische Fettleber –
das verkannte große Gesundheitsrisiko**

Fr./Sa 1./2. April 2022 – Melanie Kiefer (M.A. Prävention und Gesundheitsmanagement)
und Dr. Nicolai Worm
Kosten: 390€ / 360€*

**Mangelernährung – mehr als ein Kalorienproblem:
Von Untergewicht bis sarkopener Adipositas**

Fr./Sa. 13./14. Mai 2022 – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann (Diplom-Ökotrophologin)
Kosten: 370€ / 340€*

**Achtsamkeitstraining –
Eine effektive Methode für die Ernährungsberatung**

Fr./Sa. 24./25. Juni 2022 – Dipl. oec. troph. Katrin Wilp und
Julia von Franque (B.Sc. Psychologie)
Kosten: 390€ / 360€*

Neu: Ernährungsberatung in leichter Sprache

Fr. 1. Juli 2022 – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag
Kosten: 199€ / 179€*

Hybrid-Seminare

Sport – Ernährung – Leistung

Fr./Sa 21./22. Januar 2022 – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger
Kosten: 390€ / 360€*

Lipödem – Ernährungstherapeutische Begleitung

Fr./Sa 4./5. Februar 2022 – Onat Temme, Diätassistentin und Heilpraktikerin
Kosten: 390€ / 360€*

Update Fettstoffwechselstörungen

Fr./Sa. 18./19. Februar 2022 – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann (Diplom-Ökotrophologin)
Kosten: 390€ / 360€*

Motivational Interviewing (MI) -

Mit dem "change talk" aus der Sackgasse

Fr./Sa. 4./5. März 2022 – Dipl. oec. troph. Sonja Pöhls
Kosten: 390€ / 360€*

Neu: Update Diabetes mellitus

Fr./Sa. 29./30. April 2022 – M. Sc. Ökotrophologie Kristina Granse
Kosten: 390€ / 360€*

Übergewicht und Adipositas: Aktuelle konservative (= nicht-chirurgische) Behandlungswege

Fr./Sa. 6./7. Mai 2022 – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag
Kosten: 390€ / 360€*

Neu: "Was Hänschen nicht lernt..." -

Ernährungsberatung für Kinder, Jugendliche und Familien

Fr./Sa. 10./11. Juni 2022 – Jennifer Hansen B.Sc. oec. troph. &
Dipl. oec. troph. Corinna Handt
Kosten: 390€ / 360€*

www.weiterbildung-ernaehrung.de

Seminarort: Gut Karlshöhe in Hamburg-Bramfeld

Seminarzeiten Präsenz- und Hybridseminare: Freitag, 10-17.30, Samstag 9-15.00

***Rabatte** gewähren wir Student*innen und Rechnungsempfängern, die Mitglied in einem dieser Verbände sind: VDOE, QUETHEB, VDD, VFED und FET

Wir akzeptieren **Weiterbildungsgutscheine** bei der Buchung von Seminaren ab einem Gesamtwert von mindestens 500 Euro. Bitte beachten Sie, dass Sie die Gutscheine **vor** der Anmeldung beantragen müssen.