

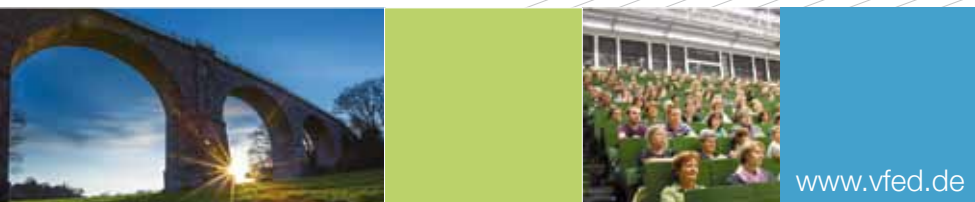
# VFED-Kongress

## 30. AACHENER DIÄTETIK FORTBILDUNG



### VORPROGRAMM

- Vom 16. bis 18.09.2022  
Online-Fortbildung
- Zertifizierte  
Veranstaltung
- Schirmherrschaft:  
Cem Özdemir,  
Bundesminister  
für Ernährung  
und Landwirtschaft



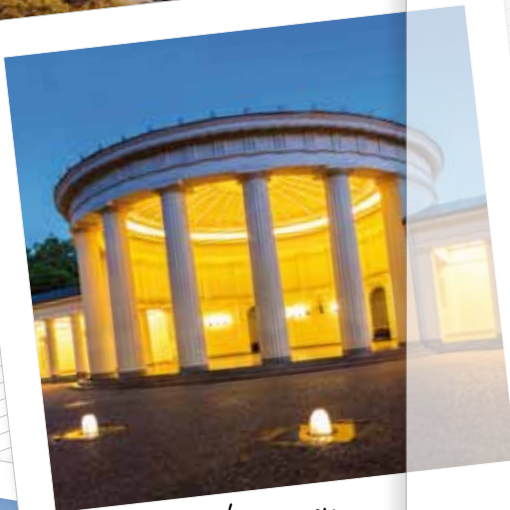
[www.vfed.de](http://www.vfed.de)



*Uniklinik RWTH Aachen*



*Münsterplatz*



*Eisenbrunnen*



*Aachener Dom*

Veranstalter:



# VFED

Verband für Ernährung  
und Diätetik e.V.



FREITAG, 16.09.2022

**EINWAHL UND VIRTUELLE PAUSE FÜR DIE INDUSTRIEAUSSTELLUNG UND BEWEGUNGS-ERFRISCHUNGEN MIT DR. SVEN GREIE**

	Hörsaal 4	Hörsaal 3	Hörsaal 1	Hörsaal 2	Hörsaal 5
<b>Vorsitz</b>	PD Dr. med. Edmund Purucker Dr. med. Jan Brünsing	Esther Linker Prof. Dr. med. Alexander Koch	Prof. Klaus-Dieter Jany Sabine Rosenkranz	Anja Nickel	
<b>Thema</b>	<b>Nachhaltigkeit</b> Gesund für mich und für den Planeten - Ernährung in Zeiten von Fridays for Future Prof. Dr. Guido Ritter, Münster	<b>Gastroenterologie</b> Vortragsreihe <b>10.00 - 10.35 h</b> Ernährung in der Intensivmedizin Prof. Dr. med. Alexander Koch, Aachen <b>10.35 - 11.10 h</b> Erkrankungen des Magens: Was ist für die Ernährungsmedizin relevant? Dr. Mattes Bühren, Aachen <b>11.10 - 11.45 h</b> Ernährungstherapie bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen Dr. Lukas Bündgens, Aachen <b>11.45 - 12.20 h</b> Von der Fettleber bis zur Leberzirrhose - Was muss ernährungsmedizinisch beachtet werden? Priv.-Doz. Dr. med. Karim Hamesch, Aachen <b>12.20 - 12.55 h</b> Prähabilitation in der Chirurgie: Prinzipien und Effekte Dr. med. Sophia Schmitz, Aachen	<b>Aus der Wissenschaft</b> Insulinresistenz und Natriumhaushalt: Blick über den Salzstreuer hinaus Ulrike Gonder, Hünstetten  Fit und gesund im Alter? Lebensweise und Ernährung des älteren Menschen Dr. med. Dag Schütz, Essen  Genbasierte Ernährungsempfehlungen zur Gewichtsreduktion Dr. Christina Holzapfel, München  <b>Virtuelle Pause für die Industrie- ausstellung und Bewegungs- Erfrischungen mit Dr. Sven Greie</b>	<b>Aktuelles aus der Industrie</b> Energiespender aus der Natur: Gesundheitliche Vorteile durch den Verzehr von Pistazien Dr. Wiebke Elsner, Hamburg für Colell & Cakar, Hamburg  Soja: Ernährung, Gesundheit und Nachhaltigkeit Dr. Gunda Backes für Danone GmbH, Haar  Stau und stockender Verkehr im Darm – Verstopfung als Belastung im Alltag Domink Hoffmann, HLH-BioPharma, Vertriebs GmbH, Balve  Adhärenz - der Schlüssel zu einem beschwerdefreien Leben mit Zöliakie Ute Hamacher-Reichenberger für Fria GmbH, Bad Reichenhall	
10.00 - 10.40					
10.45 - 11.25					
11.30 - 12.10					
12.15 - 12.55					

**VIRTUELLE PAUSE FÜR DIE INDUSTRIEAUSSTELLUNG UND BEWEGUNGS-ERFRISCHUNGEN MIT DR. SVEN GREIE**

	Hörsaal 4	Hörsaal 3	Hörsaal 1	Hörsaal 2	Hörsaal 5
<b>Vorsitz</b>	Esther Linker	PD Dr. med. Edmund Purucker	Prof. Dr. Klaus-Dieter Jany	Sabine Rosenkranz	Anja Nickel
<b>Thema</b>	<b>Zöliakie</b> <b>Virtuelle Pause für die Industrie- ausstellung und Bewegungs- Erfrischungen mit Dr. Sven Greie</b>  Aktualisierung der Leitlinie Zöliakie – alltagstaugliche Handlungsempfehlungen Ellen Duba, DZG Stuttgart  Zöliakie und andere weizen- bzw. glutenabhängige Erkrankungen: ein Blick hinter die immunologischen und pathophysiologischen Kulissen Dr. Sabine Poschwatta-Rupp, Gießen  Titel NN Andrea Hiller, Kirrweiler	<b>Berufspraxis</b> <b>Virtuelle Pause für die Industrie- ausstellung und Bewegungs- Erfrischungen mit Dr. Sven Greie</b>  Vitamin K2 Dr. med. Nadine Kaesler, Aachen  Knochengesundheit - die Rolle des Interorgan-crosstalk Dr. med. Claudia Götttsch, Aachen	<b>Digitalisierung / Wasserhaushalt</b> <b>Virtuelle Pause für die Industrie- ausstellung und Bewegungs- Erfrischungen mit Dr. Sven Greie</b>  Ernährungsfachkräfte erobern die Google-Präsenz – Klient*innen online gewinnen Edburg Edlinger, Innsbruck  Referent NN Titel NN  Bedeutung von Trink- und Mineralwasser für die Ernährung Dr. Inga Schneider, Hannover	<b>Aktuelles aus der Industrie</b> <b>Virtuelle Pause für die Industrie- ausstellung und Bewegungs- Erfrischungen mit Dr. Sven Greie</b>  Geschmäckler sind verschieden: Manche mögen's süß Anja Roth, Süßstoff Verband e.V., Köln  Die Darmbarriere – ein vulnerables System Dr. Maïke Groeneveld, Bonn für Yakult Deutschland GmbH, Neuss  Folsäure & Co. - Gut versorgt mit Mikronährstoffen in Schwangerschaft und Stillzeit Edith Sichtar, Muhr am See für Haus Rabenhorst, O. Lauffs GmbH + Co. KG, Unkel	<b>Essstörungen / Seminar</b> Dysfunktionales Essverhalten und Essstörungen (mit)verursacht durch Ernährungsberatung? Maria Pflingsten, Aildingen  <b>14.30 - 17.30 h Seminar:</b> Einblicke in die Esspsychologie für die Ernährungs-therapie Nataly Zimmer, Bad Münterseeifel Sylvia Herberg, Dortmund  <b>Anmeldung erforderlich Seminar kostenpflichtig, 50,-EUR Buchung ab 01.06.2022 über den VFED Online-Shop</b>
13.30 - 14.10					
14.30 - 15.10					
15.15 - 15.55					
16.00 - 16.40					
16.45 - 17.30	<b>Virtuelle Pause für die Industrie- ausstellung und Bewegungs- Erfrischungen mit Dr. Sven Greie</b>	Diabetes und Osteoporose - Zusammenhänge und Ernährungsaspekte Barbara Haidenberger, München	Natürlich behandeln mit Heilwasser - neue Studien zu Anwendungsmöglichkeiten von Heilwässern Dr. Marion Wüstefeld-Würfel, Corinna Dürr, Verband Deutscher Mineralbrunnen e.V., Bonn	Gesund älter werden – wissenschaftlich fundierte Zutaten können unterstützen Silke Ullmann für Beneo GmbH, Obbrigheim	<b>Virtuelle Pause für die Industrie- ausstellung und Bewegungs- Erfrischungen mit Dr. Sven Greie</b>

**18.00 UHR: MITGLIEDERVERSAMMLUNG DES VFED E.V., HÖRSAAL 4**

## EINWAHL UND VIRTUELLE PAUSE FÜR DIE INDUSTRIEAUSSTELLUNG UND BEWEGUNGS-ERFRISCHUNGEN MIT DR. SVEN GREIE

Hörsaal 4		Hörsaal 3		Hörsaal 1		Hörsaal 2		Hörsaal 5		Hörsaal 6	
<b>Vorsitz</b>	PD Dr. med. Edmund Purucker PD Dr. med. Thomas Ellrott	Sabine Rosenkranz Edburg Edlinger	Anja Nickel Prof. Dr. Klaus-Dieter Jany	Esther Linker							
<b>Thema</b>	<b>Nachhaltigkeit - Culinary Medicine</b>	<b>Ernährung und Lifestyle</b>	<b>Säure-Basen-Haushalt / Digitalisierung</b>	<b>Adipositas</b>							
09.00 - 09.40	Planetary Health Diet – Umsetzungsbeispiele live aus dem Teaching Kitchen Die Veranstaltungen sind inhalts-gleich, so dass Sie sich das für Sie am besten passende Zeitfenster in Ihrer persönlichen Kongressplanung aussuchen können.	<b>Virtuelle Pause für die Industrieausstellung und Bewegungs-Erfrischungen mit Dr. Sven Greie</b>	Säure-Basen-Haushalt: Grundlagen und Einfluss auf Entstehung und Verlauf chronischer Erkrankungen Prof. Dr. rer. nat. Jürgen Vormann, Ismaning	Postbariatrischer Reflux - was tun, wenn die Speiseröhre nach Adipositas Operation brennt? Dr. med. Jörg Celesnik, Bottrop							
09.45 - 10.25	<b>9.00 - 10.00 h:</b> Planetary Health Diet – Umsetzungsbeispiele live aus dem Teaching Kitchen I	Genießen macht Spaß – Genuss-voll erfolgreich in der Ernährungs-beratung Edburg Edlinger, Innsbruck	Säure-Basen-Balance: Potential für die Ernährungstherapie und Prävention von chronischen Erkrankungen Barbara Haidenberger, München	Adipositas - mehr als nur zu viel Gewicht Britta Pehlke, Duisburg							
10.30 - 11.10	<b>11.00 - 12.00 h:</b> Planetary Health Diet – Umsetzungsbeispiele live aus dem Teaching Kitchen II	Einfluss von Schlaf auf die Gewichtsabnahme und Körperzusammensetzung Miriam Vötter, Innsbruck	<b>Virtuelle Pause für die Industrieausstellung und Bewegungs-Erfrischungen mit Dr. Sven Greie</b>	Was passiert in Selbsthilfe-gruppen und den Verbänden? Christel Moll, Adipositätsverband e.V., Bottrop							
11.15 - 11.55		Bewegung & Stress-Regulation – ein wesentlicher Partner zur Ernährungs-Therapie beim Metabolischen Syndrom Dr. Sven Greie, Thaur	<b>11.15 - 12.45 h Seminar:</b> Ernährungsberatung – mit Abstand am besten? Digital ist jetzt normal Prof. Dr. Stephanie Birkner und Reiner Homann, Bremen Seminar kostenfrei <b>Anmeldung nicht erforderlich Seminar kostenfrei</b>	<b>Virtuelle Pause für die Industrieausstellung und Bewegungs-Erfrischungen mit Dr. Sven Greie</b>							
12.00 - 12.40	<b>Virtuelle Pause für die Industrieausstellung und Bewegungs-Erfrischungen mit Dr. Sven Greie</b>	<b>Virtuelle Pause für die Industrieausstellung und Bewegungs-Erfrischungen mit Dr. Sven Greie</b>									

## VIRTUELLE PAUSE FÜR DIE INDUSTRIEAUSSTELLUNG UND BEWEGUNGS-ERFRISCHUNGEN MIT DR. SVEN GREIE

<b>Vorsitz</b>	Esther Linker PD Dr. med. Thomas Ellrott	PD Dr. med. Edmund Purucker Prof. Dr. Lothar Rink	Anja Nickel	Edburg Edlinger	Sabine Rosenkranz	Prof. Dr. Klaus-Dieter Jany
<b>Thema</b>	<b>Nachhaltigkeit - Culinary Medicine</b>	<b>Immunologie</b>	<b>Sport und Ernährung</b>	<b>Darmerkrankungen</b>	<b>Seminar</b>	<b>Berufspraxis / Workshop</b>
13.30 - 14.10	<b>13.30 - 14.30 h:</b> Planetary Health Diet – Umsetzungsbeispiele live aus dem Teaching Kitchen III <b>15.30 - 16.30 h:</b> Planetary Health Diet – Umsetzungsbeispiele live aus dem Teaching Kitchen IV	Die Bedeutung des Spuren-elementischen Selen für die menschliche Gesundheit Prof. Dr. Lutz Schomburg, Berlin	<b>Virtuelle Pause für die Industrieausstellung und Bewegungs-Erfrischungen mit Dr. Sven Greie</b>	<b>Virtuelle Pause für die Industrieausstellung und Bewegungs-Erfrischungen mit Dr. Sven Greie</b>	<b>13.30 - 15.00 h Seminar:</b> Projektmanagement - ein Thema für mich als Ernährungsfachkraft Barbara Haidenberger, München <b>Anmeldung nicht erforderlich Seminar kostenfrei</b>	<b>13.30 - 14.10 h</b> Verhalten & Körper: ernährungs- und verhaltenstherapeutischer Mehrwert durch die Decodierung der intrinsischen Motivationsfaktoren Dr. Wiebke Elsner, Hamburg
14.15 - 14.55	Moderation PD Dr. med. Thomas Ellrott, Göttingen Thomas Neumann, Göttingen	Der Einfluss von Salz auf das Immunsystem Prof. Dr. Markus Kleinewietfeld, Hasselt	Spezielle Aspekte des sport-gerechten Essens und Trinkens für Frauen Günter Wagner, Bad Nauheim	Divertikel & die Körner-Panik Edburg Edlinger, Innsbruck	<b>14.15 - 15.45 h Workshop:</b> Ernährungs- und Verhaltenstherapeutischer Mehrwert durch die Decodierung der intrinsischen Motivationsfaktoren. Warum das „persönliche Warum“ unserer Patienten der Schlüssel für Erfolg oder Misserfolg ist. Wer sich selbst versteht, kann anderen besser helfen. Dr. Wiebke Elsner, Hamburg <b>Anmeldung nicht erforderlich Workshop kostenfrei</b>	
15.00 - 15.40	Ein immunologischer Blick auf Eisen Prof. Dr. Manfred Nairz, Innsbruck	Ein immunologischer Blick auf Eisen Prof. Dr. Manfred Nairz, Innsbruck	Update Nahrungsergänzungen im Sport - mit welchen NEMs geht's tatsächlich höher, schneller, weiter? Uwe Schröder, Bad Nauheim	Glutenfrei bei Zöliakie: Alles beim Alten? Beatrice Schilling, Baden		
15.45 - 16.25	Zink zur Balance des Immunsystems – wann und wieviel? Prof. Dr. Lothar Rink, Aachen	Zink zur Balance des Immunsystems – wann und wieviel? Prof. Dr. Lothar Rink, Aachen	Wenig bekannte Leistungskiller: Sauerstoffmangelsyndrom und Mitochondriale Dysfunktion im Sport! Uwe Schröder, Bad Nauheim	Fructoseunverträglichkeit und anderen Unverträglichkeiten aus der Praxis Carina Meyer, Hameln		

## VIRTUELLE PAUSE FÜR DIE INDUSTRIEAUSSTELLUNG UND BEWEGUNGS-ERFRISCHUNGEN MIT DR. SVEN GREIE



SONNTAG, 18.09.2022			
	Hörsaal 4	Hörsaal 3	Hörsaal 1
EINWAHL UND VIRTUELLE PAUSE FÜR DIE INDUSTRIEAUSSTELLUNG UND BEWEGUNGS-ERFRISCHUNGEN MIT DR. SVEN GREIE			
	Hörsaal 2		
<b>Vorsitz</b>	PD Dr. med. Edmund Purucker	Esther Linker	Sabine Rosenkranz
<b>Thema</b>	<b>Lip- und Lymphödeme</b>	<b>Diabetes mellitus</b>	<b>News aus Politik und Wissenschaft</b>
09.30 - 10.10	Lip- und Lymphödeme Ursachen und Therapie Dr. med. Sigrid Kovacs Frau Sigrid Suschnka, Aachen	Hafer und Hafertage – Wirkung bei Diabetes und anderen Erkrankungen Dr. med. Winfried Keuthage, Münster	Long-COVID – ernährungstherapeutische Perspektiven Prof. Dr. rer. nat. Cordula Siegmann-Thoss, Rheine
10.15 - 10.55	<b>10.15 - 11.40 h:</b> Lipödem - ein Thema für die Ernährungsfachkraft? Onat Temme, Bad Rothenfelde	Neue Medikamente in der Diabetes Therapie Dr. med. Winfried Keuthage, Münster	Folgen von Homeoffice behandeln Dr. Frank Schulze, Zug
11.00 - 11.40		CGM und FGM (FreeStyle libre) auslesen und bewerten: Was beuten AGB und Time in Range Dr. med. Winfried Keuthage, Münster	Paradigmenwechsel in der Landwirtschaft Dr. Frank Schulze, Zug
11.45 - 12.30			Ernährungsempfehlungen für Säuglinge und Kinder – Bewährtes & Neues Prof. Dr. Hermann Kalhoff, FKE Bochum und Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, FKE Bochum und Westfälisches Kinderzentrum, Klinikum Dortmund gGmbH  Mikronährstoffe & Kognition – Ergebnisse der europaweiten HELENA-Studie Beatrice Hanusch, M.Sc.  Bioaktive Inhaltsstoffe der Muttermilch – Untersuchung & Bewertung Kathrin Sinnigen, Ph.D., FKE Bochum
			Ein gesunder Start ins Leben - Wodurch wird das Darm-Mikrobiom des Säuglings in den ersten 1000 Tagen geprägt? Adelina Schneider, Wien
<b>VIRTUELLE PAUSE FÜR INDUSTRIEAUSSTELLUNG</b>			

# Anmeldung und Tagungsgebühren zum 30. VFED-Kongress

■ **Achtung: Anmeldung nur bis zum 31.08.2022 möglich!**

## Freier Online Zugang:

- VFED Mitglieder (außer kostenpflichtige Seminare/Workshops)

## Eine Anmeldung ist für Mitglieder und Nichtmitglieder über den VFED-Onlineshop erforderlich!

Die kostenpflichtigen Seminare/Workshops können Sie über den VFED-Onlineshop buchen.

### Nichtmitglieder:

Freitag, 16.09.2022 .....	70,- EUR
Samstag, 17.09.2022 .....	70,- EUR
Sonntag, 18.09.2022 .....	50,- EUR
Freitag und Samstag .....	100,- EUR
Samstag und Sonntag .....	90,- EUR
Freitag, Samstag und Sonntag .....	130,- EUR

**Mitglieder und Nichtmitglieder** melden sich bitte über den **VFED-Onlineshop** an. Hier können Sie die einzelnen Tage oder auch die Komplettveranstaltung buchen. Bitte beachten Sie, dass der Name und die E-Mail-Adresse der Anmeldung mit dem Online-Fortbildung genutzten Namen und E-Mail-Adresse **übereinstimmen** müssen.

Die anmeldepflichtigen Seminare können Sie über den VFED-Onlineshop buchen.

Erst nach Zahlungseingang sind Sie verbindlich angemeldet. Eine weitere Bestätigung erhalten Sie nicht. Die Zugangsdaten erhalten Sie im September. Eine eventuelle Rückerstattung des Rechnungsbetrages bei Nicht-Teilnahme ist nicht möglich. Sollte Ihr Arbeitgeber die Rechnung übernehmen, so geben Sie bitte Ihren Namen des Teilnehmenden im Verwendungszweck an.

### Studenten der Ernährungswissenschaften:

1 Tag:.....	40,- EUR
2 Tage:.....	50,- EUR
3 Tage:.....	70,- EUR

**Fernstudiengänge** sind ausgenommen, diese zahlen den normalen Eintritt als Nichtmitglieder.

**Studenten** melden sich bitte über den **VFED-Onlineshop** an. Hier können Sie die einzelnen Tage oder auch die Komplettveranstaltung buchen. Bitte beachten Sie, dass der Name und die E-Mail-Adresse der Anmeldung mit dem Online-Fortbildung genutzten Namen und E-Mail-Adresse **übereinstimmen** müssen. Bitte senden Sie mit der Anmeldung auch Ihre aktuelle Studienbescheinigung an [info@vfed.de](mailto:info@vfed.de) zu.

Wegen der Versendung der Zugangsdaten ist die Anmeldung mit der Nennung der gewünschten Tage (16.-18.09.2022) notwendig.

Bilder: Fotolia.com, © rcfotostock, © davis / UK Aachen