

EINWAHL UND VIRTUELLE PAUSE FÜR DIE INDUSTRIEAUSSTELLUNG UND BEWEGUNGS-ERFRISCHUNGEN MIT DR. SVEN GREIE

	Hörsaal 4	Hörsaal 3	Hörsaal 1	Hörsaal 2	Hörsaal 5	Hörsaal 6
Vorsitz	PD Dr. med. Edmund Purucker PD Dr. med. Thomas Ellrott	Sabine Rosenkranz Edburg Edlinger	Anja Nickel Prof. Dr. Klaus-Dieter Jany	Esther Linker		
Thema	Nachhaltigkeit - Culinary Medicine	Ernährung und Lifestyle	Säure-Basen-Haushalt / Digitalisierung	Adipositas		
09.00 - 09.40	Planetary Health Diet – Umsetzungsbeispiele live aus dem Teaching Kitchen Die Veranstaltungen sind inhalts-gleich, so dass Sie sich das für Sie am besten passende Zeitfenster in Ihrer persönlichen Kongressplanung aussuchen können.	Virtuelle Pause für die Industrieausstellung und Bewegungs-Erfrischungen mit Dr. Sven Greie	Säure-Basen-Haushalt: Grundlagen und Einfluss auf Entstehung und Verlauf chronischer Erkrankungen Prof. Dr. rer. nat. Jürgen Vormann, Ismanig	Postbariatrischer Reflux - was tun, wenn die Speiseröhre nach Adipositas Operation brennt? Dr. med. Jörg Celesnik, Bottrop		
09.45 - 10.25	9.00 - 10.00 h: Planetary Health Diet – Umsetzungsbeispiele live aus dem Teaching Kitchen I		Genießen macht Spaß – Genussvoll erfolgreich in der Ernährungsberatung Edburg Edlinger, Innsbruck	Säure-Basen-Balance: Potential für die Ernährungstherapie und Prävention von chronischen Erkrankungen Barbara Haidenberger, München	Adipositas - mehr als nur zu viel Gewicht Britta Pehlke, Duisburg	
10.30 - 11.10	11.00 - 12.00 h: Planetary Health Diet – Umsetzungsbeispiele live aus dem Teaching Kitchen II	Einfluss von Schlaf auf die Gewichtsabnahme und Körperzusammensetzung Miriam Vötter, Innsbruck	Virtuelle Pause für die Industrieausstellung und Bewegungs-Erfrischungen mit Dr. Sven Greie	Was passiert in Selbsthilfegruppen und den Verbänden? Christel Moll, Adipositätsverband e.V., Bottrop		
11.15 - 11.55		Bewegung & Stress-Regulation – ein wesentlicher Partner zur Ernährungs-Therapie beim Metabolischen Syndrom Dr. Sven Greie, Thaur	11.15 - 12.45 h Seminar: Ernährungsberatung – mit Abstand am besten? Digital ist jetzt normal Prof. Dr. Stephanie Birkner und Reiner Homann, Bremen Seminar kostenfrei Anmeldung nicht erforderlich Seminar kostenfrei	Virtuelle Pause für die Industrieausstellung und Bewegungs-Erfrischungen mit Dr. Sven Greie		
12.00 - 12.40	Virtuelle Pause für die Industrieausstellung und Bewegungs-Erfrischungen mit Dr. Sven Greie	Virtuelle Pause für die Industrieausstellung und Bewegungs-Erfrischungen mit Dr. Sven Greie				

VIRTUELLE PAUSE FÜR DIE INDUSTRIEAUSSTELLUNG UND BEWEGUNGS-ERFRISCHUNGEN MIT DR. SVEN GREIE

Vorsitz	Esther Linker PD Dr. med. Thomas Ellrott	PD Dr. med. Edmund Purucker Prof. Dr. Lothar Rink	Anja Nickel	Edburg Edlinger	Sabine Rosenkranz	Prof. Dr. Klaus-Dieter Jany
Thema	Nachhaltigkeit - Culinary Medicine	Immunologie	Sport und Ernährung	Darmerkrankungen	Seminar	Berufspraxis / Workshop
13.30 - 14.10	13.30 - 14.30 h: Planetary Health Diet – Umsetzungsbeispiele live aus dem Teaching Kitchen III 15.30 - 16.30 h: Planetary Health Diet – Umsetzungsbeispiele live aus dem Teaching Kitchen IV	Die Bedeutung des Spurenelementes Selen für die menschliche Gesundheit Prof. Dr. Lutz Schomburg, Berlin	Virtuelle Pause für die Industrieausstellung und Bewegungs-Erfrischungen mit Dr. Sven Greie	Virtuelle Pause für die Industrieausstellung und Bewegungs-Erfrischungen mit Dr. Sven Greie	13.30 - 15.00 h Seminar: Projektmanagement - ein Thema für mich als Ernährungsfachkraft Barbara Haidenberger, München Anmeldung nicht erforderlich Seminar kostenfrei	13.30 - 14.10 h Verhalten & Körper: ernährungs- und verhaltenstherapeutischer Mehrwert durch die Decodierung der intrinsischen Motivationsfaktoren Dr. Wiebke Elsner, Hamburg
14.15 - 14.55	Moderation PD Dr. med. Thomas Ellrott, Göttingen Birgit Ellrott Thomas Neumann, Göttingen	Der Einfluss von Salz auf das Immunsystem Prof. Dr. Markus Kleinewietfeld, Hasselt				
15.00 - 15.40		Ein immunologischer Blick auf Eisen Prof. Dr. Manfred Nairz, Innsbruck	Update Nahrungsergänzungen im Sport - mit welchen NEMs geht's tatsächlich höher, schneller, weiter? Uwe Schröder, Bad Nauheim	Glutenfrei bei Zöliakie: Alles beim Alten? Beatrice Schilling, Baden		
15.45 - 16.25		Zink zur Balance des Immunsystems – wann und wieviel? Prof. Dr. Lothar Rink, Aachen	Wenig bekannte Leistungskiller: Sauerstoffmangelsyndrom und Mitochondriale Dysfunktion im Sport! Uwe Schröder, Bad Nauheim	Fructoseunverträglichkeit und anderen Unverträglichkeiten aus der Praxis Carina Meyer, Hameln		

VIRTUELLE PAUSE FÜR DIE INDUSTRIEAUSSTELLUNG UND BEWEGUNGS-ERFRISCHUNGEN MIT DR. SVEN GREIE