



# Nachhaltiger Lebensmitteleinkauf: Gütesiegel im Überblick

Dr. jur. Christina Rempe

Halten Bio-Siegel, Tierschutz-Label und andere Gütesiegel, was Sie sich davon versprechen?  
Finden Sie es heraus! Diese Informationen und Bewertungen helfen Ihnen dabei:

## So wird Tierwohl gekennzeichnet

Das Tierwohl kann über ausgewiesene Tierwohl-Label, eine abgestufte Haltungsform-Kennzeichnung sowie indirekt über Bio-Gütesiegel erkennbar sein. Denn in der ökologischen Landwirtschaft wird dem Tierwohl traditionell ein höherer Stellenwert eingeräumt. Diese Übersicht der Verbraucherzentrale stellt die wichtigsten Gütesiegel vor und gewichtet sie nach Tierwohl-Niveau:

**Für Tierwohl entscheiden: Welche Label helfen weiter?**

Für Details zu den Siegeln tippen / klicken Sie einfach darauf!

**hohes Tierwohl-Niveau**

**mittleres Tierwohl-Niveau**

**niedriges Tierwohl-Niveau**

© Verbraucherzentrale NRW. <https://www.verbraucherzentrale.nrw/tierwohl>

© Verbraucherzentrale NRW. <https://www.verbraucherzentrale.nrw/tierwohl>

### Weiterführende Informationen

- Faktenbasierte Übersicht zu unterschiedlichen Haltungsanforderungen: <https://www.tierwohl-staerken.de/einkaufshilfen/tierwohl-label>
- Informationen zur Nutztierhaltung von den Verbraucherzentralen: <https://www.verbraucherzentrale.de/tierwohl>
- Greenpeace-Bewertung der einzelnen Siegel: [https://www.greenpeace.de/publikationen/i04601\\_siegel-check\\_detailliert\\_haehnen\\_rind\\_schwein.pdf](https://www.greenpeace.de/publikationen/i04601_siegel-check_detailliert_haehnen_rind_schwein.pdf)

## So erkennen Sie Lebensmittel aus Ihrer Region

Der Verband des Fairen Handels in Deutschland (Forum Fairer Handel) überprüft regelmäßig die Glaubwürdigkeit der in Deutschland verfügbaren Fairtrade-Siegel und -Label. Es kann auf eine geografische Herkunft hindeuten, die sich auf alle, vielleicht aber auch nur auf ausgewählte Zutaten bezieht. Mitunter steht die Regionalangabe allein für den Ort der Herstellung, manchmal sogar nur eine regional verortete Rezeptur. Eine gute Vorab-Information ist hier das A und O. Im Internet finden Sie zahlreiche Übersichten über Systeme zur Regionalkennzeichnung – von unabhängigen Institutionen, Verbraucherschutzorganisationen, Vermarktungsinitiativen oder den Herstellungsunternehmen selbst.

### Weiterführende Informationen

- Informationen zum Regionalfenster: <https://www.regionalfenster.de/>
- Online-Plattform für Regionalinitiativen in Deutschland: <http://regioportal.regionalbewegung.de>
- Deutschlandkarte mit zahlreichen Labels, die für Regionalität stehen: <https://label-online.de/service/karte-regionalzeichen-in-deutschland/>
- Kurzbewertung vom Naturschutzbund Deutschland e.V.: <https://www.nabu.de/umwelt-und-ressourcen/oekologisch-leben/essen-und-trinken/bio-fair-regional/labels/15596.html>

Jetzt kostenlos  
herunterladen unter  
[www.vfed.de/de/vfed/  
berufspraxis/allgemeine-downloads](http://www.vfed.de/de/vfed/berufspraxis/allgemeine-downloads)

**VFED**  
Verband für Ernährung  
und Diätetik e.V.

## So erkennen Sie fair gehandelte Produkte

Der Verband des Fairen Handels in Deutschland (Forum Fairer Handel) überprüft regelmäßig die Glaubwürdigkeit der in Deutschland verfügbaren Fairtrade-Siegel und -Label. Zu den vom Forum Fairer Handel anerkannten Kontrollsystemen gehören die in der folgenden Abbildung genannten.



GUARANTEED  
FAIR TRADE



### Weiterführende Informationen

<https://www.forum-fairer-handel.de/>

© Forum Fairer Handel

## Weitere Gütesiegel, Label und Logos

Die Zahl der Gütesiegel auf Lebensmitteln und anderen Konsumgütern des täglichen Lebens erscheint unerschöpflich. Produktbezogen bieten auch die etablierten und unabhängigen Tests der Stiftung Warentest seit vielen Jahren eine hilfreiche Unterstützung für den Einkauf. Die Tests der Zeitschrift Öko-Test fokussieren auf Umweltthemen und die Schadstoffproblematik. Andere Siegel bestätigen wiederum spezifisch Prüfsysteme umzusetzen, so etwa QS-Siegel bezüglich der Lebensmittelsicherheit. Aus sich heraus erklären sich diese Siegel-Botschaften oft. Auch hier ist eine Vorabrecherche, etwa im Internet sinnvoll.

### Weiterführende Informationen

- Durchblick bei Labeln für alle möglichen Produktgruppen und Dienstleistungen bietet die Verbraucher Initiative e.V. auf [www.label-online.de](http://www.label-online.de). Die Informationen gibt es auch als App.
- Das Projekt Siegelklarheit ist eine Initiative der deutschen Bundesregierung und möchte helfen, Umwelt- und Sozialsiegel besser zu verstehen. Mehr Informationen: [www.siegelklarheit.de](http://www.siegelklarheit.de)

## So erkennen Sie Bio-Lebensmittel

Der Mindeststandard für den Anbau und die Herstellung von Bio-Lebensmitteln ist EU-weit einheitlich und verbindlich geregelt. Das **EU-Bio-Logo** und die Angabe der Öko-Kontrollstellennummer bestätigt, dass diese Anforderungen kontrolliert und erfüllt sind. Das staatliche Bio-Siegel darf dann zusätzlich von Unternehmen in Deutschland genutzt werden. Die Kriterien der deutschen Bio-Verbände gehen in vielen Punkten über den gesetzlichen Mindeststandard für Bio-Lebensmittel hinaus. Entsprechende Bio-Lebensmittel sind über individuelle Gütesiegel dieser Anbauverbände erkennbar. Der Naturschutzbund Deutschland e.V. nimmt folgende Einstufung von Bio-Lebensmitteln vor:

**Achten Sie auf diese Zeichen:**

<p>Mindeststandards für Bio-Produkte (stets gentechnikfrei)</p>	<p><b>Noch besser:</b> Bio-Anbauverbände (hier die größten sechs).</p>
<p>Ohne Gentechnik</p>	
<p>Anspruchsvolle Weidehaltung für Fleisch- und Molkereiprodukte</p>	<p><b>Herkunft von Milch &amp; Ei</b> BY = letzte Verarbeitung in Bayern</p> <p>Null = Bio-Ei 0-DE-1-508002 <a href="http://www.was-steht-auf-dem-ei.de">www.was-steht-auf-dem-ei.de</a></p>

Mehr Infos gibt es beim NABU Siegel-Check, als Smartphone-App mit Fotoerkennung oder fürs Web.  
**[www.NABU.de/siegel-check](http://www.NABU.de/siegel-check)**

© NABU

Die NABU-Tipps immer dabei: einfach abtrennen und einstecken!

### Weiterführende Informationen

- NABU Siegel-Check, als Smartphone-App mit Fotoerkennung oder fürs Web: [www.NABU.de/siegel-check](http://www.NABU.de/siegel-check) oder auf der NABU-Website: <https://www.nabu.de/umwelt-und-ressourcen/oekologisch-leben/essen-und-trinken/bio-fair-regional/labels/>
- BUND-Bewertung unterschiedlicher Bio-Gütesiegel: <https://www.bund.net/massentierhaltung/haltungskennzeichnung/bio-siegel/>