

**FREITAG, 15.09.2023**

**EINWAHL UND VIRTUELLE PAUSE FÜR DIE INDUSTRIEAUSSTELLUNG UND BEWEGUNGS-ERFRISCHUNGEN MIT DR. SVEN GREIE**

	Hörsaal 5	Hörsaal 6	Hörsaal 1	Hörsaal 2	Spiegelsaal
<b>Vorsitz</b>	PD Dr. med. Edmund Purucker Esther Linker	Prof. Dr. med. Alexander Koch	Prof. Dr. med. Klaus-Dieter Jany Anja Nickel	Sabine Rosenkranz Dr. med. Carolin Schneider	Edburg Edlinger
<b>Thema</b>	<b>Laborwerte für die Ernährungsberatung</b>	<b>Gastroenterologie</b>	<b>Aus der Wissenschaft</b>	<b>Aktuelles aus der Industrie</b>	<b>Workshop</b>
10.00 - 10.45	Bedeutsame Laborparameter bei Niereninsuffizienz Dr. Nadine Kaesler, Aachen	<b>Vortragsreihe: 10.00-12.30 h</b>  Ernährungsmedizinische Empfehlungen bei fortgeschrittenen Lebererkrankungen vor und nach einer Lebertransplantation Dr. med. Philipp Hohlstein, Aachen	Nicht nur Salz in der Suppe – Natrium, Kalium und Magnesium im Flüssigkeitshaushalt und damit verbundene Krankheitsrisiken Ulrike Gonder, Hünstetten	Schlaf und Mikrobiota: Wie Darmbakterien den Schlaf beeinflussen Susanne Fuhrlander, Yakult Deutschland GmbH, Neuss	<b>11.00 - 12.30 h Workshop:</b> Atemorientierte Körperarbeit – Selbstwirksamkeit und Resilienz für Berater:innen Mag. Christa Maier Wolfgang Purucker, Wien <b>Anmeldung erforderlich</b> <b>Workshop kostenpflichtig, 50,- EUR, Buchung über den VFED Online-Shop</b>
10.50 - 11.35	Nachweis von Zinkmangel bei Senioren, Vegetariern und Veganern mittels einer validierten Zink-App Prof. Dr. Lothar Rink, Aachen	Ernährungsmedizinische Praxis bei Erkrankungen des oberen Gastrointestinaltrakts Dr. med. Mattes Bühren, Aachen	Salz und Blutdruck in der Schwangerschaft – Ernährung bei Gestose Sabine Föhl-Kuse, Issum	Neues vom Eisen: Referenzwerte – Biochemie – pflanzliches Eisen und Ferritin Prof. Dr. Klaus Günther, Bonn und Jülich, Haus Rabenhorst O. Lauffs GmbH & Co.KG, Unkel	
11.40 - 12.25	Relevante Laborwerte in der Therapie bei Gicht und rheumatoider Arthritis Prof. Dr. med. Nam Huan Nguyen, Mönchengladbach	Chronische Diarrhoe: differentialdiagnostisches Vorgehen und ernährungstherapeutische Optionen PD Dr. med. Karim Hamesch, Aachen	Ernährungssoftware OptiDiet Heike Schick GOE mbH, Linden	Amerikanische Pistazien: Die antioxidativen Kraftpakete Dr. Wiebke Elsner, Hamburg für Colell & Cakar, Hamburg	
	<b>Virtuelle Pause für die Industrieausstellung und Bewegungs-Erfrischungen mit Dr. Sven Greie</b>	Prinzipien der Adipositas-Chirurgie PD Dr. med. Sophia Schmitz, Aachen	<b>Virtuelle Pause für die Industrieausstellung und Bewegungs-Erfrischungen mit Dr. Sven Greie</b>	<b>Virtuelle Pause für die Industrieausstellung und Bewegungs-Erfrischungen mit Dr. Sven Greie</b>	

**VIRTUELLE PAUSE FÜR DIE INDUSTRIEAUSSTELLUNG UND BEWEGUNGS-ERFRISCHUNGEN MIT DR. SVEN GREIE**

<b>Vorsitz</b>	PD Dr. med. Edmund Purucker Esther Linker	Sabine Rosenkranz Dr. med. Jan Brünsing	Edburg Edlinger Dr. med. Mattes Bühren	Anja Nickel PD Dr. med. Karim Hamesch	Prof. Dr. med. Klaus-Dieter Jany
<b>Thema</b>	<b>Laborwerte für die Ernährungsberatung</b>	<b>Sekundäre Pflanzenstoffe</b>	<b>Berufspraxis</b>	<b>Aktuelles aus der Industrie</b>	<b>Mukoviszidose</b>
13.30 - 14.15	Relevante Laborwerte in der Ernährungsberatung bei Leber-, Pankreas-, und Darmerkrankungen Dr. med. Carolin Schneider, Aachen	Vitamine 2.0! – Definition und Basics zu sekundären Pflanzenstoffen Dr. Bettina Irmeler, Geisenheim	Chancen und Möglichkeiten der Ernährungstherapie in der Palliativmedizin Dr. Maike Groeneveld, Bonn	Training und Sport als Entzündungsbremse – wie die richtige Ernährung unterstützen kann Uwe Schröder, Bad Nauheim für Norsan GmbH, Berlin	<b>Virtuelle Pause für die Industrieausstellung und Bewegungs-Erfrischungen mit Dr. Sven Greie</b>
14.20 - 15.05		Brokkoli & Co: Warum Bitterstoffe über die normale Nahrung kaum noch zugeführt werden Uwe Schröder, Bad Nauheim	Schluckstörungen bei Neuromuskulären Erkrankungen – am Beispiel der ALS (Amyotrophe Lateralsklerose) Cordula Winterholler, Nürnberg	Ist das süß? Dann muss das weg! Anja Roth, Süßstoffverband, Köln	Aktuelle Entwicklung in der Mukoviszidose Prof. Dr. med. Klaus Tenbrock, Aachen
15.10 - 15.55	Neue Biomarker zur Beurteilung des Schilddrüsenstatus, der Hormonwirkung und Therapie Prof. Dr. Lutz Schomburg, Berlin	Curcumin in Orthopädie und Innerer Medizin – Evidenz und der „Tellerrand der Schulmedizin“ Dr. med. Jan Brünsing, Köln	Studie zum Einfluss eines Bikarbonat-Natrium-Mineralwassers auf den Säure-Basen-Status und die kardiovaskuläre Gesundheit Dr. Inga Schneider, Hannover	Mineralsalze in Lebensmitteln Dr. Andreas Raab, Raab Vitalfood GmbH, Rohrbach	Update Ernährung und Enzymsubstitution bei Mukoviszidose unter Modulatortherapie Katrin Schlüter, Hannover
16.00 - 16.45	Laborparameter vor und nach bariatrischer Operation Dr. med. Andreas Kroh, Aachen	Einnahme, Mindestmengen und Bioverfügbarkeit – wann und wie eine Substitution von Pflanzenstoffen sinnvoll ist Dr. Mathias Oldhaver, Geisenheim	Die bakterielle Fehlbesiedlung des Dünndarms Carina Meyer, Hameln	Ahornsirup: Isotonischer Energieschub für Aktive Heike Lemberger, Hamburg für mk <sup>2</sup> GmbH, Bonn	<b>Virtuelle Pause für die Industrieausstellung und Bewegungs-Erfrischungen mit Dr. Sven Greie</b>

**17.00 UHR: MITGLIEDERVERSAMMLUNG DES VFED E.V.**