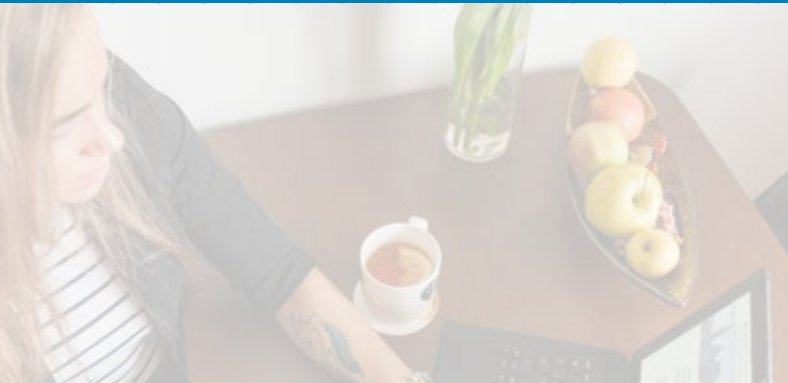


VFED-Kongress 2026

34. AACHENER DIÄTETIK FORTBILDUNG



Vom 18. bis 20.09.2026 als Online-Fortbildung

Zertifizierte Veranstaltung

Wissenschaftliche Leitung: PD Dr. med. Edmund A. Purucker, Dinslaken
Prof. Dr. Dr. med. Alexander Koch, Aachen



VORPROGRAMM


VFED
Verband für Ernährung
und Diätetik e.V.

Drei Tage mit rund 90
informativen Vorträgen,
spannenden Workshops
und attraktiven Seminaren
erwarten Sie!

FREITAG, 18.09.2026					
EINWAHL UND VIRTUELLE PAUSE FÜR DIE INDUSTRIEAUSSTELLUNG UND BEWEGUNGS-ERFRISCHUNGEN MIT DR. SVEN GREIE					
	Hörsaal 4	Hörsaal 3	Hörsaal 1	Hörsaal 2	Hörsaal 5
Thema	Adipositas und metabolisches Syndrom	Gastroenterologie	Ernährung psychologisch bedingter Erkrankungen	Aktuelles aus der Industrie	Workshop
09.55	Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden PD Dr. med. Edmund A. Purucker				
10.00 - 10.45	Aktueller Stand der Umsetzung des DMP/Disease Management Programm Adipositas in Deutschland Dr. med. Thomas Kauth, Ludwigsburg	Vortragsreihe: 10.00 - 12.30 h Intervallfasten – metabolischer Gamechanger oder überschätzter Trend? Dr. med. Maïke Pollmanns, Aachen	Das Innere Kind in der Ernährungsberatung – eine kritische Betrachtung Anja Schneider, Regenhütte	Prävention vernetzt denken: Mikrobiom und One Health von Boden, Tier und Mensch Dominik Hoffmann, HLH BioPharma GmbH, Balve	Virtuelle Pause und Bewegungs-Erfrischungen mit Dr. Sven Greie
10.50 - 11.35	Frauengesundheit bei Adipositas Prof. Dr. med. Till Hasenberg, Remscheid	Was wirkt wirklich? Ernährungskonzepte bei chronisch entzündlichen Darm-erkrankungen im Evidenzcheck PD Dr. med. Karim Hamesch, Aachen	Family Based Therapy bei Menschen mit Essstörungen Anja Schneider, Regenhütte Franziska Großer, Rudolstadt	Lebensmittel-Warenkunde und gesunde Fette Dr. med. Christina Steinbach, für NORSAN GmbH, Berlin	
11.40 - 12.25	Diagnostik: wie finde ich die passende Therapie? – Eine psychosomatische Perspektive Dr. med. Corinna Pfeiffer, Lüdenscheidt	Onkologische Therapie braucht Ernährung – Evidenz, Timing und Praxis Elena Kabak, Aachen Kurzdarmsyndrom erfolgreich managen: Strategien für die ernährungstherapeutische Praxis Prof. Dr. med. Martin von Websky, Aachen Ernährungstherapie auf der Intensivstation: Zwischen Leitlinie und klinischer Realität Dr. med. Jule Adams, Aachen	AD(H)S und Ernährung bei Erwachsenen – Essen als Coping-Strategie, Beruhigung, Reizreduktion oder Stimulation Dr. Antonie Post, Burgstetten	High Output Stoma – Fokus Rehydration Dr. Raphael Banz, Omanda AG, Zürich	
VIRTUELLE PAUSE FÜR DIE INDUSTRIEAUSSTELLUNG UND BEWEGUNGS-ERFRISCHUNGEN MIT DR. SVEN GREIE					
Thema	Adipositas und metabolisches Syndrom	Berufspraxis	Public Health: Ernährungsberatung und Versorgungsqualität	Aktuelles aus der Industrie	Seminare / Workshop
13.30 - 14.15	Adipositas-Therapie mit verschiedenen Therapeuten-Ausbildungen (Adipositas-Trainer, Adiposiologe, Adipositas-Coach, Adipositasberater...) Birgit Blumenschein, Aalen	13.30 - 15.05 h Ernährung bei Endometriose Nicole Heinze, Hannover	Versorgungsforschung und Patientensicherheitsindikatoren am Beispiel von Nutrition und Malnutrition Prof. Dr. Silke Kuske, Düsseldorf	Titel NN Ulla Hirschmann, GLNP, Naarden	Titel NN Referent NN
14.20 - 15.05	Metabolisches Syndrom in diversen Communities: Kultursensible Therapieansätze für bessere Behandlungsergebnisse Misava Macamo, Los Llanos de Aridane		Von der Eminenz über die Evidenz zur Medizin der Zukunft? Dr. Sandra Bobersky, Bochum	Titel NN Referent NN Yakult Deutschland GmbH, Neuss	Titel NN Referent NN
15.10 - 15.55	Titel NN Referent NN	15.10 - 16.45 h Lipödem ganzheitlich behandeln: Von der Diagnose bis zum Teller Edburg Edlinger, Innsbruck Dr. med. Markus Killinger, Angerberg Gabriele Erbacher, Titisee-Neustadt	Ernährung und psychische Gesundheit PD Dr. Annabel Müller-Stierlin, Ulm	Titel NN Referent NN seca deutschland vertrieb gmbh & co. Kg, Hamburg	Titel NN Referent NN
16.00 - 16.45	Was kommt nach der OP? Dr. med. Matthias Schlensak, Mönchengladbach		Virtuelle Pause und Bewegungs-Erfrischungen mit Dr. Sven Greie	Titel NN Referent NN	Titel NN Referent NN
17.30 UHR - HÖRSAAL 4: MITGLIEDERVERSAMMLUNG DES VFED E.V.					



EINWAHL UND VIRTUELLE PAUSE FÜR DIE INDUSTRIEAUSSTELLUNG UND BEWEGUNGS-ERFRISCHUNGEN MIT DR. SVEN GREIE

	Hörsaal 4	Hörsaal 3	Hörsaal 1	Hörsaal 2	Hörsaal 5
Thema	Culinary Medicine	Autoimmunerkrankungen und deren Ernährungstherapie / Personalisierte Ernährung	Berufspraxis / Frauengesundheit	Seminare	Aktuelles aus der Industrie / Workshop
09.00 - 09.45	Virtuelle Pause und Bewegungs-Erfrischungen mit Dr. Sven Greie	Fasten bei chronisch entzündlichen Erkrankungen Dr. Anika Rajput Khokhar, Berlin	Aktuelles aus der FODMAP-Wissenschaft Edburg Edlinger, Innsbruck	09.00 - 10.30 h Seminar: Diabetes und Mikronährstoffe Barbara Haidenberger, München Anmeldung nicht erforderlich Seminar kostenfrei	Gewichtsmanagement im GLP-1-Zeitalter: Ernährungsansätze mit BENE0 Inhaltsstoffen Silke Ullmann, BENE0 GmbH Department Nutrition Communication, Obrigheim
09.50 - 10.35	10.00 - 12.15 Uhr Live aus dem Teaching Kitchen Moderation PD Dr. med. Thomas Ellrott, Göttingen	Autoimmunerkrankungen der Schilddrüse (Hashimoto, Basedow & Co): Krankheitsbilder, Symptome, Diagnostik und Behandlungsmöglichkeiten Ali Naddaf, Lich	Die Geschwister Eisen und Vitamin D Prof. Dr. Klaus Günther, Bonn		Adipositas und metabolisches Syndrom – Themen für die Beratung bei Zöliakie? Dr. med. Stephanie Baas, Hamburg für Schnitzer GmbH & Co. KG, Offenburg
10.40 - 11.25		Ernährung personalisieren mit Blick auf das Mikrobiom Prof. Dr. Marie-Christine Simon, Bonn	Von Ernährungsberatung zu Präzisionsprävention: Wie digitale Modelle geschlechtsspezifische Prävention ermöglichen Prof. Dr. med. Carolin Schneider, Aachen	10.40 - 12.10 h Seminar: Gamification in der Ernährungsberatung – spielerische Aktionen für unterschiedliche Anlässe und Zielgruppen im Beratungsalltag zielführend einsetzen. Lernerlebnis-Workshop mit aktiver Einbindung der Teilnehmenden Prof. Dr. Stefanie Birkner, Oldenburg Reiner Homann, Westerstede Anmeldung nicht erforderlich Seminar kostenfrei	11.00 - 12.30 h Workshop: Genießen macht Spaß – genussvoll erfolgreich in der Ernährungsberatung Edburg Edlinger, Innsbruck für den Bundesverband der Deutschen Süßwarenindustrie e.V. (BDSI) Anmeldung erforderlich (begrenzte Teilnehmerzahl) Workshop kostenfrei
11.30 - 12.15		Hype oder Realität? – Grenzen der KI-gestützten Ernährungsberatung Sabrina Antor, Heilbronn	Titel NN Referent NN		

VIRTUELLE PAUSE FÜR DIE INDUSTRIEAUSSTELLUNG UND BEWEGUNGS-ERFRISCHUNGEN MIT DR. SVEN GREIE

Thema	Ernährung in der Onkologie	Sport und Ernährung	Gemeinschaftsverpflegung	Workshop	Workshop
13.30 - 14.15	Mangelernährung in der Onkologie: Grundlagen für die klinische Praxis Dr. Viktoria Mathies, Jena	Virtuelle Pause und Bewegungs-Erfrischungen mit Dr. Sven Greie	Wie nachhaltig ist die Patientenverpflegung? Ekkehart Lehmann, Düsseldorf	13.30 - 15.30 h Workshop: Zwischen Teller und Tisch – Systemische Perspektiven in der Essberatung Edtih Gätjen, Köln Anmeldung nicht erforderlich Workshop kostenfrei	Titel NN Referent NN
14.20 - 15.05	Wenn Essen zur Herausforderung wird: Ernährungsprobleme onkologischer Patienten Dr. Viktoria Mathies, Jena	Antientzündliche Ernährungsstrategie im Sport und in der Prävention Günter Wagner, Bad Nauheim	Sinn und Unsinn von Nahrungsergänzungsmitteln Britta Kruppen, Krefeld		Titel NN Referent NN
15.10 - 15.55	S3-Leitlinie „Klinische Ernährung in der Onkologie“: Überblick der wichtigsten Empfehlungen Dr. Viktoria Mathies, Jena	Die Darm-Muskel-Achse unter Feuer: Mikrobiota und systemische Entzündungen im Sport – Pathomechanismen und praxisnahe Interventionen Uwe Schröder, Bad Nauheim	Ernährungsarmut im Alter auf kommunaler Ebene entgegenwirken Alena Schadow, Hannover für DGE Niedersachsen		15.00 - 16.30 h Workshop: Genießen macht Spaß – genussvoll erfolgreich in der Ernährungsberatung Edburg Edlinger, Innsbruck für den Bundesverband der Deutschen Süßwarenindustrie e.V. (BDSI) Anmeldung erforderlich (begrenzte Teilnehmerzahl) Workshop kostenfrei
16.00 - 16.45	Ernährung in der Palliativmedizin – eine Einführung Dr. Maike Groeneveld, Bonn	Inflammaging vs. Performance: Ganzheitliche antientzündliche Konzepte zur Sicherung von Leistungsfähigkeit und langfristiger Gesundheit im Sport Uwe Schröder, Bad Nauheim	Personalisierte Ernährungstherapie: Strategien zur gezielten Behandlung von Mangelernährung Valerie Haller, Niederrohrdorf	Titel NN Referent NN	

VIRTUELLE PAUSE FÜR DIE INDUSTRIEAUSSTELLUNG UND BEWEGUNGS-ERFRISCHUNGEN MIT DR. SVEN GREIE

SONNTAG, 20.09.2026					
	Hörsaal 4	Hörsaal 3	Hörsaal 1	Hörsaal 2	Hörsaal 5
EINWAHL UND VIRTUELLE PAUSE FÜR DIE INDUSTRIEAUSSTELLUNG UND BEWEGUNGS-ERFRISCHUNGEN MIT DR. SVEN GREIE					
Thema	Diabetes mellitus	Zöliakie / Immunologie	Essstörungen / Lebensmittelkunde	Kinderernährung / Workshop	Seminar
09.30 - 10.15	Was gibt es neues in der Diabetes-therapie? Dr. med. Winfried Keuthage, Münster	9.30-11.45 h Titel NN Dr. Sabine Poschwatta-Rupp, Gießen Andrea Hiller, Kirrweiler	09.30 - 11.10 h Essstörungen und Neurodivergenz (ADHS/ASS/AuDS/PDA) – eine oft übersehene Komponente Luzie Rache, Aachen Jennifer Hülsmann, Aachen	09.30 - 11.55 h Jod – Bedeutung einer adäquaten Zufuhr in Kindheit, Schwangerschaft und Stillzeit Dr. Kathrin Sinnigen, FKE, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin Bochum Trinkempfehlungen für Kindergartenkinder zu Zeiten des Klimawandels Aziza J. Belgardt, FKE, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin Bochum Gastrointestinales Mikrobiom im Kindesalter – Grundlagen und Update Prof. Dr. Hermann Kalhoff, FKE Bochum und Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, FKE Bochum und Westfälisches Kinderzentrum, Klinikum Dortmund gGmbH	09.30 - 12.30 h Seminar: Esspsychologie in der Ernährungstherapie – Der Körper is(st) Sylvia Herberg, Dortmund Anmeldung erforderlich Seminar kostenpflichtig 60,- EUR
10.20 - 11.05	Aspekt „DMP Adipositas: Status Quo“ Dr. med. Winfried Keuthage, Münster				
11.10 - 11.55	Schlafapnoe bei Diabetes und Adipositas Dr. med. Winfried Keuthage, Münster		Herausforderungen im Alltag mit Essstörungen Lisa-Marie Hentschke, Aachen		
12.00 - 12.45	12.00 - 13.35 h Typ-2-Diabetes & Adipositas – Patient:innen verstehen lernen Helmut Nussbaumer, Burghausen	Ernährung und Immunologie – Der Einfluss der Ernährung auf den Verlauf von Autoimmunerkrankungen Dr. Sebastian Klapa, Lübeck	Honig zur Ernährung und Gesundheit des Menschen Prof. Dr. Herbert J. Buckenhüskes, Hemmingen	12.00 - 13.30 h Workshop: Genießen macht Spaß – genussvoll erfolgreich in der Ernährungsberatung Edburg Edlinger, Innsbruck für den Bundesverband der Deutschen Süßwarenindustrie e.V. (BDSI) Anmeldung erforderlich (begrenzte Teilnehmerzahl) Workshop kostenfrei	
12.50 - 13.35					
VIRTUELLE PAUSE FÜR INDUSTRIEAUSSTELLUNG					



Anmeldung und Tagungsgebühren zum 34. VFED-Online-Kongress

■ **Achtung: Anmeldung nur bis zum 05.09.2026 möglich!**

Freier Online Zugang:

- VFED Mitglieder (außer kostenpflichtige Seminare/Workshops)
- Diätschüler

Eine Anmeldung ist für Mitglieder online über www.vfed.de/vfedkongress erforderlich!

Die anmeldepflichtigen Seminare/Workshops können Sie über den VFED-Onlineshop buchen.

Nichtmitglieder:

Freitag, 18.09.2026	80,- EUR
Samstag, 19.09.2026	80,- EUR
Sonntag, 20.09.2026	60,- EUR
Freitag und Samstag	110,- EUR
Samstag und Sonntag	100,- EUR
Freitag und Sonntag	100,- EUR
Freitag, Samstag und Sonntag	140,- EUR

Nichtmitglieder: Bitte buchen Sie Ihre Teilnahme über den VFED-Online-Shop.

Bitte beachten Sie, dass der Name und die E-Mail-Adresse der Anmeldung mit dem Online-Fortbildungs genutzten Namen und E-Mail-Adresse übereinstimmen müssen.

Die anmeldepflichtigen Seminare/Workshops können Sie über den VFED-Onlineshop buchen.

Erst nach Zahlungseingang sind Sie verbindlich angemeldet. Eine weitere Bestätigung erhalten Sie nicht.

Die Zugangsdaten erhalten Sie im September. Eine eventuelle Rückerstattung des Rechnungsbetrages bei Nicht-Teilnahme ist nicht möglich. Sollte Ihr Arbeitgeber die Rechnung übernehmen, so geben Sie bitte auch den Namen des Teilnehmenden an.

Studenten der Ernährungswissenschaften:

1 Tag:	50,- EUR
2 Tage:	60,- EUR
3 Tage:	80,- EUR

Fernstudiengänge sind ausgenommen, diese zahlen den normalen Eintritt als Nichtmitglieder.

Studenten melden sich bitte über den **VFED-Onlineshop** an. Hier können Sie die einzelnen Tage oder auch die Kompletveranstaltung buchen. Bitte beachten Sie, dass der Name und die E-Mail-Adresse der Anmeldung mit dem Online-Fortbildung genutzten Namen und E-Mail-Adresse **übereinstimmen** müssen. Bitte senden Sie mit der Anmeldung auch Ihre aktuelle Studienbescheinigung an info@vfed.de zu. Bitte beachten Sie, dass Sie auch noch zum Zeitpunkt des Kongresses immatrikuliert sein müssen.

Diätlehranstalt: Nehmen Sie mit Ihrer gesamten Ausbildungsklasse kostenfrei teil, senden Sie uns Ihre Anfrage an info@vfed.de

Wegen der Versendung der Zugangsdaten ist die Anmeldung mit der Nennung der gewünschten Tage (18.- 20.09.2026) notwendig.