

Was unsere Patienten so selber tun: Nahrungsergänzungsmittel und Krebsdiäten Teil 2: Krebsdiäten

Aachen 14.09.2024

Prof. Dr. med. J. Hübner

Offenlegung von Interessenkonflikten

Hauptamt:

- Professur Integrative Onkologie am Universitätsklinikum Jena

Ehrenamt:

- Vorsitzende der AG Prävention und Integrative Onkologie der DKG
- Mitglied der AkdÄ
- Beratend für das Informationsnetzwerks Homöopathie
- Beratend für viele Journalisten und Medien zu dem Thema KAM
- Mitglied im Netzwerk Wissenschaftsfreiheit

Gutachten für Sozialgerichte und Krankenversicherungen

Koordinatorin der S3 Leitlinien Komplementäre Onkologie und Ernährung in der Onkologie

Stifterin der Stiftung Perspektiven

Krebsdiäten: eine reiche Auswahl

Budwig-Diät

Heilfasten

Ketogene Ernährung

Gerson Diät

Krebskur nach Breuss

Entgiften/Darmreinigung/Entsäuern

Hildegard von Bingen

Milchsäuretherapie nach Kuhl

Instinkternährung nach Burger

Rohkostdiäten

Hay'sche Trennkost

Blutgruppendiät

Makrobiotik

Breuss-Kur

Rudolf Breuss (1899-1998)

„Krebs entsteht durch lokale Blutverarmung infolge chronischen Drucks“

„Krebs lebt nur von festen Speisen – der Mensch kann von Gemüsesäften allein leben“

Heilung von „aufgegebenen“ Patienten

42 Tage nur trinken (Gemüsesaft und Tee)

Gepresste Säfte aus Roter Beete, Sellerie, Rettich, Kartoffeln, Möhren

Während des Fastens auf antitumorale Therapien verzichten

Eiweißentzug und Zufuhr von Flüssigkeit und Mineralien führen zur Giftauusscheidung, Krebs stirbt ab

Breuss

Screenshot 02.08.2024



Wie ich den Krebs in 42 Tagen besiegte... *

Breuss Heilfasten

Wohlbefinden aus dem Gemüse- und Kräutergarten...

... dank Rudolf Breuss

Nachdem ich einige Fasten-Seminare mit vielen Gesprächen und mit sehr interessanten Ergebnissen durchführen durfte, reifte in mir der Plan, die Breuss-Kur einem größerem Leserkreis zu erschließen. Ist doch diese Saft-Kur, wie sie Rudolf Breuss auch nannte, einfach zu "schade", und zu genial, um sie "nur" als Mittel im Kampf gegen den Krebs zu sehen. Die Kur bietet weit mehr als "nur" dieses Ziel.

Breuss konnte in seinem langen Leben bei vielen Patientinnen und Patienten große Erfolge mit seiner Fasten-Kur verbuchen, bei der er wesentliche Elemente des Buchinger-Fastens mit Elementen der Kneippschen Lehre sowie mit seinen eigenen Erfahrungen zusammengeführt hat. So reifte in mir das Buch [HEILFASTEN nach Rudolf Breuss](#), einfach genial" (siehe unter "Bücher").

Denn mit exakt derselben Rezeptur

- macht die „pumperl“ gesunde Mittdreißigerin beispielsweise ihre jährliche Frühjahrskur, um danach fit, vital und gut aussehend in den Sommer zu gehen,
- reduziert der übergewichtige Familienvater sein Gewicht innerhalb von vier bis sechs Wochen um stolze 15 bis 20 Kilo,
- regeneriert der gestresste Manager seinen gesamten Körper innerhalb von nur drei Wochen und fühlt sich danach nicht nur, sondern er ist dann auch wirklich, wieder "fit wie ein Turnschuh",
- hilft die mit Gelenkleiden sich herumplagende Hausfrau ihren Gelenken mir einer vierwöchigen Badekur in heimischen Gefilden,
- verbessert die mit Ihrer Gesundheit nicht so ganz zufriedene Angestellte sowohl ihre körperliche Konstitution als auch ihre Blutwerte, die ihr zunehmend Sorgen bereiteten,
- macht der besorgte Landwirt, in dessen Familie schon seit drei Generationen immer wieder Prostatakrebs auftrat, prophylaktisch die Kur, weil er vorbeugen möchte, dass er nicht plötzlich von der Diagnose „Krebs“ überrascht wird,
- nimmt der Krebspatient den Kampf gegen seine schlimme Krankheit auf, um sie möglichst ohne OP, Bestrahlung und Chemotherapie zu überwinden.

Aber ein Hinweis zum letzten Punkt: Wenn Sie die Breuss-Kur im Kampf gegen den **Krebs** oder zur Krebs-Prophylaxe machen wollen oder müssen, dann benötigen Sie mein **HANDBUCH DER KREBSKUR**.

-  Einführung
-  Wer bin ich?
-  Neu & interessant
-  Was ich erlebte...
-  Die Breuss Krebskur
-  Krebsarten
-  Breuss Heilfasten
-  Wer war R. Breuss?
-  Bücher
-  Bücher bestellen
-  Links
-  Studie
-  Gästebuch
-  Kontakt
-  Auch das muss sein..
-  Sitemap

Breuss

Screenshot 02.08.2024



Wie ich den Krebs in 42 Tagen besiegte... *

Die KREBSKUR nach Rudolf Breuss richtig gemacht

DAS HANDBUCH DER KREBSKUR

Offizielles Begleitbuch zur Gemüse-Saft-Kur nach Rudolf Breuss

Schritt für Schritt wird die Kur erklärt

Das Buch ist von mir komplett überarbeitet und erweitert worden (siehe "Aus dem Inhalt"). Es ersetzt aber nicht das Buch "Die Breuss KREBSKUR richtig gemacht". Dieses preiswerte Taschenbuch können Sie weiterhin bei mir beziehen.

Aus dem Inhalt:

- Vorwort: Prof. Dr. med. Dr.-Ing. Dieter Gebauer
- Rudolf Breuss Naturheiler und Mensch
- Meine Krebs-Geschichte
- Die Krebskur, eine OP ohne Messer
- Je nach Krebsart eine modifizierte Kur
- So finden Sie Ihre ganz persönliche Lösung
- Tipps rund um die Kur von der Darmreinigung bis zum Stärken des Immunsystems
- Der besondere Saft
- Die besonderen Brühen und Tropfen
- Die besonderen Tees
- Einkaufen für die Krebskur
- Die Krebskur im schulmedizinischen Test
- Krebs, aktuelle Zahlen und Vorsorgemaßnahmen
- Forderung: Die Krebskur an den Anfang der Krebsbehandlung!
- Quo Vadis Krebsbehandlung?



Format A5, 367 gr., 256 Seiten, erschienen Mai 2014, 22,80 EUR.
Auch als e-book erhältlich für 14,92 EUR. (das e-book ist NUR über Amazon zu bestellen)

Leserstimmen:

Ein Buch mit nicht zu überbietender Klarheit.

"Wer das Original-Büchlein KREBS/Leukämie von Rudolf Breuß kennt, und sich vor die Notwendigkeit gestellt sieht, diese Kur zu machen, greift liebend gern zum Handbuch und Begleitbuch aus der Feder von Jürgen H.R. Thomar. Eine nicht zu überbietende Klarheit und Übersichtlichkeit erleichtert die Entscheidung und gibt die Gewähr, die begonnene Kur erfolgreich zu beenden."

🔗 Einführung

🔗 Wer bin ich?

🔗 Neu & interessant

🔗 Was ich erlebte...

🔗 Die Breuss Krebskur

🔗 Krebsarten

🔗 Breuss Heilfasten

🔗 Wer war R. Breuss?

📖 Bücher

● HANDBUCH d. KREBSKUR

RUDOLF BREUSS CANCER CURE
correctly applied

METODA RUDOLFA BREUSSA
PRI LECHENII RAKA

DAS LIFESTYLE FASTENBUCH

Das wars

KREBS/Leukämie

Breuss KREBSKUR

HEILFASTEN

Cure Breuss

Zdravljenje raka

Heilen/Wirbelsäule

🔗 Bücher bestellen

🔗 Links

🔗 Studie

🔗 Presse

🔗 Gästebuch

🔗 Kontakt

🔗 Auch das muss sein..

🔗 Sitemap



Wie ich den Krebs in 42 Tagen besiegte... *

Die KREBSKUR nach Rudolf Breuss *richtig* gemacht

DAS HANDBUCH DER KREBSKUR

Offizielles Begleitbuch zur Gemüse-Saft-Kur nach Rudolf Breuss

Schritt für Schritt wird die Kur erklärt

Das Buch ist von mir komplett überarbeitet und erweitert worden (siehe "Aus dem Inhalt"). Es ersetzt aber nicht das Buch "Die Breuss KREBSKUR richtig gemacht". Dieses preiswerte Taschenbuch können Sie weiterhin bei mir beziehen.

Aus dem Inhalt:

- Vorwort: Prof. Dr. med. Dr.-Ing. Dieter Gebauer
- Rudolf Breuss Naturheiler und Mensch
- Meine Krebs-Geschichte
- Die Krebskur, eine OP ohne Messer
- Je nach Krebsart eine modifizierte Kur
- So finden Sie Ihre ganz persönliche Lösung
- Tipps rund um die Kur von der Darmreinigung bis zum Stärken des Immunsystems
- Der besondere Saft
- Die besonderen Brühen und Tropfen
- Die besonderen Tees
- Einkaufen für die Krebskur
- Die Krebskur im schulmedizinischen Test
- Krebs, aktuelle Zahlen und Vorsorgemaßnahmen
- Forderung: Die Krebskur an den Anfang der Krebsbehandlung!
- Quo Vadis Krebsbehandlung?

🌀 Einführung

🌀 Wer bin ich?

🌀 Neu & interessant

🌀 Was ich erlebte...

🌀 Die Breuss Krebskur

🌀 Krebsarten

🌀 Breuss Heilfasten

🌀 Wer war R. Breuss?

🌀 Bücher

● HANDBUCH d. KREBSKUR

RUDOLF BREUSS CANCER CURE
correctly applied

METODA RUDOLFA BREUSSA
PRI LECHENII RAKA

DAS LIFESTYLE FASTENBUCH

Das wars

KREBS/Leukämie

Breuss KREBSKUR

HEILFASTEN

Cure Breuss

Zdravljenje raka

Heilen/Wirbelsäule



Budwig-Diät

Dr. J. Budwig (1904-2003, Chemikerin, Apothekerin)

Heilung aller Krebsarten

Krebs entsteht durch zu viel an gesättigten oder zu wenig an ungesättigten Fettsäuren → Sauerstoffmangel in der Zelle durch fehlende negative Ladungen der unges. Fettsäuren (Vor. auch: positive Ladungen von Aminosäuren)

Zunächst Entgiftung durch Homöopathen

Öl-Eiweiß-Kost

Basis: Leinsamen-Nuss-Quark-Gemisch

Nach Normalisierung der Krebsmarker auf vegetarische Kost ohne Butter und raffinierte Fette übergehen

Äußerlich: ELDI-Öl R (Elektronisch differenziertes Leinöl)

Budwig-Diät

Screenshot 02.08.2024

Shop Ernährung Rezepte Budwig-Story Budwig Abo



  
Mein Konto Merkliste Warenkorb

Das Ernährungskonzept nach Dr. Johanna Budwig

Gesund und vital mit dem Budwig Prinzip



Wissen, was stärkt

Können Fette gesund sein? Eindeutig: Ja! Denn gute Fette, also vor allem die mit einem hohen Anteil an mehrfach ungesättigten Fettsäuren, sind ein unverzichtbarer Baustein aller Zellen. Sie stärken den gesamten Organismus und liefern gesunde Energie – für Körper und Geist.

Mit dem Budwig Prinzip, einer ausgewogenen, achtsamen Ernährung auf Basis hochwertiger Öle und Fette sowie naturbelassener Lebensmittel, kräftigt sich der Mensch tagtäglich von innen heraus – bewusst, ganzheitlich und aktiv.

Die einfache Budwig Formel für mehr Gesundheit lautet:

1. Steigere den Anteil gesunder Öle und Fette
2. Reduziere den Anteil leerer, kurzkettiger Kohlenhydrate
3. Achte auf die hochwertige, naturbelassene Qualität der Nahrungsmittel

Mit dieser Formel, unseren Produkten sowie leckeren, alltagstauglichen Rezepten möchten wir vielen Menschen den Zugang zu mehr natürlicher Kraft und Stärke und Lebensqualität ermöglichen.



Budwig-Diät

Screenshot 02.08.2024

Shop Ernährung Rezepte Budwig-Story Budwig Abo

DR. JOHANNA BUDWIG

Mein Konto Merkleliste Warenkorb

Die Öl-Eiweiß-Kost

Mit Dr. Budwig therapieren



Ernährungstherapie nach Dr. Johanna Budwig

Eine ausgewogene Ernährung ist die Grundlage für die Unterstützung und die Erhaltung von Gesundheit, Vitalität und Wohlergehen. Dieser Erkenntnis eine Dr. Johanna Budwig zeitlebens in ihren Forschungen im



1 von 24 - Zwischenabl Element wurde der Sammlt hinzugefügt.

Budwig-Diät

Screenshot 02.08.2024

+49 (0)7151 9813-0 info@3e-zentrum.de



[3E-PROGRAMM](#) [GANZHEITLICHE KREBSTHERAPIE](#) [ÜBER UNS](#) [KONTAKT](#)

nach Dr. Johanna Budwig

Aspekte der Öl-Eiweiß-Kost

Wir halten die **Öl-Eiweiß-Kost von Dr. Johanna Budwig** für eine der besten Ernährungsformen für Menschen mit Krebs. Auch wenn in der Schulmedizin immer noch davon ausgegangen wird, dass es keine Krebsdiät gibt. Nach unserer Erfahrung ist Ernährung immer auch ein elementarer Bestandteil einer effektiven **alternative Krebstherapie**. Menschen, die Krebs überlebt haben, haben immer auch ganz bewusst Ihre Ernährungsweise verändert. Diese Tatsache können wir nicht einfach ignorieren.

Nachfolgend zeigen wir Ihnen in einer Infografik anschaulich dargestellt, was diese besondere Ernährungsumstellung konkret beinhaltet bzw. bedeutet:

Ernährung im 3E-Programm nach Dr. Johanna Budwig:

Tabus während der Diät:

- Alle Tierprodukte außer Magerquark, Hüttenkäse und ein wenig Milch
- Alle Nahrungsmittel, die Transfette enthalten können wie z.B. Süßigkeiten, Fertiggerichte, etc.
- Gekaufte Säfte mit Ausnahme von Muttersäften
- Konservenessen
- Isolierte und hoch konzentrierte Vitaminpräparate
- Minderwertige pflanzliche Öle und Fette

So beginnt Ihre Ernährung bei uns:

1. Tag (Übergangstag): Lediglich eine größere Menge Leinsamen und sehr viel frisch gepresster Obst- und Gemüsesaft sowie Kräuter- oder Früchtetee.
- Ab Tag 2: Jeder Tag beginnt mit einem Glas Sauerkrautsaft! Anschließend gibt es die legendäre Quark-Leinöl-Speise.

Es erwartet Sie ein durch Experten durchdachtes Ernährungskonzept, das sich streng an die Vorgaben von Frau Dr. Budwig hält.



Budwig-Diät

Screenshot 02.08.2024



Suche



Bibliothek

- Abnehmen
- Bakterien und Viren
- Impfen
- Informationen vom Zentrum der Gesundheit
- Körper
- Mediathek
- Medikamente
- Naturheilkunde
- Partnerschaft und Familie
- Ratgeber
- Sonstige Informationen
- Sucht
- Umwelt
- Wohlbefinden
- Ernährung**
- Krankheiten**
- News**
- Gesunde Rezepte**

Bibliothek > Naturheilkunde > Behandlungsformen > Gegen Krebserkrankungen: Öl-Eiweiß-Kost nach Budwig



© ZDG/nigelcrane

🕒 9 min

👍 474 Ja 💬 32 Kommentare

Gegen Krebserkrankungen: Öl-Eiweiß-Kost nach Budwig

Die Apothekerin und Chemikerin Dr. Johanna Budwig entwickelte die Öl-Eiweiß-Kost zur Bekämpfung von Krebserkrankungen. Ein wichtiger Bestandteil der nach ihr benannten Budwig-Kost ist die sogenannte Quark-Leinöl-Speise. Oft wird jedoch leider vergessen, dass die Budwig-Kost aus sehr viel mehr Komponenten besteht als aus der Quark-Leinöl-Speise. Laut Budwig ist die von ihr empfohlene Kostform nur dann hilfreich und heilsam, wenn sie vollständig und konsequent durchgeführt wird.

Autor: **Carina Rehberg**
 Fachärztliche Prüfung: **Gert Dorschner**

Aktualisiert: 05 Mai 2024

Verwandte Artikel



Ernährungs-Tipps bei Krebs
 Wie Sellerie Krebs bekämpft



Ernährungs-Tipps bei Krebs
 Mit Vitamine gegen Krebs



News – Medizin
 Warum es früher keinen Krebs gab

ANZEIGE

Bereit für ein gesünderes Leben?
 Werden Sie jetzt Ernährungsberater/-in

2-FU EDU UA

Akademie der Naturheilkunde [Kostenlose Infos >](#)

ANZEIGE

Artemisia annua Forte
 Intensiver, alkoholischer Auszug

★★★★★ (0)

Gerson-Diät

Krebs entsteht durch Ungleichgewicht von Kalium und Natrium, Natrium muss ausgeschwemmt werden

Zur Heilung von Krebserkrankungen

Streng salzarme vegetarische Kost

Mind. 10 kg Obst/Gemüse als frisch gepresster Saft

3-4 Kaffeeinläufe/d

Supplemente zur Stoffwechsellanregung: Pepsin, Kalium, Niacin, Pankreasenzyme, Schilddrüsenextrakte

Ggf. kombiniert mit Laetrile, H₂O₂, Sauerstoff, Haifischknorpel

Behandlungsdauer Monate bis Jahre

Gerson-Diät

Screenshot 02.08.2024

ZENTRUM DER GESUNDHEIT

Suche

Bibliothek

- Abnehmen
- Bakterien und Viren
- Impfen
- Informationen vom Zentrum der Gesundheit
- Körper
- Mediathek
- Medikamente
- Naturheilkunde
- Partnerschaft und Familie
- Ratgeber
- Sonstige Informationen
- Sucht
- Umwelt
- Wohlbefinden


Ernährung

Krankheiten

News

Gesunde Rezepte

Bibliothek > Naturheilkunde > Behandlungsformen > Die Gerson-Therapie bei chronischen Krankheiten



© gettyimages.de/fcaafotodigital

🕒 14 min 👍 312 Ja 💬 2 Kommentare





Die Gerson-Therapie bei chronischen Krankheiten

Die Gerson-Therapie wurde von Dr. Max Gerson entwickelt und vorgestellt. Zahlreiche Heilberichte zeigen, wie effektiv die Gerson-Therapie ist. Selbst von der Schulmedizin aufgegebene Krebspatienten konnten mit dieser Therapie offenbar noch geheilt werden.


Autor: **Carina Rehberg**
Fachärztliche Prüfung: **Gert Dorschner**

Aktualisiert: 29 Februar 2024

Verwandte Artikel

-  Fasten
Wie Heilfasten Krebs bekämpft
-  Ernährungs-Tipps bei Krebs
Die krebshemmende Wirkung des Curcumins
-  Ernährungs-Tipps bei Krebs
Lebensmittel gegen Krebs
-  Gesundheitskuren
Gesund und schlank mit einer Saftkur

ANZEIGE





Bereit für ein gesünderes Leben?
Werden Sie jetzt Ernährungsberater/-in


ZFU EDU UA TOP UNIVERSITÄT ANWERTUNG ANWERTUNG

Akademie der Naturheilkunde Kostenlose Infos >

Gerson-Diät

Screenshot 02.08.2024

0511 - 66 30 28 info@hyperthermia-centre-hannover.com  

 **Hyperthermie-Zentrum-Hannover**
Dr. Mohamed Ali Zayen [Klinik](#) [Diagnose](#) [Krankheiten](#) [Therapien](#) [Aufenthalt](#) [Aktuelles](#) [Kontakt](#)

Gerson-Therapie bei Krebs

Die Gerson-Therapie ist eine Ernährungstherapie. Sie besteht aus frisch gepressten Säften, einer vitalstoffreichen und salzfreien Ernährung, Kaffeeinläufen und bestimmten Nahrungsergänzungen.

Die Gerson-Therapie wurde von dem deutschen Arzt Max Gerson (1881–1959) zur Behandlung seiner eigenen Migräne entwickelt. Er stellte fest, dass diese Art der Ernährung auch viele andere chronische Krankheiten, wie Tuberkulose und Diabetes Typ 2 heilen oder deutlich verbessern kann. Nachdem Gerson 1936 in die USA emigriert war, erforschte er erfolgreich den Zusammenhang von Ernährung und Krebs. Heute ist allgemein bekannt, dass Ernährung nicht nur bei der Entstehung von Krebs und bei der Vorbeugung, sondern auch als unterstützende Maßnahme in der Therapie eine entscheidende Rolle spielt.

Seit vielen Jahren unterstützen wir Patienten in ihrer Lebens- und Ernährungsumstellung. Die von Max Gerson entwickelte Ernährungsmethode kann auch in Kombination mit unseren ganzheitlichen Regulationstherapien, ganzheitlichen Regenerationstherapien angewandt werden.

Unsere Gerson-Therapie-Beratung:

- Lernen Sie im Hyperthermie Zentrum Hannover Ihren Tag so zu organisieren, dass Sie gleichzeitig so viele frische Nährstoffe wie möglich zu sich zu nehmen können
- Erhalten Sie Rezepte für spezielle, frisch zubereitete Säfte, rohes und sanft gedünstetes Gemüse oder Suppen
- Lernen Sie, welche Früchte und natürlichen Nahrungsergänzungsmittel Sie Ihrer täglichen Ernährung zufügen müssen
- Nachsorge- und Fortschrittskontrolle inklusive

Gerson-Diät

Screenshot 02.08.2024



Dr. med. Andreas Puttich
Komplementäre Onkologie

✉ info@dr-puttich.de 📞 +49 (0) 6151 30 71 92 9

[Vitamin B17](#)

[Praxis](#)

[Artesunat](#)

[Fragen an Dr. Andreas Puttich](#)

[Kontakt](#)

Die Gerson-Therapie

Inhaltsangabe:

[Einleitung Teil 1](#)

[Die Einleitung Teil 2](#)

[Entgiftung in der Max Gerson Therapie](#)

[Der Rizinusöl Einlauf](#)

[Andere Einläufe](#)

[Der Kaffee-Einlauf](#)

[Die Ernährung nach Dr. med. Max Gerson](#)

[Die Saftkur](#)

[Das Krebskonzept nach Gerson](#)

[Die Desodifikation der Zellen](#)

[Das Oxidative Feuer](#)

[Der Lebersaft, eine oxidative Bombe](#)

[Die restlichen Arzneimittel der Gerson Kur](#)

[Die moderne Gerson Therapie](#)

[Die Diät nach Gerson](#)

Gerson-Diät

Screenshot 02.08.2024

Ernährung & Rezepte

Die Gerson-Therapie – eine heilkräftige Ernährung gegen Krebs

VON RENÉ GRÄBER | 26. JUNI 2023



Gerson-Diät

Screenshot 02.08.2024

Dabei hatte Gerson zunächst ein Heilverfahren gegen Migräne gesucht. Als junger Mann litt er selber an den rasenden Kopfschmerzen und konnte sich mit der von ihm entwickelten Methode davon befreien. Später verordnete er seinen Patienten die Therapie, wobei er feststellte, dass sie auch gegen weitere Erkrankungen anschlug. Dazu zählten Tuberkulose der Knochen, Nieren und der Haut.

Heute wird die Gerson-Therapie bei zahlreichen Krankheiten und Beschwerden angewandt:

- Entzündliche Hauterkrankungen wie Psoriasis und Akne
- Entzündliche Darmerkrankungen wie Morbus Crohn und Colitis ulcerosa
- Asthma und Allergien
- Mykosen wie Candida-Befall
- Depressionen und Chronic Fatigue Syndrome
- Multiple Sklerose
- Hypertonie und Schlaganfall
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie Arteriosklerose
- Pfeiffersches Drüsenfieber
- Diabetes
- Migränekopfschmerzen
- Krebs
- Hämorrhoiden
- Endometriose
- Fibromyalgie
- Verdauungs-Probleme wie Verstopfung

Diese Liste ist eine Auswahl von über 50 Krankheiten, bei denen die Gerson-Therapie helfen soll (um es einmal vorsichtig zu formulieren).



Gelenke
8 Vitalstoffe gegen Gelenkbeschwerden die wirklich helfen (Arthrose, Arthritis usw.)
Klicken Sie HIER

Letzte Beiträge



Gift in der Kleidung: Wie gefährlich sind unsere Textilien wirklich?



Von LGBTQ bis Chakren: Warum die Regenbogenflagge so viel mehr bedeutet



Wir Plastik-Menschen: Nanoplastik, Bisphenol A (BPA) und Phthalate in JEDER Zelle! Plastik im Blut, Gehirn und jeder Zelle



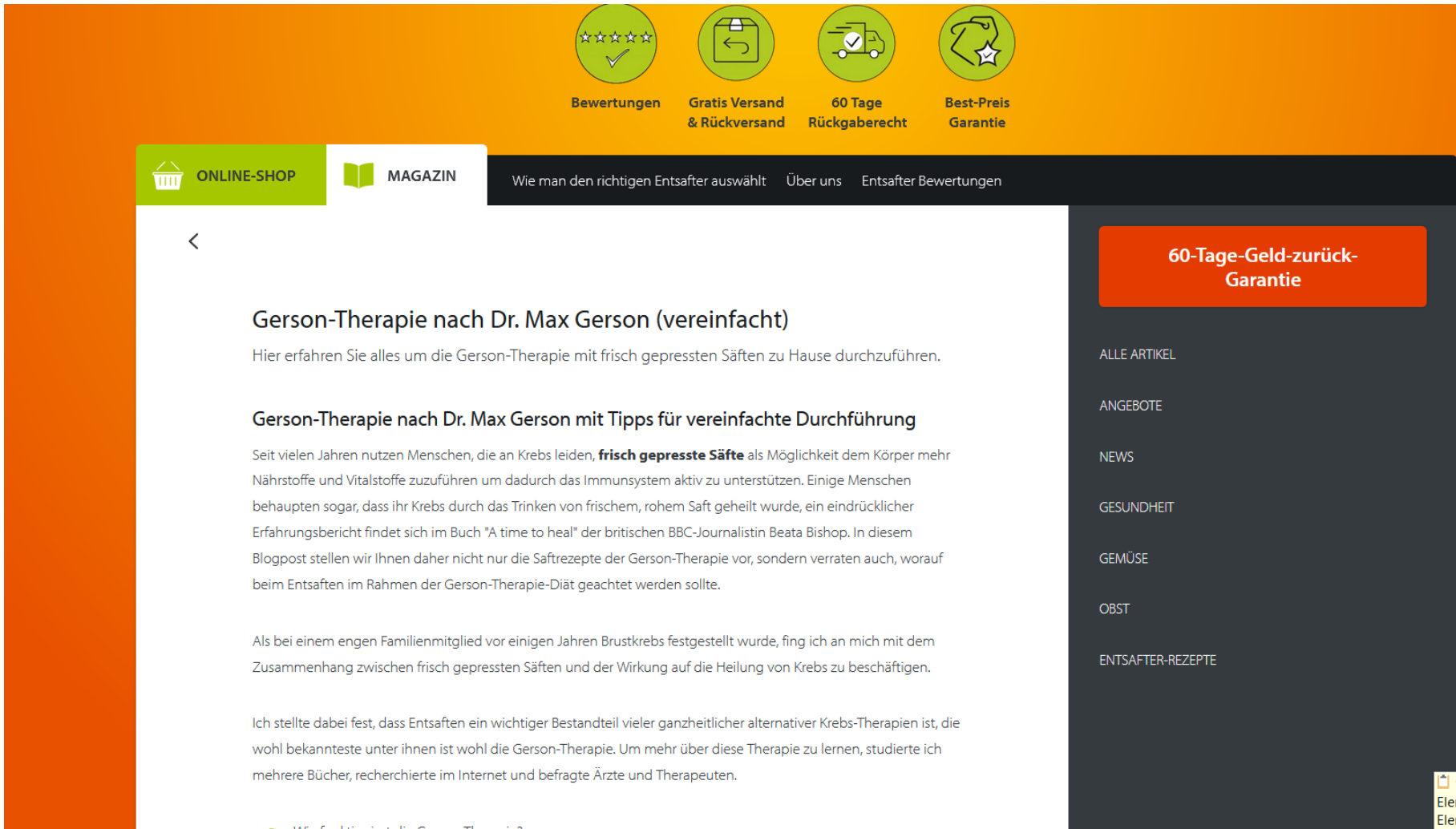
Verrat an der Demokratie? WHO beschließt neue Gesundheitsvorschriften im Geheimen!





Die dunkle Seite der Windkraft: Infraschall und seine heimtückischen Folgen


Gerson-Diät


Screenshot 02.08.2024





 **Bewertungen**

 **Gratis Versand & Rückversand**

 **60 Tage Rückgaberecht**

 **Best-Preis Garantie**

 **ONLINE-SHOP**

 **MAGAZIN**

Wie man den richtigen Entsafter auswählt Über uns Entsafter Bewertungen

<

Gerson-Therapie nach Dr. Max Gerson (vereinfacht)

Hier erfahren Sie alles um die Gerson-Therapie mit frisch gepressten Säften zu Hause durchzuführen.

Gerson-Therapie nach Dr. Max Gerson mit Tipps für vereinfachte Durchführung

Seit vielen Jahren nutzen Menschen, die an Krebs leiden, **frisch gepresste Säfte** als Möglichkeit dem Körper mehr Nährstoffe und Vitalstoffe zuzuführen um dadurch das Immunsystem aktiv zu unterstützen. Einige Menschen behaupten sogar, dass ihr Krebs durch das Trinken von frischem, rohem Saft geheilt wurde, ein eindrücklicher Erfahrungsbericht findet sich im Buch "A time to heal" der britischen BBC-Journalistin Beata Bishop. In diesem Blogpost stellen wir Ihnen daher nicht nur die Saftrezepte der Gerson-Therapie vor, sondern verraten auch, worauf beim Entsaften im Rahmen der Gerson-Therapie-Diät geachtet werden sollte.

Als bei einem engen Familienmitglied vor einigen Jahren Brustkrebs festgestellt wurde, fing ich an mich mit dem Zusammenhang zwischen frisch gepressten Säften und der Wirkung auf die Heilung von Krebs zu beschäftigen.

Ich stellte dabei fest, dass Entsaften ein wichtiger Bestandteil vieler ganzheitlicher alternativer Krebs-Therapien ist, die wohl bekannteste unter ihnen ist wohl die Gerson-Therapie. Um mehr über diese Therapie zu lernen, studierte ich mehrere Bücher, recherchierte im Internet und befragte Ärzte und Therapeuten.

• Wie funktioniert die Gerson-Therapie?

60-Tage-Geld-zurück-Garantie

ALLE ARTIKEL

ANGEBOTE

NEWS

GESUNDHEIT

GEMÜSE

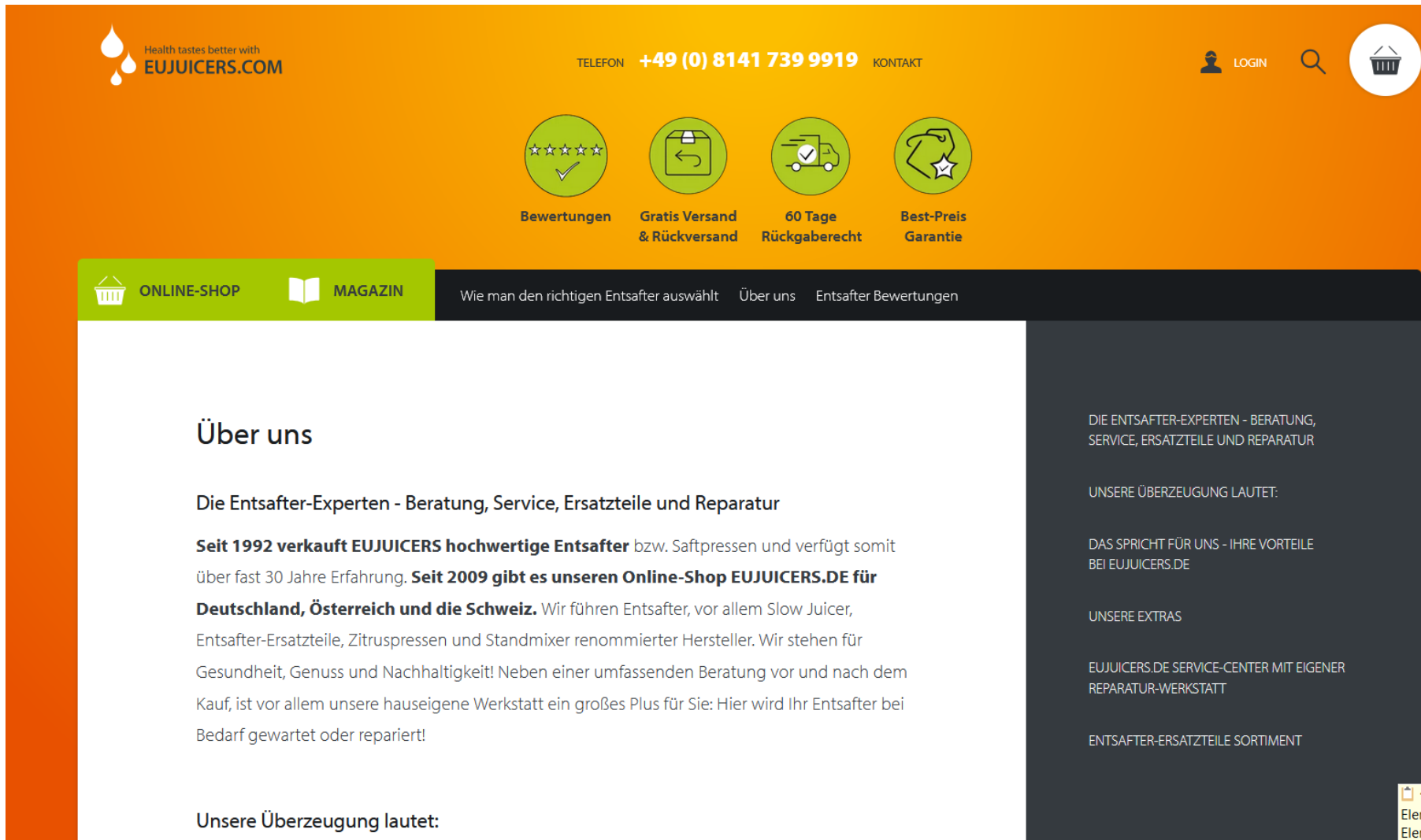
OBST

ENTSAFTER-REZEPTE

1 vor
Element
Element

Gerson-Diät

Screenshot 02.08.2024





The screenshot shows the website for EUJUICERS.COM. The top navigation bar is orange and contains the logo with the tagline 'Health tastes better with EUJUICERS.COM', a phone number '+49 (0) 8141 739 9919', a 'KONTAKT' link, a 'LOGIN' button, a search icon, and a shopping cart icon. Below this is a row of four service icons: 'Bewertungen' (5 stars), 'Gratis Versand & Rückversand' (package with return arrow), '60 Tage Rückgaberecht' (truck with return arrow), and 'Best-Preis Garantie' (hand holding a star). A secondary navigation bar is dark grey with 'ONLINE-SHOP' and 'MAGAZIN' in green, and a menu with 'Wie man den richtigen Entsafter auswählt', 'Über uns', and 'Entsafter Bewertungen'. The main content area is white and features the 'Über uns' section. The right sidebar is dark grey with a list of services: 'DIE ENTSAFTER-EXPERTEN - BERATUNG, SERVICE, ERSATZTEILE UND REPARATUR', 'UNSERE ÜBERZEUGUNG LAUTET:', 'DAS SPRICHT FÜR UNS - IHRE VORTEILE BEI EUJUICERS.DE', 'UNSERE EXTRAS', 'EUJUICERS.DE SERVICE-CENTER MIT EIGENER REPARATUR-WERKSTATT', and 'ENTSAFTER-ERSATZTEILE SORTIMENT'. A small 'Eler Eler' logo is in the bottom right corner.


Health tastes better with
EUJUICERS.COM


TELEFON **+49 (0) 8141 739 9919** KONTAKT


LOGIN





 **Bewertungen**

 **Gratis Versand & Rückversand**

 **60 Tage Rückgaberecht**

 **Best-Preis Garantie**

 **ONLINE-SHOP**  **MAGAZIN**

Wie man den richtigen Entsafter auswählt Über uns Entsafter Bewertungen

Über uns

Die Entsafter-Experten - Beratung, Service, Ersatzteile und Reparatur

Seit 1992 verkauft EUJUICERS hochwertige Entsafter bzw. Saftpresen und verfügt somit über fast 30 Jahre Erfahrung. **Seit 2009 gibt es unseren Online-Shop EUJUICERS.DE für Deutschland, Österreich und die Schweiz.** Wir führen Entsafter, vor allem Slow Juicer, Entsafter-Ersatzteile, Zitruspressen und Standmixer renommierter Hersteller. Wir stehen für Gesundheit, Genuss und Nachhaltigkeit! Neben einer umfassenden Beratung vor und nach dem Kauf, ist vor allem unsere hauseigene Werkstatt ein großes Plus für Sie: Hier wird Ihr Entsafter bei Bedarf gewartet oder repariert!

Unsere Überzeugung lautet:

- DIE ENTSAFTER-EXPERTEN - BERATUNG, SERVICE, ERSATZTEILE UND REPARATUR
- UNSERE ÜBERZEUGUNG LAUTET:
- DAS SPRICHT FÜR UNS - IHRE VORTEILE BEI EUJUICERS.DE
- UNSERE EXTRAS
- EUJUICERS.DE SERVICE-CENTER MIT EIGENER REPARATUR-WERKSTATT
- ENTSAFTER-ERSATZTEILE SORTIMENT

Eler Eler

Ketogene Diät

Kohlenhydrate $< 10\%$ Gesamtenergieumsatz ($< 1\text{g/kg KG}$)

Eiweiß $1,5\text{-}2,0\text{g/kg KG}$ (= $20\text{-}25\%$)

Fette $65\text{-}70\%$

- davon $20\text{-}30\%$ MCT
- $0,5\text{-}1\text{ g EPA}$
- Omega3:Omega-6 $1:1$

Substitution von Vitamin B und D, Mineralien

Kohlenhydrate – nützlich oder schädlich?

Seidelmann SB , Claggett B, Cheng S, Henglin M, Shah A, Steffen LM et al. Dietary carbohydrate intake and mortality: a prospective cohort study and meta-analysis; Lancet Public Health 2018; 3: e419–28

Auswertung einer Kohorte von 15.428 Erwachsenen (Alter 45–64) aus den USA

Ernährungsfragebogen zwischen 1987 und 1989

Gesamtmortalität bei medianem Follow up von 25 Jahren

Zusätzlich Metaanalyse aus 8 großen Kohorten

Ergebnis

- U-förmige Assoziation zwischen Anteil Energieaufnahme mit Kohlenhydraten
- 50–55% hat geringste Mortalität
- Wenn Kohlenhydrate durch pflanzliche Fette oder Eiweiße substituiert werden, dann hat niedrige KH-Zufuhr keinen neg. Effekt

Kohlenhydrate – nützlich oder schädlich?

Seidelmann SB , Claggett B, Cheng S, Henglin M, Shah A, Steffen LM et al. Dietary carbohydrate intake and mortality: a prospective cohort study and meta-analysis; Lancet Public Health 2018; 3: e419–28

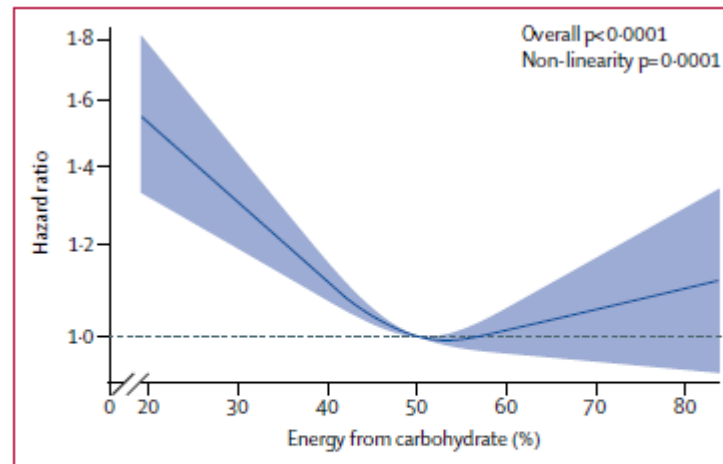


Figure 1: U-shaped association between percentage of energy from carbohydrate and all-cause mortality in the ARIC cohort

The reference level is 50% energy from carbohydrate. Results are adjusted for age, sex, race, ARIC test centre, total energy consumption, diabetes, cigarette smoking, physical activity, income level, and education. ARIC=Atherosclerosis Risk in Communities.

Kohlenhydrate – nützlich oder schädlich?

Seidelmann SB , Claggett B, Cheng S, Henglin M, Shah A, Steffen LM et al. Dietary carbohydrate intake and mortality: a prospective cohort study and meta-analysis; Lancet Public Health 2018; 3: e419–28

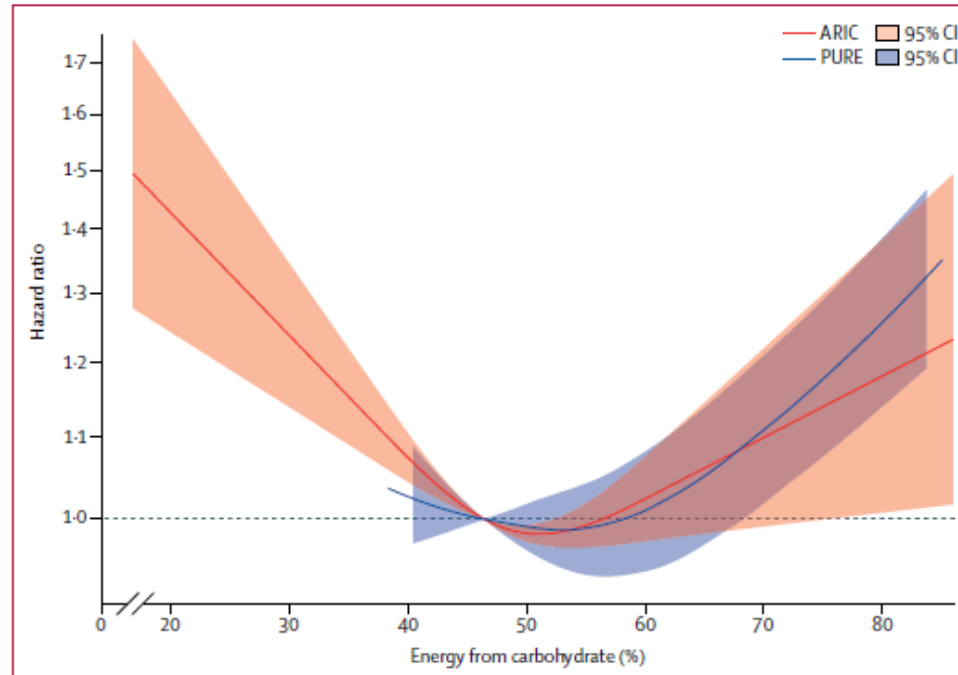


Figure 3: U-shaped association between percentage of energy from carbohydrate and all-cause mortality in the ARIC and PURE cohort studies

The reference level is 46.4% energy from carbohydrate. ARIC results are adjusted for age, sex, education, waist-to-hip ratio, smoking, physical activity, diabetes, ARIC test centre, and energy intake. PURE results are adjusted for age, sex, education, waist-to-hip ratio, smoking, physical activity, diabetes, urban or rural location, centre, geographical regions, and energy intake.³³ The mean percentage of energy from carbohydrate in ARIC is 49%, and from PURE it is 61%. ARIC=Atherosclerosis Risk in Communities. PURE=Prospective Urban Rural Epidemiology.

Auswirkungen von Low Carb auf die Tumormortalität

Fung TT, van Dam RM, Hankinson SE, Stampfer M. Low-carbohydrate diets and all-cause and cause-specific mortality. Two cohort studies. *Ann Intern Med.* 2010 Sep 7; 153(5): 289-298.

Prospektive Kohortenstudie mit 2 low-carb Diäten: tierische Eiweiße und Fette oder pflanzliche

85.168 Frauen (1980 bis 2006; Nurses' health Study bzw. Health Professionals' follow-up Study) und 44.548 Männer (1986 bis 2006)

Ergebnis:

- Low carb mit tierischen Proteinen/Fetten
 - Gesamtmortalität (HR 1,12; 95% CI 1,01-1,24, p=0,14)
 - kardiovaskuläre Mortalität (HR 1,23; 95% CI 1,11-1,37, p=0,05)
 - Krebsmortalität (HR 1,28; 95% CI 1,02-1,60, p=0,09)
- Low carb mit pflanzlichen Proteinen/Fetten
 - Gesamtmortalität (HR 0,80; 95% CI 0,75-0,85, p<0,001)
 - kardiovaskuläre Mortalität (HR 0,08; 95% CI 0,68-0,87, p<0,001)
 - Krebsmortalität: keine Assoziation

Warburg-Effekt

Warburg: Steigerung der Glykolyse führt zur Entstehung von Krebs

Frage: Was passiert, wenn wir diesen Zellen die Glucose entziehen?

Aktuell: genetische Mutationen führen zu Krebs, dabei entstehen Zellen, die die Glykolyse bevorzugen

ERGO-Studie

J. Rieger et al. The ERGO trial: A pilot study of a ketogenic diet in patients with recurrent glioblastoma. ASCO abstract 20.10 No e12532

Prospektive Studie mit 19 Patienten mit rezidiviertem Glioblastom nach Radiatio

Ketogene Diät mit Reduktion der Kohlenhydrate, Laktatgetränk, Öle

Ergebnis:

- 18 Patienten auswertbar
- Gute Adhärenz
- Ketose bei 85% erreicht
- Nach 6 Wochen: 6 Patienten stabiler Verlauf, 1 minor response
- Bei Progress erhielten 7 Patienten Bevacizumab, davon sprachen 86% an
- Schlussfolgerung der Autoren: this ketogenic diet has antitumor activity in glioma patients

ERGO-Studie

Rieger J, Baehr O, Maurer GED, Hattingen E, Franz K, Brucker D, Walenta S, Kaemmerer U, Coy JF, Weller M, Steinbach JP. ERGO: A pilot study of ketogenic diet in recurrent glioblastoma; Int J Oncology; doi: 10.3892/ijo.2014.2382

Prospektive Studie mit 20 Patienten mit rezidiviertem Glioblastom nach Radiatio

Ketogene Diät mit Reduktion der Kohlenhydrate, Laktatgetränk, Öle

Ergebnis:

- 3 Patienten beendeten Diät
- Nach 6 Wochen: 3 Patienten stabiler Verlauf, 1 minor response
- „Trend zu besserem PFS bei Patienten mit stabiler Ketose“ (p=0,069)
- Alle 17 Patienten erlitten Progress
- 13 erhielten keine Salvagetherapie
- 7 Patienten mit Bevacizumab bei Progress, davon hatten 6 ein objektives Ansprechen
 - Vergleich zu Kohorte unter Bevacizumab im gleichen Zeitraum: p=0,38
- Gewichtsverlust 2,2% (stat. signifikant)

ERGO-Studie

Rieger J, Baehr O, Maurer GED, Hattingen E, Franz K, Brucker D et al. ERGO: A pilot study of ketogenic diet in recurrent glioblastoma. *Int J Oncology*. 2014 Jun; 44(6): 1843-52.

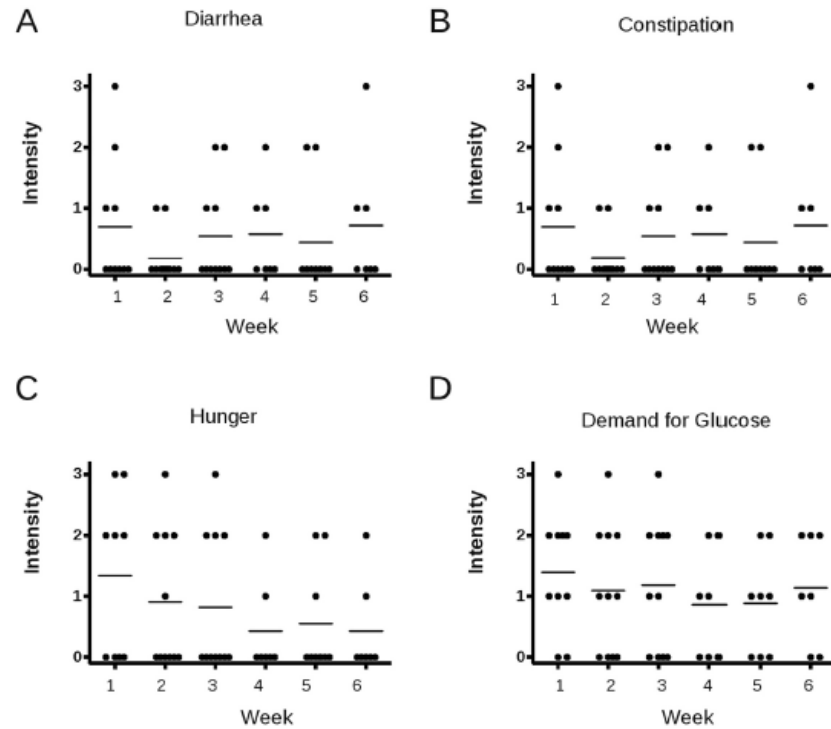


Figure 3. Patients' self reported rating of diet tolerability. The patients were asked to fill out a self-reported questionnaire for possible diet-related side-effects once every week on diet. These sheets were completed at least once in 12 patients. Shown are the ratings of each patient in the categories diarrhea (A), constipation (B), hunger (C) and demand for glucose (D) in every week (dot) and the mean value of these ratings in the corresponding week (line). The scale was defined as follows: 0, not present; 1, weak; 2, moderate; 3, strong. Questionnaires were available in 7-11 patients at the shown time-points.

Ketogene Ernährung während Strahlentherapie

Klement RJ, Schaefer G, Sweeney RA. A ketogenic diet exerts beneficial effects on body composition of cancer patients during radiotherapy: An interim analysis of the KETOCOMP study; J Trad Compl Med 2020, 10:180e187

Vergleich von 61 Patienten mit Standardernährung mit 20 Patienten unter ketogener Ernährung supplementiert mit 10 g essentiellen Aminosäuren

Mammakarzinom, Rektumkarzinom, Kopf-Hals-Tumore

Körperzusammensetzung mittels BIA

Nicht randomisiert: 2.1. Patients were assigned to

“Patients in the KD group received a popular book on the KD for cancer patients, 21 handouts with brief descriptions which foods to consume and which to avoid, recipes and urinary ketone strips for self-assessment of ketosis. **Most patients also had the opportunity to speak to the dietician.**”

“Patients in the control group received **no dietary advice**, but were also free to receive dietary counseling, in which case they obtained the official recommendations of the German Society for Nutrition (DGE).”

Ergebnis

Kopf-Hals-Tumorpatienten: signifikante Zunahme der fettfreien und Muskelmasse in KD

Ketogene Ernährung während Strahlentherapie

Klement RJ, Schaefer G, Sweeney RA. A ketogenic diet exerts beneficial effects on body composition of cancer patients during radiotherapy: An interim analysis of the KETOCOMP study; J Trad Compl Med 2020, 10:180e187

Supplementary Table 1: Nutritional information on the MCT drink and amino acid supplement

The detailed amino acid composition of MyAmino® is:

L-leucine 19.64%, L-valine 16.57%, L-isoleucine 14.83%, L-lysine 14.29%, L-phenylalanine 12.89%, L-threonine 11.11%, L-methionine 6.99%, L-tryptophan 3.68%

Nutritional information	betaquik®/225 ml	MyAmino®/10 g
Energy [kcal]	426	0.4
Fat [g] of which	47.3	0
Long chain triglycerides [g]	2.3	
Medium chain triglycerides [g]	45	
Protein [g]	0	10
Carbohydrates [g]	0	0
Salt [g]	0.29	0

Ketogene Diät bei Prostatakarzinom

Freedland S, Allen J, Jarman A, Oyekunle T, Armstrong AJ, Moul JW et al. A Randomized Controlled Trial of a 6-Month Low-Carbohydrate Intervention on Disease Progression in Men with Recurrent Prostate Cancer: Carbohydrate and Prostate Study 2 (CAPS2); Clin Cancer Res 2020;26:3035–43

Randomisierte Studie mit 60 Patienten mit Prostatakarzinom mit biochemischem Rezidiv

Low carb Diät (<20 g/Kohlenhydrate/d) über 6 Monate vs. Standardernährung

Endpunkt: PSA Verdopplungszeit

Stop der Studie vorzeitig, weil Interimsanalyse zeigte, dass Studienziel nicht erreichbar ist

Ergebnis

- Auswertung von 26 Patienten in LCD und 19 in SD
- Nach 6 Monaten Verzehr von ähnlichen Mengen an Fett und Protein in beiden Armen
- Abnahme Kohlenhydrate pro Tag (-117 vs. 6 g, $P < 0,001$)
- Gewichtsverlust (-12.3 vs. -0.60 kg, $p < 0,001$)
- Mittlere PSADT vergleichbar (22 vs. 15 Monate, $p = 0,313$)

Ketogene Diät bei Hirntumoren - SR

Sargaç, B, Oliveira PA, Antunes ML, Moreira AC. Effects

of the Ketogenic Diet in the Treatment of Gliomas: A Systematic Review. *Nutrients* 2022;14:1007

Systematisches Review aus 9
Artikeln zu Ketogener Diät bei
Hirntumoren

Ergebnis

- Mittleres Gesamtüberleben 15,9 Monate
- Obstipation und Fatigue sind die häufigsten Symptome
- In 44,4% der Studien Verbesserung der Lebensqualität

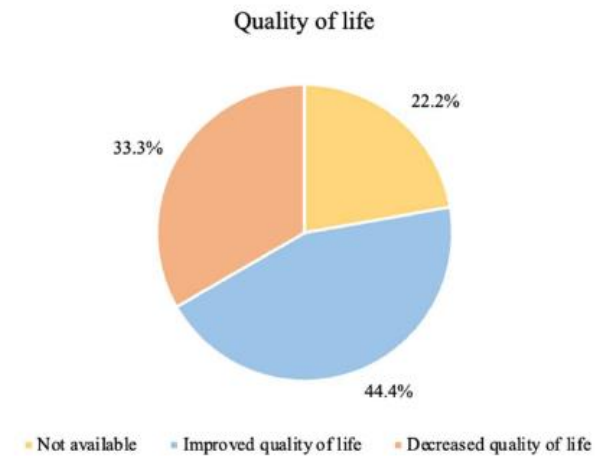


Figure 3. Perception of quality of life in glioma patients undergoing KD.



Ketogene Diät bei Hirntumoren - SR

Sargaç, B, Oliveira PA, Antunes ML, Moreira AC. Effects

of the Ketogenic Diet in the Treatment of Gliomas: A Systematic Review. *Nutrients* 2022;14:1007

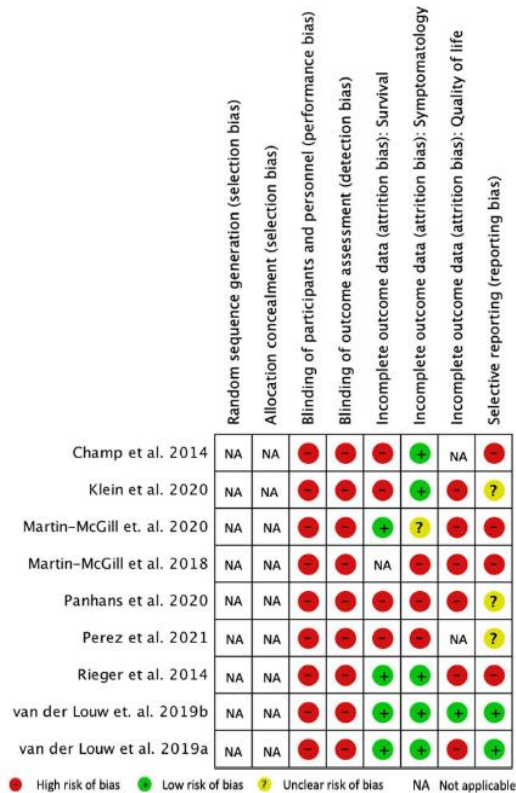


Figure 4. Risk of bias summary—risk of bias analysis for each included study [8,10,15–17,27–30].

Erreichen der Ketose: Unterschied Erwachsene und Kinder

Porper K, Zach L, Shpatz Y, Ben-Zeev B, Tzadok M, Jan E et al. Dietary-Induced Ketogenesis: Adults Are Not Children; *Nutrients* 2021, 13, 93. <https://doi.org/10.3390/nu13093093>

Vergleich von 2 Populationen unter Ketogener Diät

Retrospektive Serie von Kindern mit Epilepsie und/oder metabolischer Erkrankung (2009–2016)

Prospektive Studie mit Erwachsenen mit Glioblastom

Erfassung Ernährung über Ernährungstagebücher und 24-Stunden Recal

Messung Ketonspiegel in Blut und Urin

Ergebnis

- 168 Meßzeitpunkte bei 28 Individuen
- Ketonspiegel bei Erwachsenen liegt bei ca. einem Viertel dessen von Kindern ($p < 0,0001$)

Tumorzellen metabolisieren Ketonkörper

Kallinowski F, Vaupel P, Runkel S, Berg G, Fortmeyer HP, Baessler KH et al. Glucose uptake, lactate release, ketone body turnover, metabolic micromilieu, and pH distributions in human breast cancer xenografts in nude rats. *Cancer Res.* 1988; 48: 7264-7272.

Tumorzellen können Ketonkörper aufnehmen und für die Energieproduktion nutzen

Tierversuch: Ketogen vs. Standard

Otto Ch, Kaemmerer U, Illert B, Muehling B, Pfetzer N, Wittig R, Voelker HU, Thiede A, Coy JF. Growth of human gastric cancer cells in nude mice is delayed by a ketogenic diet supplemented with omega-3 fatty acids and medium-chain triglycerides. *BMC Cancer*. 2008 Apr 30; 8: 122.

24 Nacktmäuse nach subcutaner Tumordinjektion
(Magenadenokarzinomzellen)

Randomisiert 2 Gruppen:

- Ketogene Diät (KD, n=12) (35% Fett, 0,2% KH, 13% Protein)
- Standard Diät (SD, n=12) (7% Fett, 36% KH, 24% Protein)

Ende des Experimentes bei Tumolvolumen 600mm³

Ergebnis:

- Kein signifikanter Gewichtsverlust
- Tumorwachstum in KD signifikant verzögert (Zielvolumen nach 34 vs. 23 d)
- **Nach Tag 20 wachsen Tumoren in KD Gruppe schneller**

Einfluss der gewollten Gewichtsabnahme auf die Körperzusammensetzung

Demark-Wahnefried W, Rogers LQ, Gibson JT, Harada S, Frugé AD, Oster RA, et al. Randomized trial of weight loss in primary breast cancer: Impact on body composition, circulating biomarkers and tumor characteristics. Int J Cancer 2020, 146(10): 2784-2796.

Randomisierte Studie mit 32 adipösen bis obesen Patientinnen vor Op eines Mammakarzinoms

Kontrollarm: Basisberatung zur Ernährung und Krafttraining für den Oberkörper

Intervention: + Beratung zur Gewichtsreduktion., Kalorienreduktion und aerobe Übungen mit Ziel der Gewichtsreduktion um 0,68-0,92 kg/ Woche

- Ergebnis:
- Höherer Gewichtsverlust (-3,62 vs. -0,52 kg),
- Höherer Verlust an Körperfett (-1,3 vs. 0%)
- Mehr moderate bis intensive körperliche Aktivität (+224 vs. +115 min/Woche)
- Geringere Kaloriendichte (-0,3 vs. 0 kcal/g)
- Hochregulation FLT1 (VEGFR1), 33 IL6, 34 SPRY135 und THBSL Kein Einfluss auf FGFR3, IL-6, VEGF-C, Caspase 3, NFkB, p16, 4EBP, pSK6, VEGF, PCNA oder Ki67

“however, mixed effects on tumor biology suggest unclear benefit to presurgical caloric restriction, but possible benefits of physical activity.”

Vergleich Nährstoffaufnahme bei low-carb mit Leitlinienempfehlungen

Storz MA; Ronco AL. Nutrient intake in low-carbohydrate diets in comparison to the 2020–2025 Dietary Guidelines for Americans: a cross-sectional study; *British J Nutrition* 2023;129:1023–1036

Analyse einer nationalen representative Gruppe von 307 US-amerikanischen Erwachsenen in der National Health and Nutrition Examination Surveys (NHANES)

Vergleich der Nährstoffaufnahme mit den aktuellen 2020–2025 Dietary Guidelines for Americans (DGA)

Ergebnis

- 57 % der Teilnehmer mit low-carb Diät sind weiblich, Durchschnittsalter 49 Jahre
- Teilnehmer mit LCD
 - überschreiten die Empfehlungen für gesättigtes Fett, Gesamtfett, Natrium (beide Geschlechter)
 - Zu geringe Aufnahme von Ballaststoffen, Mg, K, Vitamin A, E, D (in beiden Geschlechtern), Vitamin C (Männer) Folsäure (Frauen)

Low carb und Überleben bei Gesunden

Trichopoulou A, Psaltopoulou T, Orfanos P, Hsieh CC, Trichopoulou D. Low-carbohydrate–high-protein diet and long-term survival in a general population cohort; *European Journal of Clinical Nutrition* 2007;61:575–581

Auswertung der Daten von 22.944 gesunden Teilnehmern der Griechischen Kohorte in EPIC von 1993 bis 2003

Einteilung nach Protein- und Kohlenhydrataufnahme nach Decile und Score aus zunehmender Protein- und abnehmender Kohlenhydrataufnahme

Follow-up 113.230 Personenjahre: 455 Todesfälle

Adjustierung auf Energiezufuhr

Ergebnis

- Assoziation Gesamtmortalität mit
- höherer Zufuhr von Kohlenhydraten (pro Decile 0,94; 95% CI 0,89 –0,99)
- höherer Zufuhr von Proteinen (nicht-significant)
- Hohe Werte des low carbohydrate–high protein Scores (pro 5 Einheiten Mortalitätsratio 1,22 (95% CI 1,09 bis 1,36)
- Positive Assoziationen für Sterblichkeit durch kardiovaskuläre Ereignisse und Krebs

SR Ketogene Diät

Römer M, Dörfler J, Huebner J. The use of ketogenic diets in cancer patients: a systematic review; Clin Experimental Med 2021; <https://doi.org/10.1007/s10238-021-00710-2>

Systematisches Review aus 46 Publikationen zu 39 Studien mit 770 Patienten

Intervention: alle kohlenhydratarmede Diäten, die eine Ketose erreichen wollen

Ergebnis:

- Meist niedrige Qualität, hohes Bias-Risiko und heterogene Ergebnisse
- Kein Beweis für Verbesserung des Überlebens
- Mehrheit der Patienten hat signifikanten Gewichtsverlust
- Milde bis moderate Nebenwirkungen
- Adhärenz eher niedrig

SR Fasten

Drexler U, Dörfler J, von Grundherr J, Erickson N, Hübner J. Fasting during cancer treatment: a systematic review; Qual Life Res 2022; <https://doi.org/10.1007/s11136-022-03300-1>

Systematisches Review aus 9 Publikationen zu 8 Studien mit 379 Patienten

Meist Patientinnen mit Brust- und gynäkologischen Tumoren

Ergebnis

- Fastendauer und –zeitpunkte variieren stark (24-140 Stunden vor, am Tag der Chemotherapie, bis zu 56 Stunden nach Chemotherapie)
- Hauptsächliche Endpunkte Lebensqualität, Nebenwirkungen der Chemotherapie
- Meist niedrige bis mittlere methodologische Qualität
- Heterogene Ergebnisse
- Zu niedrige Power, um die geplanten Endpunkte zu bewerten

Fasten zur Chemotherapie - 1

Bauersfeld SP, Kessler CS, Wischnewsky M, Jaensch A, Steckhan N, Stange R et al. The effects of short-term fasting on quality of life and tolerance to chemotherapy in patients with breast and ovarian cancer: a randomized cross-over pilot study. *BMC Cancer*. 2018; 18: 476.

Machbarkeitsstudie 34 Patientinnen mit Mamma- oder Ovarialkarzinom einer randomisierten Studie

Randomisierung in 2 Gruppen: Gruppe A beginnt mit Fasten für 3 Zyklen und wechselt dann für 3 Zyklen auf normale Ernährung, Gruppe B umgekehrt

60 Stunden Fasten peri-Chemotherapie ; Anleitung durch im Fasten erfahrene Berater

Chemotherapie:

- Mammakarzinom: EC, FEC-D; FEC-D + Trastuzumab, AC-T, EC-T, TAC und D+ Pertuzumab+ Trastuzumab.
- Ovarialkarzinom P mono, P + T, EC-T + P und P + T + Bevacizumab.
- 4 Patienten mit nur 4 geplanten Zyklen wurden nach 2 Zyklen geswitcht

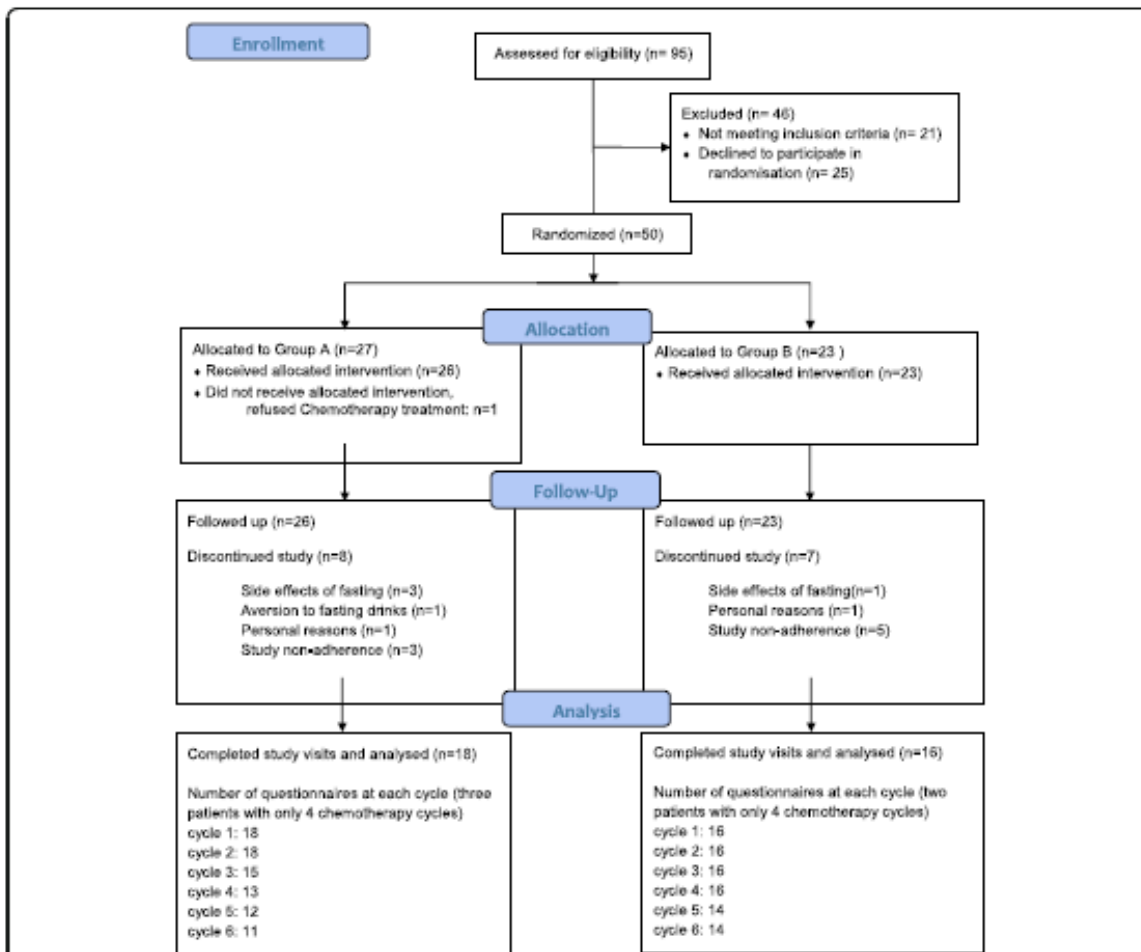
102 Zyklen mit Fasten und 74 Zyklen mit normokalorischer Ernährung , da 5 Patienten nicht vom Fasten zur normokalorischen Diät wechseln wollten

Endpunkte: gesundheitsbezogene Lebensqualität

- FACIT
- Trial Outcome Index (TOI) = Summe FACT-G Subskalen zu körperlichem und funktionalem Wohlbefinden und FACIT© krankheits-, therapie- oder konditionspezifischer Skala
- + FACITF (Fatigue)

Fasten zur Chemotherapie - 2

Bauersfeld SP, Kessler CS, Wischnewsky M, Jaensch A, Steckhan N, Stange R et al. The effects of short-term fasting on quality of life and tolerance to chemotherapy in patients with breast and ovarian cancer: a randomized cross-over pilot study. BMC Cancer. 2018; 18: 476.



Fehlende Antworten wurden anhand der anderen Antworten extrapoliert solange mind. 50% der Fragen beantwortet waren (Ausnahme FACT G: 80% Antworten erforderlich)

Fig. 1 Study flow chart

Fasten zur Chemotherapie - Ergebnisse

Bauersfeld SP, Kessler CS, Wischnewsky M, Jaensch A, Steckhan N, Stange R et al. The effects of short-term fasting on quality of life and tolerance to chemotherapy in patients with breast and ovarian cancer: a randomized cross-over pilot study. *BMC Cancer*. 2018; 18: 476.

- Chemotherapie ohne Grad III/IV Nebenwirkungen
- Alle Nebenwirkungen gering und ohne Auswirkungen auf die Aktivitäten des täglichen Lebens
 - v.a. im ersten Fastenzyklus auf (Kopfschmerzen (5×), Hunger (5×), leichte Übelkeit nach Gemüsesuppe oder Saft (11×), orthostatische Reaktion (1x))
- Keine signifikanten Veränderungen im Gewicht ($p > 0,3$)
- Gruppe A:
 - statistisch und klinisch signifikanter Benefit des Fastens (Zyklen 1-3) vs. normokalorische Diät (Zyklen 4-6) bei QOL und Fatigue
 - Fasten: Abnahme im FACT-G und TOI FACIT-F $<$ MID
 - Normokalorisch Abnahme FACT-G und TOI FACIT-F $>$ MID
- Gruppe B
 - kein Effekt
- Befragung Patienten in letzter Konsultation
 - Patienten berichten bessere Verträglichkeit der Chemotherapie mit Fasten
 - Effektivität des Fastens
 - 28 “gut” oder “sehr gut”
 - 5 “mäßig”
 - 1 “keiner”
- 31 Patienten würden wieder Fasten, 3 nicht

LBA94 Effects of short-term fasting on quality of life as an add-on option during chemotherapy

D.A. Koppold¹, C. Kessler², M. Wischnewsky³, I.M. Alvarado-Rupflin², C. Kempter⁴, M. Paul⁵, B. Brueckner⁴, D. Fischer⁶, N. Steckhan⁷, M. Jeitler², E. Hanslian², B. Kunz², A. Michalsen²

Annals of Oncology; 2023;34(S2): S1335

Methods: This randomised multi-center study of breast cancer (BC) patients undergoing CTX was conducted to assess feasibility and health-related quality of life (HRQoL) for 60-72 h STF compared to a plant-based low-sugar diet (PBD). HRQoL was assessed by FACT-G, FACIT-F (fatigue) and further questionnaires at baseline (V0) and after each CTX session (day 7) as well as after 4 (V1) and 6 (V2) months. Laboratory parameters were collected at the same time points. CTX consisted of 4 x AC or EC, followed by either 12 x paclitaxel (Pac) (80 mg/m²) weekly or 4 x docetaxel (Doc) three-weekly (100 mg/m²).

Results: 106 patients were included in the study and randomized to STF (n=52) or PBD (n=56). 90 (84.9%) patients obtained AC/EC -> Pac and 16 (15.1%) AC/EC -> Doc. The 27-item generic CORE questionnaire FACT-G measuring four domains of HRQoL (physical, social/family, emotional, and functional well-being) showed no significant difference at V0 (STF 82.9; PBD 81.9; p=0.523). STF-patients' FACT-G improved at day 7 from cycle to cycle versus PBD-patients. At cycle 4, day 7, FACT-G for STF was 78.3 (std. error (SE) 2.7; 95% C.I. 72.8-83.7) and for PBD 69.3 (SE 2.6; 95% C.I. 64.0-74.6). The difference 9.0 (SE 3.8) was statistically significant (p = 0.021) and clinically relevant (9.0 > minimal important difference (MID = 5)). The differences between the corresponding FACIT-F Trial Outcome Index resp. Total FACIT-F at cycle 4 day 7 were 13.1 (SE 4.7) resp. 15.8 (SE 5.6), both in favor of STF (> MID= 6, p < 0.007). The mean Total Hospital Anxiety and Depression Score (HADS-T) shows mental distress (HADS-T ≥ 13) for both STF and PBD at V0 and cycle 4 day 7 with no statistically significant differences. At V0 mean platelet counts (MPCs) were 256.6 (SE 10.8) for STF and 266.2 (SE 9.9) for PBD (p=0.512). At cycle 4 day 7 MPCs were 209.5 (SE 13.7) for STF and 177.7 (SE 12.3) for PBD.

Conclusions: Neither STF nor PBD showed serious adverse effects in the studied population. STF during chemotherapy is well tolerated and appears to improve QoL and fatigue during chemotherapy compared to a plant-based low-sugar diet.

Clinical trial identification: NCT03162289 on 22 May 2017.

Financing: This study is funded by a private sponsor (G. Müller, Munich, Germany) and a grant from the Günter and Regine Kelm Foundation (Zurich, Switzerland).

Disclosure: D.A. Koppold: Financial Interests, Personal, Ownership Interest: Academy for Integrative Fasting (AIF) GbR; Financial Interests, Personal, Advisory Role: Fastic (Mobile App); Financial Interests, Personal, Leadership Role: ÄGHE (Ärztgesellschaft Heilfasten und Ernährung e.V.). C. Kessler: Financial Interests, Personal, Advisory Board: Bruno Zimmer. E. Hanslian: Non-Financial Interests, Personal, Leadership Role: ÄGHE (Ärztgesellschaft Heilfasten und Ernährung e.V.)). A. Michalsen: Financial Interests, Personal, Ownership Interest: Academy for Integrative Fasting (AIF) GbR, Salufast GmbH; Non-Financial Interests, Personal, Leadership Role: ÄGHE (Ärztgesellschaft Heilfasten und Ernährung e.V.). All other authors have declared no conflicts of interest.

<https://doi.org/10.1016/j.annonc.2023.10.097>



Integrative Onkologie

Berufsbegleitender Weiterbildungsstudiengang,
Master of Science (M.Sc.)



Aufbau:	Online-Studium, 3 Semester
Zielgruppe:	Berufstätige im Gesundheitssystem mit ersten Hochschulabschluss, z.B. in Medizin, Gesundheits-, Ernährungs-, Sport-, Pflegewissenschaften, Psychologie, Pharmazie, u.v.m.
Beginn:	01.10.2023
Bewerbungsfrist:	15.08.2023
Mehr Infos:	www.master-integrative-onkologie.uni-jena.de
Kontakt:	master-integrative-onkologie@uni-jena.de

Eine Zusammenarbeit von:



Prävention und Integrative Onkologie
eine Arbeitsgemeinschaft der
Deutschen Krebsgesellschaft (DKG)



MASTER OF SCIENCE
**eHealth and
Communication**



eHealth
Literacy



eHealth
Applications



eHealth
Ethics and Media
Communication



eHealth
Implementation

**Berufsbegleitender Weiterbildungsstudiengang
der Friedrich-Schiller-Universität Jena**

Wie es in 3 Semestern Online zum Master of Science geht, erfahren Sie unter
www.master-ehealth.uni-jena.de

Senden Sie Ihre Bewerbung für das Sommersemester 2022 bis zum **15.02.2022** an
master-ehealth@uni-jena.de



Startseite

Unsere Vision

Über uns

Wissensport...

Was ist eigentlich Krebs - und warum gerade ich?

Was wir tun: ...

Informationen über Komplementäre Medizin und über Alternative Medizin

Veranstaltung...

Ernährung bei und nach Krebs - was ist sinnvoll?

Bildergalerie

Körperlichen Aktivität, Bewegung und Sport bei Krebs - was ist möglich und wichtig?



www.stiftung-perspektiven.de

Informationen für Patienten

Faktenblätter

Webinare

Vorträge

Workshops

Kommunikationstraining

www.prio-dkg.de

Seminar KAM 8.-9.3.

Seminar Ernährung 19. - 20.4.

Seminar Update 4.5.

Workshop-Wochenende 31.5./1.6.

Seminar Sport 22.-23.11.

Kommunikationstraining März - Sept

Der PRI0-Podcast

Interesse an Neuigkeiten zur Prävention und integrativen Onkologie?

Dann hören Sie rein in unseren Podcast: Jeden Monat gibt es Neues aus den Arbeitskreisen der AG PRI0 der Deutschen Krebsgesellschaft e.V.



PRI0 Prävention und Integrative Onkologie
eine Arbeitsgemeinschaft der
Deutschen Krebsgesellschaft (DKG)

und Ziele und Arbeitskreise und Veranstaltungen Beratungszentren Kontakt:

