

VFED Kongress

28. AACHENER DIÄTETIK FORTBILDUNG



VORPROGRAMM

- Vom 18. bis 20.09.2020
in der Uniklinik
RWTH Aachen
- Zertifizierte
Veranstaltung
- Schirmherrschaft:
Frau Ulla Schmidt,
Bundesgesundheits-
ministerin a. D., MdB
Oberbürgermeister
Marcel Philipp, angefragt



Uniklinik RWTH Aachen



Münsterplatz



Elisenbrunnen



Aachener Dom

Veranstalter:



VFED

Verband für Ernährung
und Diätetik e.V.

VORPROGRAMM ZUM 28. VFED KONGRESS VOM 18. – 20.09.2020

FREITAG, 18.09.2020

	Hörsaal 4	Hörsaal 3	Hörsaal 1	Hörsaal 2	Hörsaal 5	Hörsaal 6 / Spiegelsaal
Thema	Diabetes	Symposium	Aktuelles aus der Wissenschaft	Aktuelles aus der Industrie	Seminar	Workshop
10.00 - 10.40	Diabetes mellitus – Symptome und Ursachen Referent NN	10.00 - 12.30 h Symposium: Culinary Medicine Ein Symposium des Instituts für Ernährungspsychologie an der Georg-August-Universität Göttingen in Kooperation mit der Dr. Rainer Wild-Stiftung, Heidelberg und CookUOS e.V., Osnabrück Moderation: PD Dr. med. Thomas Ellrott, Göttingen	Notfall vorprogrammiert: Die Ernährungssituation im Alter Dr. med. Dag Schütz, Essen Mikronährstoff-Versorgung: Was ist zu beachten? Referent NN Titel NN Uwe Schröder, Bad Nauheim	Healthy Hedonism – Harte Schale, Kerngesund Dr. Wiebke Elsner für American Pistachio Growers, Hamburg Nahrungsergänzung versus gesunde und vollwertige Ernährung Dr. med. Frank Schuilze, Zug Enzyme zur Unterstützung einer glutenfreien Diät Dr. Marc Schneider, ineo Pharma GmbH, Leverkusen	10.30 - 12.00 h Seminar: Meine Altersvorsorge – was habe ich schon, was brauche ich noch? Birgit Bokk, Aachen Deutsche Rentenversicherung, Aachen Seminar kostenfrei	Hörsaal 6 10.00 - 13.00 h Workshop: Achtsames Essen – Basisworkshop Andrea Müttert, Aachen Anmeldung erforderlich Workshop kostenpflichtig, 40,- EUR
10.45 - 11.25	Individualisierte Therapie des Diabetes mellitus Typ 1 Referent NN					
11.30 - 12.10	Besonderheiten der Therapie des Typ 3 Diabetes Christina Köpke, Bremen					
MITTAGSPAUSE UND BESUCH DER INDUSTRIEAUSSTELLUNG (2 STANDORTE)						
13.30 - 14.25	13.30 - 15.10 h Begrüßung durch den Vorstand und den Tagungspräsidenten Prof. Dr. Klaus-Dieter Jany Festvortrag Trotz Diabetes Olympiasieger im Gewichtheben und Abnehmer Weltmeister Matthias Steiner, Olympiasieger, Bestsellerautor, Unternehmer im Fitness- und Ernährungsbereich, Sulz im Weinviertel	Festvortrag Gesund für mich und für den Planeten – Ernährung in Zeiten von Fridays for Future Prof. Dr. Guido Ritter, Münster Nachhaltigkeit, Klima und Ernährung Nahrungsergänzungen und Medikamente – was muss bei nachhaltiger Ernährung substituiert werden? Dr. med. Jan Brünsing, Köln	Festvortrag Videoübertragung bis 15.10 h Adipositas Festvortrag Videoübertragung bis 15.10 h An erster Stelle bin ich Mensch – leben mit der Krankheit Adipositas Christel Moll, Adipositas Verband e.V., Bottrop Ernährungsberatung oder Selbsthilfegruppe – Unterstützung oder Problem? Christel Moll, Adipositas Verband e.V., Bottrop Spezifische Aspekte der Sporternährung für Kinder und Jugendliche Uwe Schröder, Bad Nauheim	Festvortrag Aktuelles aus der Industrie 1.000 Tage, die entscheiden! Fruchtbarkeit, Schwangerschaft und Stillzeit Dominik Hoffmann, HLH-BioPharma Vertriebs GmbH, Balve Flohamsenschalen – so gut kann es sein Niels Münster, Trio Pharma ApS, Kopenhagen Süß ist nicht gleich süß Anja Roth für Süßstoff Verband, Köln	Festvortrag Aktuelles aus der Wissenschaft Titel NN Referent NN Beratung von Patienten mit Fettstoffwechselstörungen Prof. Dr. med. Werner O. Richter, Pegnitz Nicht-alkoholische Fettleber Prof. Dr. med. Werner O. Richter, Pegnitz Immer Wirbel um Wasser Alicia Eisen, Bad Nauheim Günter Wagner, Bad Nauheim	Raum Spiegelsaal 10.30 - 12.30 h Workshop: Psychoneurologie – Ziele und Aufgaben Dr. med. Birgit Zilch-Purucker, Wesel Anmeldung erforderlich Seminar kostenpflichtig, 40,- EUR 13.30 - 15.00 h Workshop: Fallsupervision Dr. med. Birgit Zilch-Purucker, Wesel Anmeldung erforderlich Seminar kostenpflichtig, 40,- EUR Seminar Raum Spiegelsaal 15.30 - 17.00 h Seminar: Atemorientierte Körperarbeit zur Stärkung der Selbstwirksamkeit im Beratungskontext Mag. Christa Maier Wolfgang Purucker, Wien Anmeldung erforderlich Seminar kostenpflichtig, 50,- EUR
14.30 - 15.10	Besuch der Industrierausstellung (2 Standorte)					
15.15 - 15.55	Insulinpumpentherapie und kontinuierliche Glucose Messung / CGM / FGM Esther Linker, Schöneck	Ökologischer Ackerbau im Ballungsraum: Bunte Gemüsevielfalt vor der Haustür Katrin Ivanov, Overath				
16.00 - 16.40	Mit „Haftertagen, die Insulinresistenz bei Menschen mit Diabetes durchbrechen“ Ruth Schwarting, Bremen	Nachhaltige und gesunde Ernährung in der praktischen Anwendung Christina Stäblien, München				
16.45 - 17.30						
17.45 UHR MITGLIEDERVERSAMMLUNG DES VFED e.V. Hörsaal 1						



SAMSTAG, 19.09.2020					
Thema	Hörsaal 4	Hörsaal 3	Hörsaal 1	Hörsaal 5	Hörsaal 2 / 6 / Spiegelsaal
09.00 - 09.40	Berufspraxis	Herausforderungen bei veränderten Ernährungsbedürfnissen	Säuglings- und Kinderernährung	Berufspraxis / Adipositas	Seminar / Workshop
	Besuch der Industrieausstellung (2 Standorte)	Kaustörungen und Schluckstörungen – nicht nur im Alter ein Thema Herbert Thill, Ederthal	Beikost in Beziehung und nachhaltig Edith Gätjen, Köln	Besuch der Industrieausstellung (2 Standorte)	Raum Spiegelsaal
09.45 - 10.25	Ein Update-Vortrag zum Thema Reizdarm Dr. Sabine Poschwatta-Rupp, Gießen	Allergiefrei kochen Herbert Thill, Ederthal	Vegane Ernährung – vollwertig und von Anfang an Edith Gätjen, Köln	Titel NN Referent NN	9.30 - 11.00 h Seminar: Atemorientierte Körperarbeit zur Stärkung der Selbstwirksamkeit im Beratungskontext Mag. Christa Maier Wolfgang Purucker, Wien Anmeldung erforderlich Seminar kostenpflichtig, 50,- EUR
10.30 - 11.10	D-A-CH-Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr Dr. Margrit Richter, DGE Bonn	Gesunde Ernährung für ein fittes, langes Leben Prof. Dr. Gunter P. Eckert, Gießen		Fasten im Jungborn vor über 100 Jahren: Entstehung, Methodik und aktuelle Bedeutung Dr. Semler, Bad Homburg	
11.15 - 11.55	Ernährungswissen auf dem Prüfstand Uwe Knop, Eschborn	Besuch der Industrieausstellung (2 Standorte)			
MITTAGSPAUSE UND BESUCH DER INDUSTRIEAUSSTELLUNG					
Thema	Diabetes	Lip- und Lymphödeme / Aus der Wissenschaft	Gastroenterologie	Seminar / Workshop	
13.30 - 14.10	Lifestyle Management und Basistherapie des Diabetes mellitus Typ 2 (Ernährung, Bewegung, Gewichtsreduktion) Dr. Claudia Laupert-Deick, Bonn	Besuch der Industrieausstellung (2 Standorte)	Soja: Mythen und Fakten Dr. med. Liette van den Burg, Aachen	13.30 - 15.00 h Seminar: Ernährungsberatung im Zeichen von Google und Künstlicher Intelligenz – Ein gemeinsamer Blick über den Tellerrand der Digitalisierung Heidi und Reiner Homann, Bremen Seminar kostenfrei	Hörsaal 6
14.15 - 14.55	Gestationsdiabetes und seine Therapie Dr. med. Winfried Keuthage, Münster	Lip- und Lymphödeme Ursachen und Therapie Dr. med. Sigrd Kovács, Aachen Sigrd Suschka, Aachen	Prinzipien der parenteralen Ernährung Prof. Dr. med. Alexander Koch, Aachen	Ernährungstherapie nicht insulinpflichtiger Diabetiker und Prädiabetiker – Das neue Beratermanual des BZfE und der DGE Dr. Claudia Laupert-Deick, Bonn	14.00 - 17.00 h Workshop: Achtsames Essen – Aufbauworkshop Andrea Müttert, Aachen Anmeldung erforderlich Workshop kostenpflichtig, 40,- EUR
15.00 - 15.40	Diabetes-Apps zum Diabetes-Selbstmanagement Dr. med. Winfried Keuthage, Münster	Lipödem – Hilft eine Ernährungstherapie? Onat Temme, Bad Rothenfelde	Besuch der Industrieausstellung (2 Standorte)	15.45 - 17.15 h Workshop: Ernährungstherapie nicht insulinpflichtiger Diabetiker und Prädiabetiker – Vorstellung eines Beratermanuals zur Begleitung Betroffener Dr. Claudia Laupert-Deick, Bonn Anmeldung erforderlich Workshop kostenfrei	
15.45 - 16.25	Typ 1 Diabetes mellitus bei Kindern und Jugendlichen: Therapie 2020 Dr. med. Angeliki Pappas, Aachen	Wasser ist zum Waschen da – oder? Dr. Inga Schneider, Hannover	Titel NN Referent NN		
16.30 - 17.10			Iss doch mal wieder: Fructose! Carina Meyer, Hameln		
SONNTAG, 20.09.2020					
Thema	Hörsaal 4	Hörsaal 3	Hörsaal 1	Hörsaal 5	Treffpunkt Tagungsbüro
10.00 - 10.40	Nephrologie	Zöliakie und glutenfreie Ernährung	Seminar	Kinderernährung	Seminar
	Ernährungstherapie bei Neoblase und Urostoma: Ähnlich, gleich oder doch ganz anders? Barbara Contzen, Bergisch Gladbach	Pathophysiologie der Zöliakie: Einblick in das immunologische Geschehen Dr. Sabine Poschwatta-Rupp, Gießen	Supervision (aus ernährungsberatungspsychologischer Sicht) Peter Linsel, Essen Seminar kostenfrei	10.00 - 12.15 h: Kinderernährung – Aktuelles aus Forschung und Anwendung am FKE Bochum Prof. Dr. Mathilde Kersting, FKE Bochum	10.30 - 12.00 h Seminar: Exkursion in den „Karlskräutergarten“ Christa Brosch, Aachen Seminar kostenfrei
10.45 - 11.25	Die Progressionshemmung chronischer Niereninsuffizienz Barbara Contzen, Bergisch Gladbach	Umsetzung der Ernährungstherapie Andrea Hiller, Kirrweiler	10.45 - 12.15 h Seminar: Aus der Praxis für die Praxis: Fallbeispiele, Do-It-yourself-Diagnosen, Stolperfälle Einkauf – Umgang mit Lebensmitteldeklarationen Dr. Sabine Poschwatta-Rupp, Gießen Andrea Hiller, Kirrweiler		
11.30 - 12.10	Milch – welche Qualität steckt hinter der weißen Weste? Barbara Contzen, Bergisch Gladbach				

Tagungsgebühren

VFED-Mitglieder	sowie Journalisten und Referenten: freier Eintritt . Ebenso Auszubildende und Schüler sowie Bufdis bei Vorlage eines gültigen Nachweises. Arbeitslose müssen das Eintrittsgeld zunächst entrichten. Wird die Bescheinigung des Arbeitsamtes nachgereicht, überweist der VFED den Betrag zurück.
Sofortmitgliedschaft	90,- EUR
Nichtmitglieder	1 Tag: 60,- EUR, 2 Tage: 90,- EUR, 3 Tage: 120,- EUR
Studenten	1 Tag: 30,- EUR, 2 Tage: 45,- EUR, 3 Tage: 60,- EUR. Fernstudiengänge zahlen den normalen Eintrittspreis wie Nichtmitglieder

Veranstalter und Anmeldungen

Veranstalter	Verband für Ernährung und Diätetik (VFED) e.V.
Veranstaltungsort	Uniklinik der RWTH Aachen, Pauwelsstraße 30, 52074 Aachen
Anmeldung	Eine Anmeldung zur Tagung ist nicht erforderlich. Eine Anmeldung zu den kostenpflichtigen Seminaren ist erforderlich. Bitte melden Sie sich beim VFED unter info@vfed.de an. Tagungsgebühren werden am Tagungsbüro entrichtet. Dort können auch Restplätze der Seminare gebucht werden.
VFED e.V.	Eupener Straße 128, 52066 Aachen Tel.: 0241 / 50 73 00, Fax: 0241 / 50 73 11, Mobil: 0171 / 120 54 76 Internet: www.vfed.de , E-Mail: info@vfed.de

Hotelzimmer-Vermittlung

aachen tourist service e.v.	Tel.: 0241 / 180 29 50 / -51, Fax: 0241 / 180 29 30, E-Mail: info@aachen-tourist.de , Stichwort 28. ADF
Regionales Jugendgästehaus	Maria-Theresia-Allee 260, 52074 Aachen, Tel.: 0241 / 71 10 10 Besonders preiswerte Unterkunft, Schlafräume à 2-5 Betten

Industrieausstellung

Kosten für Aussteller	Die Industrieausstellung findet im Seminarraum und Zahn 7 statt. Wir danken allen Ausstellern herzlich für die freundliche Unterstützung und empfehlen Ihnen den Besuch der Industrieausstellung. 185,- EUR pro Quadratmeter
-----------------------	---

Anfahrt zur Uniklinik der RWTH Aachen

Anreise mit dem Auto	Am Aachener Kreuz auf der Holland Linie Richtung Antwerpen/Heerlen/Eindhoven. Sie verlassen die Autobahn bei der Ausfahrt Nr. 2 (Aachen-Laurensberg), fahren rechts ab, dann weiter in Richtung Maas-tricht und folgen auf einem 4-spurigen Zubringer den Schildern „Uniklinik/Klinikum“. Hier können Sie auch P+R nutzen. Die Uniklinik der RWTH ist in Aachen gut ausgeschildert. Folgen Sie stets den Schildern „Uniklinik/Klinikum“. Parkplätze (gebührenpflichtig) stehen vor der Uniklinik der RWTH zur Verfügung. Folgen Sie den Schildern zum Haupteingang. Hier befindet sich das Tagungsbüro und alle weiteren Räume des 28. VFED Kongresses.
Anreise mit der Bahn	Der Aachener Bahnhof ist gut in das Streckennetz der Deutschen Bahn eingebunden. Viele IC's, IR's und der Thalys halten am Aachener Hauptbahnhof. Durch die guten Verbindungen zum Kölner und zum Düsseldorfer Bahnhof ist Aachen ausgezeichnet erreichbar. Bahnreisende können den ausgehandelten Festpreis von 49,50 EUR (einfache Fahrt) in der 2. Klasse und 80,90 EUR in der 1. Klasse (einfache Fahrt) nutzen. Es können alle Züge der DB genutzt werden, auch der ICE. Das City Ticket ist seit 2019 im Veranstaltungsticket inbegriffen. Die Tickets gelten für alle VFED Veranstaltungen in 2020. Buchbar ist das Angebot auf www.vfed.de .
Anreise mit dem Flugzeug	Der Flughafen Köln/Bonn ist 85 km, der Flughafen Düsseldorf 90 km, der Flughafen Maastricht/Aachen 35 km und der Flughafen Brüssel 143 km von Aachen entfernt. Ab Düsseldorf und Köln/Bonn gibt es einen Zubringer.
Wege zur Uniklinik der RWTH	Die Uniklinik der RWTH Aachen erreichen Sie ab dem Hauptbahnhof mit dem Taxi in 10 Minuten (Fahrpreis zirka 10,- EUR). Auf der dem Hauptbahnhof gegenüberliegenden Straßenseite können Sie mit der Buslinie 3 (Uniklinik) direkt zur Uniklinik der RWTH gelangen. Die Buslinie 3 fährt alle 10 bis 15 Minuten, die Fahrt dauert 10 Minuten und kostet 2,80 EUR.
Bilder	Fotolia.com, © rcfotostock, © davis / UK Aachen