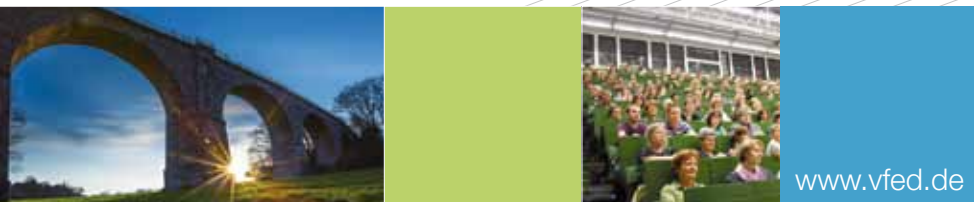


# VFED-Kongress

## 29. AACHENER DIÄTETIK FORTBILDUNG



### VORPROGRAMM

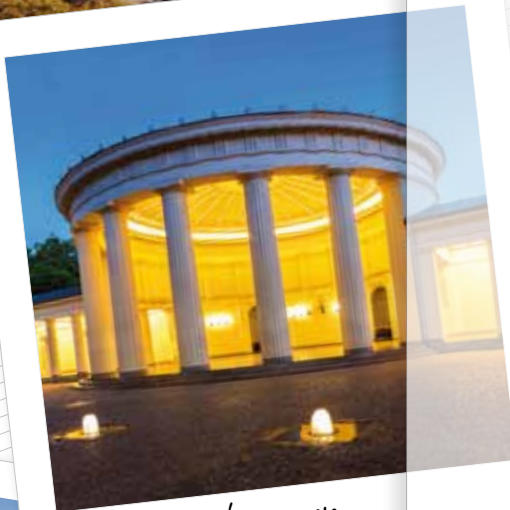
- Vom 17. bis 19.09.2021  
Online-Fortbildung
- Zertifizierte  
Veranstaltung
- Schirmherrschaft:  
Frau Ulla Schmidt,  
Bundesgesundheits-  
ministerin a. D., MdB



Uniklinik RWTH Aachen



Münsterplatz



Eisenbrunnen



Aachener Dom

Veranstalter:



# VFED

Verband für Ernährung  
und Diätetik e.V.



**EINWAHL UND VIRTUELLE PAUSE FÜR INDUSTRIEAUSSTELLUNG**

	Hörsaal 4	Hörsaal 3	Hörsaal 1	Hörsaal 2	Hörsaal 5	Hörsaal 6
<b>Vorsitz</b>	PD Dr. med. Edmund Purucker	Prof. Dr. med. Alexander Koch Esther Linker	Sabine Rosenkranz	Anja Nickel		
<b>Thema</b>	<b>Herz im Fokus</b>	<b>Gastroenterologie</b>	<b>Aktuelles aus der Wissenschaft</b>	<b>Aktuelles aus der Industrie</b>	<b>Aktuelles aus der Industrie</b>	
10.00 - 10.40	Prävalenz und Therapie bei KHK Prof. Dr. med. Michael Lehrke, Aachen	Begleiterkrankungen der Zöliakie Prof. Dr. med. Alexander Koch, Aachen	<b>VIRTUELLE PAUSE FÜR INDUSTRIEAUSSTELLUNG</b>	Darmgesundheit – ein Thema in der Ernährungstherapie? Dr. Maike Groeneveld, Bonn für Yakult Deutschland GmbH, Neuss		
10.50 - 11.30	Herzgesundheit bei Frauen Referent NN	Was, wenn das Pankreas nicht mehr kann? Dr. med. Lukas Bündgens, Aachen	Titel NN Referent NN	Beyond gluten-free: Adjuvante Therapie-Ansätze bei Gluten-Intoleranz Dr. Marc Schneider, ineo Pharma, Willlich	Titel NN Referent NN	
11.40 - 12.20	Lebensstil in der Prävention von Herzerkrankungen Dr. Bettina Jagemann, Wedel	Reizdarmsyndrom: Evidenzbasierte Diagnostik und Therapie Dr. med. Mattes Bühren, Aachen	Leitliniengerechte Prävention und Therapie der Adipositas Dr. Christina Holzapfel, München	Verhalten & Körper Ernährungs- und Verhaltenstherapeutischer Mehrwert durch die Decodierung der intrinsischen Motivationsfaktoren Dr. Wiebke Elsner, Hamburg		
12.30 - 13.10	Update Ernährungstherapie bei Fettstoffwechselstörungen Dr. Bettina Jagemann, Wedel	Bedeutung von Ernährung und Lebensstiländerung in der modernen Tumorthherapie Dr. med. Stefanie Albers, Aachen	<b>VIRTUELLE PAUSE FÜR INDUSTRIEAUSSTELLUNG</b>	<b>VIRTUELLE PAUSE FÜR INDUSTRIEAUSSTELLUNG</b>		

**VIRTUELLE PAUSE FÜR INDUSTRIEAUSSTELLUNG**

<b>Vorsitz</b>	PD Dr. med. Edmund Purucker	Esther Linker	Sabine Rosenkranz	Anja Nickel	Prof. Dr. Klaus-Dieter Jany
<b>Thema</b>	<b>Herz im Fokus</b>	<b>Diabetes &amp; Ernährung</b>	<b>Seminar</b>	<b>Aktuelles aus der Industrie</b>	<b>Workshop/Seminar</b>
14.20 - 15.00	Therapie bei Fettstoffwechselstörungen Dr. med. Jürgen Krug, Leipzig	<b>VIRTUELLE PAUSE FÜR INDUSTRIEAUSSTELLUNG</b>	<b>14.30 - 16.00 h Seminar:</b> Ernährungsberatung bei Beeinträchtigung Andere Methoden für Menschen mit Beeinträchtigungen? Margarete Nowag, Hamburg <b>Seminar kostenfrei</b> <b>Anmeldung nicht erforderlich</b>	Kraftpakete aus der Natur – Was wir von Oma lernen können, Dominik Hoffmann HLH-BioPharma, Vertriebs GmbH, Blave Verbessern Sie Ihr intestinales Mikrobiom! Evidenz zum „Wie?“ und „Warum?“ Dr. Karin Bergmann, München Mira Koppert, Danone GmbH, München	<b>15.00 - 16.30 h Workshop:</b> <b>Authentisch kommunizieren -</b> Die Bedeutung von Körpersprache und Stimme im Beratungs-Setting Mag. Christa Maier Wolfgang Purucker, Wien <b>Anmeldung erforderlich</b> <b>Seminar kostenpflichtig, 50,- EUR</b> <b>Anmeldung und Buchung ab 01.06.2021 über den VFED Online-Shop</b>
15.10 - 15.50	Das Überlebensmineral – Magnesium und Herz-erkrankungen Prof. Dr. rer. nat. Jürgen Vormann, Ismaning	Aktuellste Empfehlungen für den Praxisalltag Helmut Nussbaumer, München		Genug Eisen in der pflanzlichen Kost? - Einblick in aktuelle Erkenntnisse und Kluge Mahlzeitengestaltung Edith Sichtar, Muhr am See für Haus Rabenhorst O. Lauff's GmbH & Co. KG, Unkel Titel NN Referent NN	<b>16.00 - 17.30 h Seminar:</b> Supervision (aus ernährungs-beratungs-psychologischer Sicht) Peter Linsel, Essen <b>Seminar kostenfrei</b> <b>Anmeldung nicht erforderlich</b>
16.00 - 16.40	„Ein Herz und eine Seele“ - Verbindung von psychischer Belastung und Herz-Kreislauf-Erkrankungen Matthias Dörries, Aachen	Kohelehydratreduzierte Ernährung bei Typ 1 Diabetes Dr. med. Angeliki Pappa, Aachen	<b>VIRTUELLE PAUSE FÜR INDUSTRIEAUSSTELLUNG</b>		
16.50 - 17.40	Ernährungsempfehlungen für Patienten nach Herztransplantation, die „Keimarme HTx-Kost“ Birgit Hohls, Bad Oeynhausen	Adipositas und Typ 2 Diabetes im Kinder- und Jugendalter Dr. med. Angeliki Pappa, Aachen			<b>VIRTUELLE PAUSE FÜR INDUSTRIEAUSSTELLUNG</b>

**MITGLIEDERVERSAMMLUNG DES VFED E.V. ONLINE**

**VIRTUELLE PAUSE FÜR INDUSTRIEAUSSTELLUNG**

Hörsaal 4		Hörsaal 3		Hörsaal 1		Hörsaal 2		Hörsaal 5		Hörsaal 6	
EINWAHL UND VIRTUELLE PAUSE FÜR INDUSTRIEAUSSTELLUNG											
<b>Vorsitz</b>	PD Dr. med. Thomas Ellrott Esther Linker	PD Dr. med. Edmund Purucker	Sabine Rosenkranz	Nataly Zimmer	Anja Nickel						
<b>Thema</b>	<b>Symposium</b>	<b>Immunologie &amp; Ernährung</b>	<b>Adipositas</b>	<b>Seminar</b>	<b>Berufspraxis</b>	<b>Workshop</b>					
09.50 - 10.30	<b>9.50 - 12.30 h Symposium:</b> Culinary Medicine Ein Symposium des Instituts für Ernährungspsychologie an der Georg-August-Universität Göttingen in Kooperation und CookJOOS e.V., Osnabrück <b>Moderation: PD Dr. med. Thomas Ellrott, Göttingen</b> <b>Anmeldung nicht erforderlich</b>	Zink und Immunsystem oder was Casanova wusste und woran der Sarcoidose erkrankte Prof. Dr. Lothar Rink, Aachen	Titel NN Dr. med. Matthias Schilensack, Mönchengladbach	<b>10.00 - 13.00 h Seminar:</b> Einblicke in die Esspsychologie für die Ernährungstherapie Nataly Zimmer, Aachen Sylvia Herberg, Dortmund <b>Anmeldung erforderlich</b> <b>Seminar kostenpflichtig, 50,-EUR</b> <b>Buchung ab 01.06.2021 über den VFED Online-Shop</b>	<b>9.50 - 10.50 h</b> FODMAP - Ernährungstherapie bei Reizdarmsyndrom: Fallbeispiele & Detektivarbeit Edburg Edlinger, Innsbruck, Karin Vantsch, Dr. Schär, Burgstall						
10.40 - 11.20		Nicht-medikamentöse Interventionen zur Behandlung von Rheuma/Autoimmunerkrankungen Die Bedeutung der Ernährung Prof. Dr. med. Nam Huan Nguyen, Mönchengladbach	Titel NN Christel Moll, Adipositas Verband e.V., Bottrop								
11.30 - 12.10		Nicht-medikamentöse Interventionen zur Behandlung von Rheuma/Autoimmunerkrankungen Die Bedeutung des Lebensstils Prof. Dr. med. Nam Huan Nguyen, Mönchengladbach	Titel NN Christel Moll, Adipositas Verband e.V., Bottrop			<b>11.00 - 12.30 h Workshop:</b> Atemorientierte Körperarbeit zur Stärkung der Selbstwirksamkeit im Beratungskontext Mag. Christa Maier Wolfgang Purucker, Wien <b>Anmeldung erforderlich</b> <b>Seminar kostenpflichtig, 50,- EUR,</b> <b>Buchung ab 01.06.2021 über den VFED Online-Shop</b>					
VIRTUELLE PAUSE FÜR INDUSTRIEAUSSTELLUNG											
<b>Vorsitz</b>	Esther Linker	PD Dr. med. Edmund Purucker	PD Dr. med. Klaus-Dieter Jany	Anja Nickel	Sabine Rosenkranz						
<b>Thema</b>	<b>Berufspraxis</b>	<b>Medikamentenstoffwechsel und Ernährung</b>	<b>Ernährung bewegt</b>	<b>Seminar</b>	<b>Aktuelles aus der Industrie</b>	<b>Workshop</b>					
13.30 - 14.10	<b>VIRTUELLE PAUSE FÜR INDUSTRIEAUSSTELLUNG</b>	Complianceprobleme bei Diabetes – Wie schwer ist es eigentlich, ein Arzneimittel einzunehmen? Prof. Dr. rer. nat. Sebastian Baum, Rheine	Ausgewählte Ernährungsmaßnahmen für Muskelaufbau und Effektivität in der orthopädischen Rehabilitation und im Reha-Sport Uwe Schröder, Bad Nauheim	<b>14.00 - 15.30 h Seminar:</b> Digitale Empathie?! Ernährungsberatung in Zeiten von ZOOM, Teams und WhatsApp – Worauf es wirklich ankommt... Prof. Dr. Stephanie Birchner Reiner Homann, Bremen <b>Seminar kostenfrei</b> <b>Anmeldung nicht erforderlich</b>	Titel NN Referent NN						
14.20 - 15.00	Hülsenfrüchte, Pseudogetreide & Co. in der gastroenterologischen Ernährungstherapie Dr. Sabine Poschwatta-Rupp, Gießen	Kein Appetit durch Medikamente - Einfluss von Arzneimitteln auf den Ernährungszustand Prof. Dr. rer. nat. Sebastian Baum, Rheine	Zielgerichtete Ess- und Trinktipps für mehr Effektivität beim (online) Workout, ob HIIT, Pilates, Cardio- oder Core-Training Uwe Schröder, Bad Nauheim		Titel NN Referent NN	<b>15.00 - 16.30 h Workshop:</b> Körpersprache Lesen Lernen - Nonverbale Botschaften erkennen und im Beratungsprozess nutzen Mag. Christa Maier Wolfgang Purucker, Wien <b>Anmeldung erforderlich</b> <b>Seminar kostenpflichtig, 50,- EUR,</b> <b>Buchung ab 01.06.2021 über den VFED Online-Shop</b>					
15.10 - 15.50	Hülsenfrüchte, Pseudogetreide & Co.: Hochwertig, verträglich und vielseitig Andrea Hiller, Kirnweiler	Gesunde Ernährung - Kann die Änderung der Essgewohnheiten die Arzneimitteltherapie positiv beeinflussen? Prof. Dr. rer. nat. Cordula Siegmann-Thoss, Rheine	Sportlich aktiv mit 50+: Essen, Trinken und die sportliche Leistungsfähigkeit im Senioren-Sport Günter Wagner, Bad Nauheim		Titel NN Referent NN						
16.00 - 16.40	Essen und Trinken in der Schule: ein besonderes Setting für Ernährungsfachkräfte Dr. Sabine Poschwatta-Rupp, Gießen	<b>VIRTUELLE PAUSE FÜR INDUSTRIEAUSSTELLUNG</b>	Dreamteam Intervallfasten und Sport - Partner, die sich perfekt ergänzen Günter Wagner, Bad Nauheim	<b>VIRTUELLE PAUSE FÜR INDUSTRIEAUSSTELLUNG</b>	<b>VIRTUELLE PAUSE FÜR INDUSTRIEAUSSTELLUNG</b>	<b>VIRTUELLE PAUSE FÜR INDUSTRIEAUSSTELLUNG</b>					



SONNTAG, 19.09.2021					
	Hörsaal 4	Hörsaal 3	Hörsaal 1	Hörsaal 2	Hörsaal 5
	<b>EINWAHL UND VIRTUELLE PAUSE FÜR INDUSTRIEAUSSTELLUNG</b>				
<b>Vorsitz</b>	PD Dr. med. Edmund Purucker Esther Linker	Edburg Edlinger	Sabine Rosenkranz	Anja Nickel	
<b>Thema</b>	<b>Laborwerte</b> Laborwerte in der Ernährungsberatung: Die klassische Serumchemie PD Dr. med. Edmund Purucker, Dinslaken Esther Linker, Schöneck	<b>Berufspraxis</b> Adipöse Hungerkünstler*innen - „Ich esse so wenig und nehme nicht ab“ Edburg Edlinger, Innsbruck  BIA – die bioelektrische Impedanz- analyse: Interpretation & Einsatz in der Ernährungsberatung Edburg Edlinger, Innsbruck  Titel NN Prof. Dr. rer. nat. Bernhard Uehleke für Heilerde-Gesellschaft Luvos Just GmbH & Co. KG, Friedrichsdorf	<b>Aktuelles aus der Industrie</b>  <b>VIRTUELLE PAUSE FÜR INDUSTRIEAUSSTELLUNG</b>  Nach Homeoffice und Co., sind es da nur die Pfunde oder ist da mehr passiert? Dr. med. Frank Schulze, Zug  Haut- und Bindehaut-Probleme. Woher kommen sie und was tun dagegen? Dr. med. Frank Schulze, Zug	<b>Kinderernährung</b>  <b>10.00 - 12.15 h</b> Kinderernährung - Aktuelles aus Forschung und Anwendung am FKE Bochum  Ernährungsempfehlungen für Säuglinge und Kinder – Bewährtes & Neues Prof. Dr. Hermann Kalhoff, FKE Bochum und Klinik für Kinder- und Jugend- medizin, FKE Bochum und Westfälisches Kinderzentrum, Klinikum Dortmund gGmbH  Mikronährstoffe & Kognition – Ergebnisse der europaweiten HELENA-Studie Beatrice Hanusch, M.Sc.  Bioaktive Inhaltsstoffe der Muttermilch – Untersuchung & Bewertung; Kathrin Jansen, Ph.D. FKE Bochum	
10.00 - 10.40					
10.50 - 11.30					
11.40 - 12.20					
	<b>VIRTUELLE PAUSE FÜR INDUSTRIEAUSSTELLUNG</b>				



# Anmeldung und Tagungsgebühren zum 29. VFED-Kongress

■ **Achtung: Anmeldung nur bis zum 31.08.2021 möglich!**

## Freier Online Zugang:

- VFED Mitglieder (außer kostenpflichtige Seminare/Workshops)

## Eine Anmeldung ist für Mitglieder und Nichtmitglieder über den VFED-Onlineshop erforderlich!

Die kostenpflichtigen Seminare/Workshops können Sie über den VFED-Onlineshop buchen.

### Nichtmitglieder:

Freitag, 17.09.2021 .....	70,- EUR
Samstag, 18.09.2021 .....	70,- EUR
Sonntag, 19.09.2021 .....	50,- EUR
Freitag und Samstag, .....	100,- EUR
Samstag und Sonntag, .....	90,- EUR
Freitag, Samstag und Sonntag, .....	130,- EUR

**Mitglieder und Nichtmitglieder** melden sich bitte über den **VFED-Onlineshop** an. Hier können Sie die einzelnen Tage oder auch die Komplettveranstaltung buchen. Bitte beachten Sie, dass der Name und die E-Mail-Adresse der Anmeldung mit dem Online-Fortbildung genutzten Namen und E-Mail-Adresse **übereinstimmen** müssen.

Die anmeldepflichtigen Seminare können Sie über den VFED-Onlineshop buchen.

Erst nach Zahlungseingang sind Sie verbindlich angemeldet. Eine weitere Bestätigung erhalten Sie nicht. Die Zugangsdaten erhalten Sie im September. Eine eventuelle Rückerstattung des Rechnungsbetrages bei Nicht-Teilnahme ist nicht möglich. Sollte Ihr Arbeitgeber die Rechnung übernehmen, so geben Sie bitte Ihren Namen des Teilnehmenden im Verwendungszweck an.

### Studenten der Ernährungswissenschaften:

1 Tag:.....	40,- EUR
2 Tage:.....	50,- EUR
3 Tage:.....	70,- EUR

**Fernstudiengänge** sind ausgenommen, diese zahlen den normalen Eintritt als Nichtmitglieder.

**Studenten** melden sich bitte über den **VFED-Onlineshop** an. Hier können Sie die einzelnen Tage oder auch die Komplettveranstaltung buchen. Bitte beachten Sie, dass der Name und die E-Mail-Adresse der Anmeldung mit dem Online-Fortbildung genutzten Namen und E-Mail-Adresse **übereinstimmen** müssen. Bitte senden Sie mit der Anmeldung auch Ihre aktuelle Studienbescheinigung an [info@vfed.de](mailto:info@vfed.de) zu.

Wegen der Versendung der Zugangsdaten ist die Anmeldung mit der Nennung der gewünschten Tage (17.-19.09.2021) notwendig.

Bilder: Fotolia.com, © rcfotostock, © davis / UK Aachen