

**Dr. oec. troph. Martin Hofmeister**

**Mitglied im Wissenschaftlichen Beirat des VFED e.V.**

Dr. Martin Hofmeister wurde 1973 in Straubing geboren. Er lebt in München, ist verheiratet und Vater von zwei Kindern. Seit 2007 arbeitet er im Referat Ernährung und Lebensmittel der Verbraucherzentrale Bayern e. V.

**Studium und beruflicher Werdegang**

Von 1993 bis 2000 studierte Dr. Martin Hofmeister Ökotrophologie an der Technischen Universität in München. Im Anschluss an das Studium machte er bis 2001 ein Praktikum in Wiltshire (England) bei MRCVS, Dr. med. vet., PGDipAnMan (McTimoney College) Elisabeth Seidel. Von 2001 bis 2004

promovierte er am Lehrstuhl für Ergonomie der Technischen Universität München. Bevor er seine aktuellen Aufgaben bei der Verbraucherzentrale in Bayern übernommen hat, war er freiberuflich in der privaten und betrieblichen Gesundheitsvorsorge tätig.

Seit 2006 ist Dr. Martin Hofmeister Qualifizierter Diät- und Ernährungsberater VFED und seit 2007 verfügt er ebenfalls über die QUETHEB-Registrierung. Er ist Mitglied im VFED e. V. und bei der Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e. V. (BAG).

Seine wissenschaftlichen Schwerpunkte liegen in den Bereichen Prävention, Gesundheitsförderung, Me-



dizingeschichte, Lernmaterialien für Schulen und Körper- und Bewegungsmanagement.

**Seit 2007 beteiligt sich Dr. Hofmeister mit unterschiedlichen Beiträgen an der Aachener Diätetik Fortbildung (ADF):**

2012	20. ADF	Vortrag: Effizienter „Abspecken“ durch Bewegung. Termin für diesen Vortrag ist Freitag, der 14. September 2012 ab 16 Uhr
2011	19. ADF	Vortrag: Langsam essen – schneller abspecken
2010	18. ADF	Vortrag: Subjektiver Gesundheitszustand: Gesund ist, wer sich gesund fühlt? Seminar: Kinder brauchen Bewegung – Problem und Lösungsansätze
2009	17. ADF	Vortrag: Bewegung: Minimalprogramme sind die „Methode der Wahl“ Seminar: Bewegungsförderung bei Kindern – zurück in die Zukunft
2008	16. ADF	Seminar: Bewegung - Schlüsselqualifikation für das Biosystem.
2007	15. ADF	Vortrag: Medikament "Bewegung" in der Ernährungsberatung Seminar: Effektives Bewegungstraining in der Ernährungsberatung

Dr. Martin Hofmeister ist Autor zahlreicher Artikel in verschiedenen Fachzeitschriften und unterstützt den VFED e. V. regelmäßig mit Beiträgen für die Ernährung und Medizin (e &

m), die VFEDaktuell und weitere VFED-Medien. Der Fachbeitrag „Verhindert Dehnen Muskelkater und Verletzungen?“ wird noch in diesem Jahr in der e & m erscheinen. Für die VFE-

Daktuell ist das Thema „Iss nicht so hastig! – Pädagogen warnten bereits seit dem 18. Jahrhundert“ in Vorbereitung.

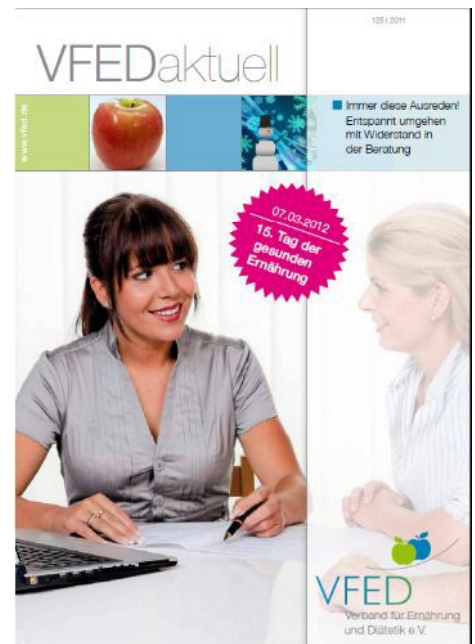
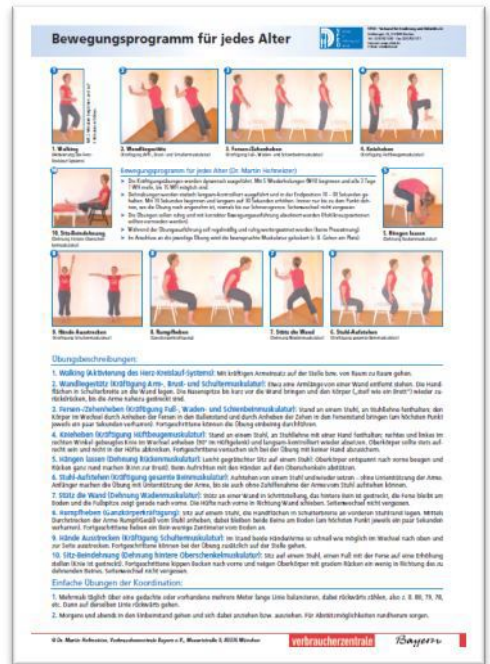
**Auflistung aller Veröffentlichungen für den VFED e. V.:**

Ernährung und Medizin	Größe ist relativ! Kreative Zahlenspiele auf Lebensmittelpackungen. Ernährung und Medizin 2010; 25(3): 118 <a href="http://www.thieme-connect.de/ejournals/abstract/10.1055/s-0030-1255286">www.thieme-connect.de/ejournals/abstract/10.1055/s-0030-1255286</a>
	Mangelernährung. Ernährung und Medizin 2009; 24(4): 191 <a href="http://www.thieme-connect.de/ejournals/abstract/10.1055/s-0029-1239982">www.thieme-connect.de/ejournals/abstract/10.1055/s-0029-1239982</a>
	Wer war der Begründer der Ernährungsanamnese? Rufus von Ephesos. Ernährung und Medizin 2009; 24(3): 148-152 <a href="http://www.thieme-connect.de/ejournals/abstract/10.1055/s-0029-1239950">www.thieme-connect.de/ejournals/abstract/10.1055/s-0029-1239950</a>
	Arbeitsbedingungen: Je länger die Wochenarbeitszeit, desto dicker die Arbeiter! Ernährung und Medizin 2009; 24(1): 45-48 <a href="http://www.thieme-connect.de/ejournals/abstract/10.1055/s-0029-1213471">www.thieme-connect.de/ejournals/abstract/10.1055/s-0029-1213471</a>
	Wir sind „Hypertonie-Weltmeister“! Ernährung und Medizin 2008; 23(4): 167-169 <a href="http://www.thieme-connect.de/ejournals/abstract/10.1055/s-0028-1121954">www.thieme-connect.de/ejournals/abstract/10.1055/s-0028-1121954</a>
	Medikament „Bewegung“ in der Ernährungsberatung. Ernährung und Medizin 2008; 23(4): 191-199 <a href="http://www.thieme-connect.de/ejournals/abstract/10.1055/s-0028-1121960">www.thieme-connect.de/ejournals/abstract/10.1055/s-0028-1121960</a>
	Ein „Hoch“ auf die Muskelaktivierung. Ernährung und Medizin 2007; 22(2): 67-68 <a href="http://www.thieme-connect.de/ejournals/abstract/10.1055/s-2007-981555">www.thieme-connect.de/ejournals/abstract/10.1055/s-2007-981555</a>



Ernährung und Medizin	„Health & Lifestyle“-Management aus dem Alten Testament. Ernährung und Medizin 2006; 21(3): 133-139 www.thieme-connect.com/ejournals/abstract/10.1055/s-2006-951700
	Frühe Schwangerschaft: Körpermasse steigt weiter! Ernährung und Medizin 2006; 21(3): 113-114
	Dicke international. Ernährung und Medizin 2006; 21(3): 112
	Tägliches Körpermanagement als Pflichtfach. Ernährung und Medizin 2005; 20(4): 169-170
	Auswirkungen von alimentären Ergänzungsmitteln auf die Gesundheit. Ernährung und Medizin 2005; 20(3): 115-122 www.thieme-connect.com/ejournals/abstract/10.1055/s-2005-916689
	„Slow eating“-Ratschläge mit zeitloser Gültigkeit: „Wer nicht gut kaut, hat sein Leben nicht lieb.“ VFEDaktuell 2011; 125: 30-33
	Bewegung: Minimalprogramme sind die „Methode der Wahl“. VFEDaktuell 2009; 110: 2-3
	Medikament „Bewegung“ sichert Lebensqualität im Alter. VFEDaktuell 2007; 97: 14-15
	Höhere Steuern auf „ungesunde“ Nahrungsmittel: Was meinen die Deutschen? VFEDaktuell 2006; 96: 23
	Ökologischer Landbau wächst weiter! VFEDaktuell 2006; 96: 15-16
	Welcher Zusammenhang besteht zwischen Job Strain und Hypertonie? VFEDaktuell 2006; 96: 12
	„Glimmstängel“ während der Schwangerschaft erhöhen das Risiko fettleibiger Kinder! VFEDaktuell 2006; 95: 16
	Was versteht man unter den motorischen Hauptbeanspruchungsformen? VFEDaktuell 2006; 95: 14
	Kinder-Übergewichtigkeit in Südafrika. VFEDaktuell 2006; 94: 17
	Fettleibigkeit ist weiter auf dem Vormarsch in den USA. VFEDaktuell 2006; 93: 20
	Tomatenextrakt reguliert Bluthochdruck. VFEDaktuell 2006; 92: 11-12
	Blutdruck o.k. durch Pflanzeneiweiß. VFEDaktuell 2006; 92: 11
	Zeitliche Entwicklung der Energie-Dysbalance. VFEDaktuell 2006; 91: 13
	Leistungsalter wichtiger als Lebensalter. VFEDaktuell 2005; 87: 26-27
	Bewegungserziehung ist Gesundheitserziehung! VFEDaktuell 2005; 87: 25-26
Zusammenfassung der Dissertation. VFEDaktuell 2005; 86: 31-33	
Rekordbeiträge für die Gesundheit. VFEDaktuell 2005; 86: 15	
Professor Dr. Dr. Wilfried Diebschlag zum 65.! VFEDaktuell 2003; 73: 5 [vgl. Richtigstellung VFEDaktuell 2005; 85: 2]	

VFEDaktuell



Die Texte für die Broschüre „Abspecken mit dem Medikament Bewegung“ (VFED e.V., Adipositas in der Ernährungsberatung: Hintergründe – Fakten – Therapieansätze. Aachen: VFED e.V.; 2011: 39-57) und die Poster beziehungsweise Folien „Bewegungsprogramm für jedes Alter“ (VFED e.V.; 2009) und „Basisprogramm zur Dehnung und Kräftigung“ (VFED e.V.; 2009) wurden ebenfalls von ihm geschrieben.

Wir freuen uns, dass Dr. Martin Hofmeister den VFED e.V. nun zusätzlich als Mitglied im Wissenschaftlichen Beirat unterstützt.