

VFED Online-Kongress

“Paradigmenwechsel in der Landwirtschaft-dringend notwendig!”

Dr. med. Frank Schulze M.Sc. (complementary and alternative
medicine)

FA Allg. -, Ernährungs-, Sport-, und Ganzheitsmedizin.

BIO-Landwirt



Situation in der industrialisierten Landwirtschaft



Situation in der industrialisierten Landwirtschaft

The «Dirty Dozen»

1. Erdbeeren
2. Spinat
3. Grünkohl
4. Nektarinen
5. Äpfel
6. Weintrauben
7. Pfirsiche
8. Kirschen
9. Birnen
10. Tomaten
11. Sellerie
12. Kartoffeln
13. Paprika
14. Gurken

Less «Dirty Dozen»

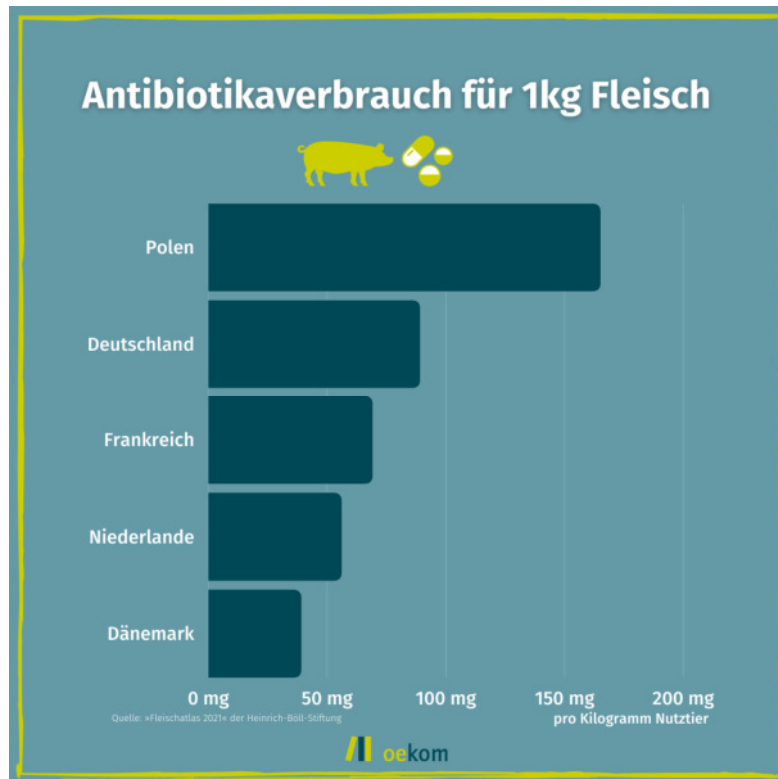
1. Avocados
2. Zuckermais
3. Ananas
4. Zwiebeln
5. Papayas
6. gefrorene Speiseerbsen
7. Aubergine
8. Spargel
9. Blumenkohl
10. Cantaloup-Melone
11. Brokkoli
12. Pilze



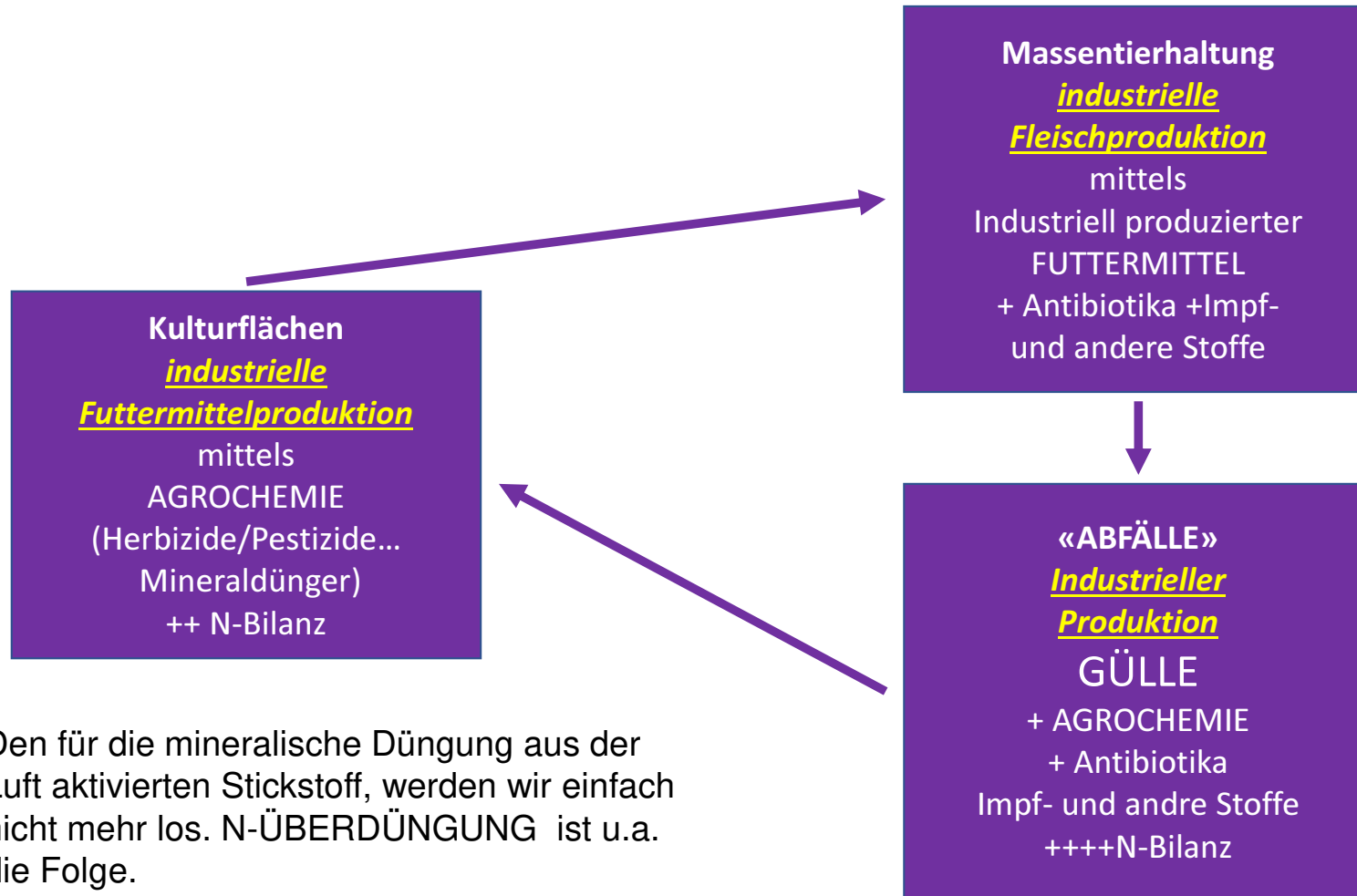
<https://www.wmn.de/health/food/diese-lebensmittel-stecken-voller-pestizide-id27444>

Situation in der industrialisierten Landwirtschaft

Verwendete Substanzen
in der Tiermast



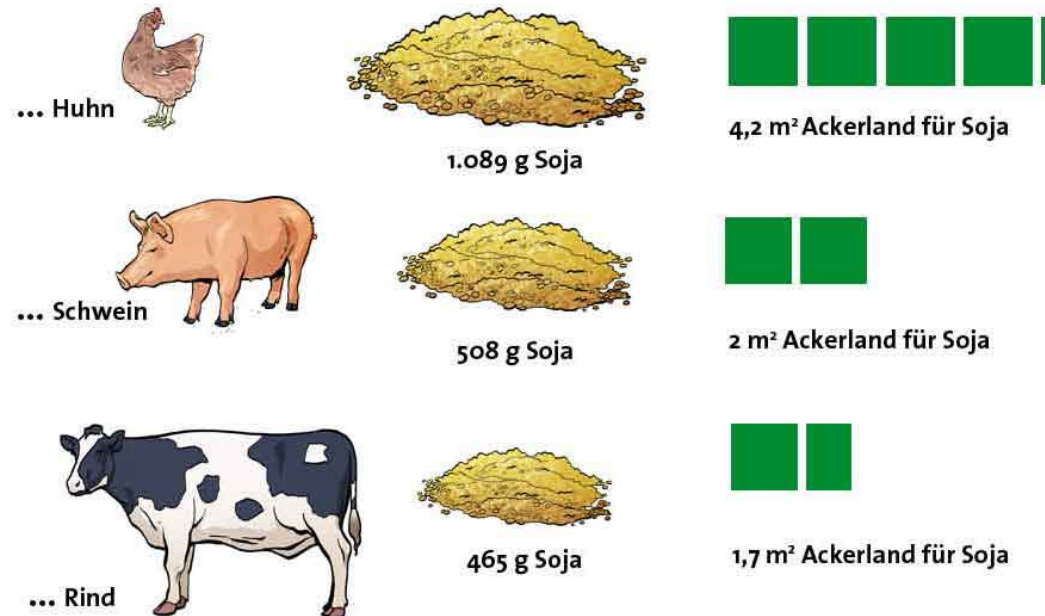
Erläuterung der bekannten Folgen industrieller Landwirtschaft



Situation in der industrialisierten Landwirtschaft

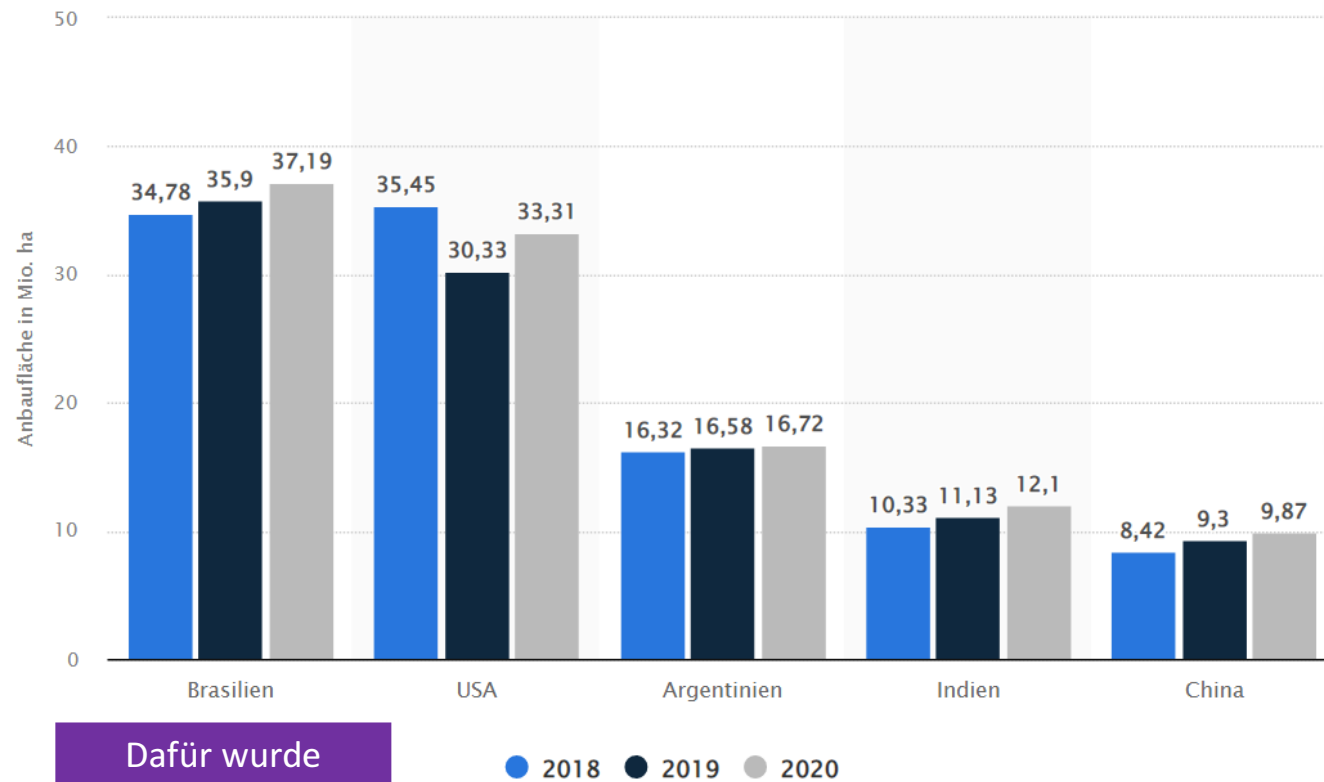
A proposito
Klimawandel

In der Massentierhaltung benötigt man für ein Kilogramm Fleisch vom ...



Quelle: Kroes, Kuepper (2015): Mapping the soy supply chain in Europe. S. 12.
©OroVerde - Die Tropenwaldstiftung www.regenwald-schuetzen.org/ Illustration: Özi's Comix Studio/ CC BY - ND

Soja wichtiges Futtermittel für die industrielle Fleischproduktion

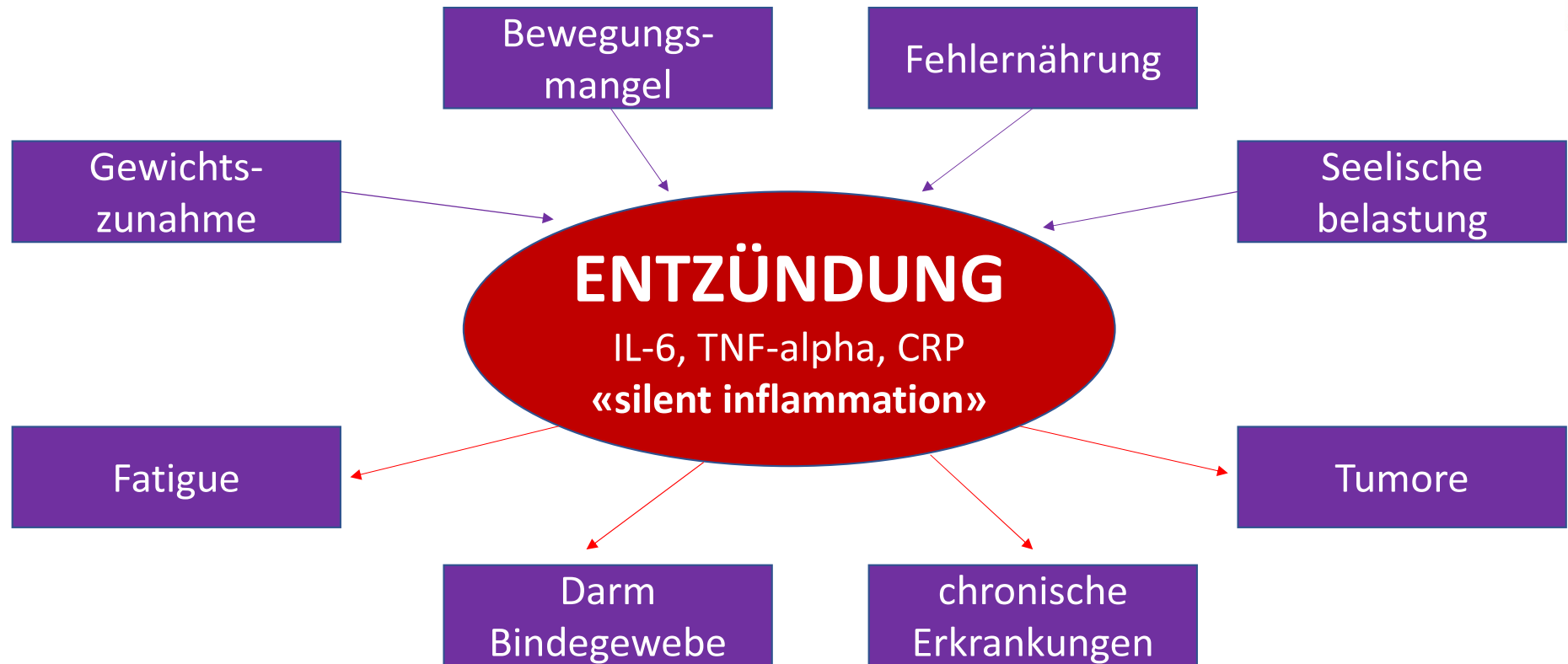


Dafür wurde
Regenwald
gerodet

Bevölkerungsmehrheit => Eiweiss-, Kohlehydrat- und Milchmast



WARUM BIO ? WARUM IST WENIGER MEHR?



Entzündungen als Ursache chronischer Erkrankungen

Stress

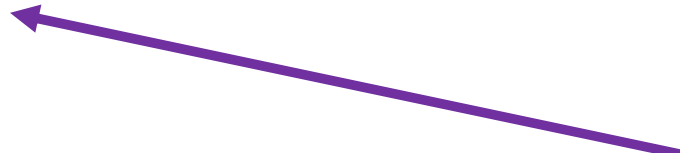


- Chronische Sympathikotonie
 - Mangelnde Parasympathikotonie
 - Nebennierenerschöpfung
 - Hyper-Insulinämie
 - Übergewicht
 - Chronische Entzündungsprozesse
 - Folgeerkrankungen
 - Metabolisches Syndrom
 - Diabetes Typ II
 - Atherosklerose
 - usw.
 - Darm-Dysbiose
 - «silent inflammation»
- Gluten- Laktose- Intoleranz

Fehlernährung



Mangelbewegung



ALTERNATIVE: Regional, saisonal und Bio-Landwirtschaft, 3:1 Ern.

Diese Lebensmittel müssen
BIO sein



Diese Lebensmittel müssen
BIO sein



3 : 1



Erläuterung



- Gewohnheiten ändern dauert **3-6 Monate**
- Dafür wurde das 3-Phasen-Programm entwickelt:

Ernährung

- Phase 1 strenge Kalorienreduktion mit pflanzlichen Würfeln
- Phase 2 alternierend Würfeln mit Keto-Diät
- Phase 3 zweimal pro Woche Würfeln und sonst Keto-Diät

Bewegung

- Tägliche individuell angepasste Bewegungsübungen über die einzelnen Phasen steigend

Meditation

- Tägliche meditative Atem- und Bioenergetik-Übungen

BIO - Landwirtschaft



Swiss-QUBE® bio-vegan

Klassisch BIO

Swiss-QUBE/Phase 1

Keto-Diät

3-Phasen-Programm



Swiss-QUBE/Phase 2+3

Keto-Diät

klassisch



3 : 1 Anwendung

<https://www.krankenkasseninfo.de/ratgeber/61309/einfach-nur-low-carb-was-ist-keto-diaet.html>



Den ganzen Tag satt

Volle Nährstoffabdeckung und low-carb halten zuverlässig satt.



Gesund & natürlich

100% natürlich und reich an allen wichtigen Vitaminen und Mineralien.



Schnell & einfach

Einfach und überall essen: Ohne kochen, einkaufen und abwaschen.



Nachhaltig

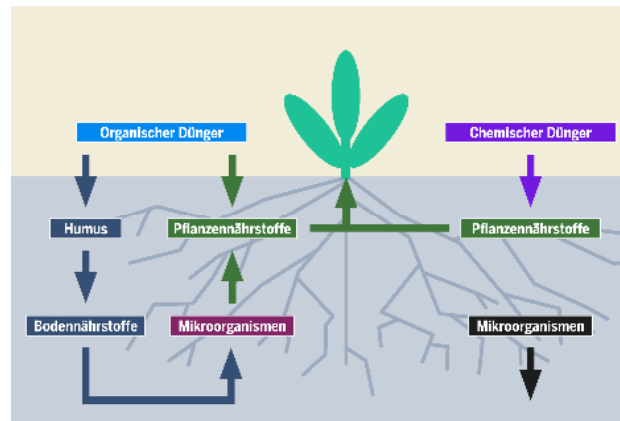
Rein pflanzlich und nach schweizer Qualitätsstandards produziert.



Was bewirkt BIO bei Ihren Kunden ? Paradigma- Beratung?



<https://my-lab.com/analytics/b2b/de/futtermittel/schimmelpilzgift-ota-fmot1-b2b.html>



Erläuterung



- Bio-Landwirtschaft geht ohne Gifte und schont all unsere Ressourcen
- Bio-Landbau konzentriert sich auf die Bodenverbesserung
- Die artgerechte Tierhaltung ist zentrales Anliegen

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

www.swiss-qube.com



© Swiss Elan Devices AG