

SAMSTAG, 14.09.2024

EINWAHL UND VIRTUELLE PAUSE FÜR DIE INDUSTRIE- AUSSTELLUNG UND BEWEGUNGS-ERFRISCHUNGEN MIT DR. SVEN GREIE

	Hörsaal 4	Hörsaal 3	Hörsaal 1	Hörsaal 2	Hörsaal 5
Vorsitz	PD Dr. med. Edmund Purucker	PD Dr. med. Thomas Ellrott	Prof. Dr. Klaus-Dieter Jany, Sabine Rosenkranz, Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Kai Markus Schneider	Esther Linker PD Dr. med. Karim Hamesch	Anja Nickel, Heidrun Dörner Dr. med. Maike Pollmanns
Thema	Onkologie	Culinary Medicine	Nephrologie	Berufspraxis	Workshop / Seminar
09.00 - 09.45	Nahrungsergänzungsmittel: Nahrungs- ergänzungsmittel sind im wahrsten Sinne des Wortes in aller Munde Prof. Dr. med. Jutta Hübner, Jena	09.00 - 12.15 h Live aus dem Teaching Kitchen: Zur Umsetzung der neuen Food Based Dietary Guidelines und der Planetary Health Diet Moderation PD Dr. med. Thomas Ellrott, Göttingen	Vegane Ernährung bei chronischer Nieren- insuffizienz – Topp oder Flopp? Barbara Contzen, Bergisch Gladbach	Kooperationen mit Zuweisern verbessern: Die Hausarzt-Perspektive Prof. Dr. Dr. med. Charles Christian Adarkwah, Kreuztal-Krombach	09.00 - 10.30 h Workshop: Einfluss von Fasten auf physische und mentale Gesundheit Aktuelles aus der Forschung, Case Studies, Bedeutung und Anwendung in der Ernäh- rungstherapie Prof. Dr. Wiebke Elsner, Hamburg Anmeldung nicht erforderlich Workshop kostenfrei
09.50 - 10.35	Leitlinienbasierte Ernährung bei Leber- erkrankungen zur Prävention des hepato- zellulären Karzinoms Prof. Dr. med. Carolin Victoria Schneider, Aachen		Auswirkungen von Ernährung und chroni- scher Niereninsuffizienz auf das Mikrobiom Barbara Contzen, Bergisch Gladbach	Füttern oder Fasten? Perioperative Optimierung Dr. med. Aileen Hill, Aachen	
10.40- 11.25	Freiwilliger Verzicht auf Nahrung und Flüssigkeit Dr. med. Johannes Wüller, Aachen		Ziemlich beste Freunde – Darm und Niere Barbara Contzen, Bergisch Gladbach	Selbstständigkeit – Chance oder unkalkulier- bares Risiko?!? Nina Fischer, Engelsbach	10.40 - 12.10 h Seminar: Wenn die Galle überläuft... Was tun in spannungsgeladenen Beratungssituationen? Prof. Dr. Stephanie Birkner, Oldenburg Reiner Homann, Westerstedde Anmeldung nicht erforderlich Seminar kostenfrei
11.30 - 12.15	Krebsdiäten: Diäten sind das Phänomen unserer Zeit und in Form von Krebsdiäten werden sie mit Heilsversprechen verbunden Prof. Dr. med. Jutta Hübner, Jena		Wir machen die Harnwege frei: Heilwässer in der Prophylaxe und Behandlung von Blasenentzündungen und Harnsteinen Dr. Felix Kerlikowsky, Hannover	Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA) und Ernährungstherapie – was sollte ich darüber wissen? Doris Steinkamp, Krefeld	

VIRTUELLE PAUSE FÜR DIE INDUSTRIEAUS- STELLUNG UND BEWEGUNGS-ERFRISCHUNGEN MIT DR. SVEN GREIE

	Hörsaal 4	Hörsaal 3	Hörsaal 1	Hörsaal 2	Hörsaal 5
Vorsitz	Prof. Dr. Klaus-Dieter Jany Dr. med. Philipp Hohlstein	Günter Wagner Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Kai Markus Schneider	Esther Linker Prof. Dr. med. Carolin Victoria Schneider	Sabine Rosenkranz PD Dr. med. Karim Hamesch	Anja Nickel, Heidrun Dörner Dr. med. Maike Pollmanns
Thema	Ernährungseinflüsse	Sport und Ernährung	Adipositas / Berufspraxis	Kommunikation	Seminar / Aktuelles aus der Industrie
13.30 - 14.15		Wechseljahre im Fokus: Wie Sport und Ernährung das Wohlbefinden von Frauen beeinflussen Eva Maria Hund, Bad Nauheim	Adipositas-therapie in Deutschland: Quo vadis Prof. Dr. Christina Holzapfel, Fulda	Emotionen und Kommunikation in der ernährungspsychologischen Beratung Anja Schneider, Regenhütte	13.30 - 15.00 h Seminar: Inflamm-Aging und Osteoporose: Entzün- dung im Alter und Auswirkungen auf die Knochengesundheit Barbara Haidenberger, München Anmeldung nicht erforderlich Seminar kostenfrei
14.20 - 15.05	Die COPLANT Studie – zukünftige Forschung zu pflanzenbasierter Ernährung Prof. Dr. med. Cornelia Weikert, Berlin Institut für Risikobewertung	Fit und gesund älter werden Günter Wagner, Bad Nauheim	Postoperative Ernährungsintervention bei Adipositas Chirurgie Dr. med. Andreas Kroh, Aachen	Unbewusste Kommunikation als Wechselwir- kung zwischen Berater:in und Patient:in Anja Schneider, Regenhütte	
15.10 - 15.55	Gute Zinkversorgung – ein Eckpfeiler des gesunden Alterns Prof. Dr. Lothar Rink, Aachen	Mit Neurotrition das Risiko von Sportver- letzungen reduzieren Günter Wagner, Bad Nauheim Petra Michaelis, Oyten	Virtuelle Pause und Bewegungs-Erfrischungen mit Dr. Sven Greie	Warum ist Kommunikation oft schwerer als gedacht Matthias Dönges, Aachen	Was Sie schon immer über die Bioelektrische Impedanzanalyse (BIA) wissen wollten Martin Höfler, seca gmbh & co. Kg, Hamburg
16.00 - 16.45	Was sind die Einflüsse, was die Besonderhei- ten in der Ernährungswelt von Menschen mit geistiger Beeinträchtigung? Margarete Nowag, Hamburg	Update Kohlenhydrate im Sport – immer mehr, immer schneller? Uwe Schröder, Bad Nauheim	16.00 - 17.30 h Aktuelles zur Qualifizierung und Zertifizierung von Ernährungsfachkräften Dr. Ute Brehme, DGE, Bonn Dr. Mitra Mielke, Aachen	Patientenkommunikation in der Adipositas- prävention und -behandlung Britta Pehlke, Duisburg	all in® nutrition: Update Kollagen- und Wheyprotein – der gezielte Einsatz bei Malnutrition Martina Kreuter-Müller all in® nutrition GmbH, Wien
16.50 - 17.35	Die Biologie des Alterns – und der Einfluss der Ernährung: Erkenntnisse aus dem Gebiet der interdisziplinären Altersforschung Prof. Dr. med. Maria Cristina Polidori, Köln	Update Kreatin, hype oder hope nicht nur im Sport – wie viel für wen, was sagt die Literatur und Praxiseinsatz Uwe Schröder, Bad Nauheim		Virtuelle Pause und Bewegungs-Erfrischungen mit Dr. Sven Greie	Natürlich snacken – So wirken Mandeln und Nüsse auf metabolische Marker und Mikrobiota – Update und Empfehlungen für die Praxis Christine Blohme, Starnberg für Almond Board of California, Modesto

VIRTUELLE PAUSE FÜR DIE INDUSTRIEAUSSTELLUNG UND BEWEGUNGS-ERFRISCHUNGEN MIT DR. SVEN GREIE