

## EINWAHL UND VIRTUELLE PAUSE FÜR DIE INDUSTRIEAUSSTELLUNG UND BEWEGUNGS-ERFRISCHUNGEN MIT DR. SVEN GREIE

	Hörsaal 4	Hörsaal 3	Hörsaal 1	Hörsaal 2	Hörsaal 5	Hörsaal 6
<b>Vorsitz</b>	PD Dr. med. Edmund Purucker PD Dr. med. Thomas Ellrott	Sabine Rosenkranz Edburg Edlinger	Anja Nickel	Esther Linker	Prof. Dr. Klaus-Dieter Jany	
<b>Thema</b>	<b>Nachhaltigkeit - Culinary Medicine</b>	<b>Ernährung und Lifestyle</b>	<b>Säure-Basen-Haushalt / Digitalisierung</b>	<b>Adipositas</b>	<b>Aktuelles aus der Industrie</b>	
09.00 - 09.40	Planetary Health Diet – Umsetzungsbeispiele live aus dem Teaching Kitchen  Die Veranstaltungen sind inhaltsgleich, so dass Sie sich das für Sie am besten passende Zeitfenster in Ihrer persönlichen Kongressplanung aussuchen können.	<b>Virtuelle Pause für die Industrieausstellung und Bewegungs-Erfrischungen mit Dr. Sven Greie</b>	Säure-Basen-Haushalt: Grundlagen und Einfluss auf Entstehung und Verlauf chronischer Erkrankungen Prof. Dr. rer. nat. Jürgen Vormann, Ismaning	Postbariatrischer Reflux - was tun, wenn die Speiseröhre nach Adipositas Operation brennt? Dr. med. Jörg Celesnik, Bottrop	<b>Virtuelle Pause für die Industrieausstellung und Bewegungs-Erfrischungen mit Dr. Sven Greie</b>	
09.45 - 10.25		Genießen macht Spaß – Genussvoll erfolgreich in der Ernährungsberatung Edburg Edlinger, Innsbruck	Säure-Basen-Balance: Potential für die Ernährungstherapie und Prävention von chronischen Erkrankungen Barbara Haidenberger, München	Adipositas - mehr als nur zu viel Gewicht Britta Pehlke, Duisburg	Omega-3 Versorgung in Deutschland: Status Quo, Optimierung und Nutzen am Beispiel sportlich aktiver Menschen Dr. Christina Steinbach für Norsan GmbH, Berlin	
10.30 - 11.10	<b>9.00 - 10.00 h:</b> Planetary Health Diet – Umsetzungsbeispiele live aus dem Teaching Kitchen I  <b>11.00 - 12.00 h:</b> Planetary Health Diet – Umsetzungsbeispiele live aus dem Teaching Kitchen II	Einfluss von Schlaf auf die Gewichtsabnahme und Körperszusammensetzung Miriam Vötter, Innsbruck	<b>Virtuelle Pause für die Industrieausstellung und Bewegungs-Erfrischungen mit Dr. Sven Greie</b>	Was passiert in Selbsthilfegruppen und den Verbänden? Christel Moll, Adipositätsverband e.V., Bottrop	Gersten-Beta-Glucan – Was macht den Ballaststoff so besonders für die Ernährungstherapie? Karin Dieckmann Dieckmann, Cereals GmbH, Rinteln	
11.15 - 11.55		Bewegung & Stress-Regulation – ein wesentlicher Partner zur Ernährungs-Therapie beim Metabolischen Syndrom Dr. Sven Greie, Thaur	<b>11.15 - 12.45 h Seminar:</b> Ernährungsberatung – mit Abstand am besten? Digital ist jetzt normal Prof. Dr. Stephanie Birkner und Reiner Homann, Bremen Seminar kostenfrei <b>Anmeldung nicht erforderlich Seminar kostenfrei</b>	<b>Virtuelle Pause für die Industrieausstellung und Bewegungs-Erfrischungen mit Dr. Sven Greie</b>	Qualität, Quantität und Zeitpunkt von Proteinzufuhr bei Proteinmangelernährung Rolf Smeets, Dutch Medical Food, Venlo	
12.00 - 12.40		<b>Virtuelle Pause für die Industrieausstellung und Bewegungs-Erfrischungen mit Dr. Sven Greie</b>		<b>Virtuelle Pause für die Industrieausstellung und Bewegungs-Erfrischungen mit Dr. Sven Greie</b>		

## VIRTUELLE PAUSE FÜR DIE INDUSTRIEAUSSTELLUNG UND BEWEGUNGS-ERFRISCHUNGEN MIT DR. SVEN GREIE

<b>Vorsitz</b>	Esther Linker PD Dr. med. Thomas Ellrott	PD Dr. med. Edmund Purucker Prof. Dr. Lothar Rink	Anja Nickel	Edburg Edlinger	Sabine Rosenkranz	Prof. Dr. Klaus-Dieter Jany
<b>Thema</b>	<b>Nachhaltigkeit - Culinary Medicine</b>	<b>Immunologie</b>	<b>Sport und Ernährung</b>	<b>Darmerkrankungen</b>	<b>Seminar</b>	<b>Berufspraxis / Workshop</b>
13.30 - 14.10	<b>13.30 - 14.30 h:</b> Planetary Health Diet – Umsetzungsbeispiele live aus dem Teaching Kitchen III  <b>15.30 - 16.30 h:</b> Planetary Health Diet – Umsetzungsbeispiele live aus dem Teaching Kitchen IV	Die Bedeutung des Spurenelementes Selen für die menschliche Gesundheit Prof. Dr. Lutz Schomburg, Berlin	<b>Virtuelle Pause für die Industrieausstellung und Bewegungs-Erfrischungen mit Dr. Sven Greie</b>	<b>Virtuelle Pause für die Industrieausstellung und Bewegungs-Erfrischungen mit Dr. Sven Greie</b>	<b>13.30 - 15.00 h Seminar:</b> Projektmanagement - ein Thema für mich als Ernährungsfachkraft Barbara Haidenberger, München <b>Anmeldung nicht erforderlich Seminar kostenfrei</b>	<b>13.30 - 14.10 h</b> Verhalten & Körper: ernährungs- und verhaltenstherapeutischer Mehrwert durch die Decodierung der intrinsischen Motivationsfaktoren Dr. Wiebke Elsner, Hamburg
14.15 - 14.55	Moderation PD Dr. med. Thomas Ellrott, Göttingen Birgit Ellrott	Der Einfluss von Salz auf das Immunsystem Prof. Dr. Markus Kleinewietfeld, Hasselt	Spezielle Aspekte des sportgerechten Essens und Trinkens für Frauen Günter Wagner, Bad Nauheim	Divertikel & die Körner-Panik Edburg Edlinger, Innsbruck		<b>14.15 - 15.45 h Workshop:</b> Ernährungs- und Verhaltenstherapeutischer Mehrwert durch die Decodierung der intrinsischen Motivationsfaktoren. Warum das „persönliche Warum“ unserer Patienten der Schlüssel für Erfolg oder Misserfolg ist. Wer sich selbst versteht, kann anderen besser helfen. Dr. Wiebke Elsner, Hamburg <b>Anmeldung nicht erforderlich Workshop kostenfrei</b>
15.00 - 15.40	Thomas Neumann, Göttingen	Ein immunologischer Blick auf Eisen Prof. Dr. Manfred Nairz, Innsbruck	Update Nahrungsergänzungen im Sport - mit welchen NEMs geht's tatsächlich höher, schneller, weiter? Uwe Schröder, Bad Nauheim	Glutenfrei bei Zöliakie: Alles beim Alten? Beatrice Schilling, Baden		
15.45 - 16.25		Verminderte Immunabwehr durch Zinkmangel bei Senioren und Personen mit unausgewogener Ernährung Prof. Dr. Lothar Rink, Aachen	Wenig bekannte Leistungskiller: Sauerstoffmangelsyndrom und Mitochondriale Dysfunktion im Sport! Uwe Schröder, Bad Nauheim	Fructoseunverträglichkeit und anderen Unverträglichkeiten aus der Praxis Carina Meyer, Hameln		

## VIRTUELLE PAUSE FÜR DIE INDUSTRIEAUSSTELLUNG UND BEWEGUNGS-ERFRISCHUNGEN MIT DR. SVEN GREIE