

EINWAHL UND VIRTUELLE PAUSE FÜR DIE INDUSTRIEAUSSTELLUNG UND BEWEGUNGS-ERFRISCHUNGEN MIT DR. SVEN GREIE

	Hörsaal 4	Hörsaal 3	Hörsaal 1	Hörsaal 2	Hörsaal 5	Hörsaal 6
Vorsitz	PD Dr. med. Edmund Purucker PD Dr. med. Thomas Ellrott	Sabine Rosenkranz Edburg Edlinger	Anja Nickel	Esther Linker	Prof. Dr. Klaus-Dieter Jany	
Thema	Nachhaltigkeit - Culinary Medicine	Ernährung und Lifestyle	Säure-Basen-Haushalt / Digitalisierung	Adipositas	Aktuelles aus der Industrie	
09.00 - 09.40	Planetary Health Diet – Umsetzungsbeispiele live aus dem Teaching Kitchen Die Veranstaltungen sind inhaltsgleich, so dass Sie sich das für Sie am besten passende Zeitfenster in Ihrer persönlichen Kongressplanung aussuchen können.	Virtuelle Pause für die Industrieausstellung und Bewegungs-Erfrischungen mit Dr. Sven Greie	Säure-Basen-Haushalt: Grundlagen und Einfluss auf Entstehung und Verlauf chronischer Erkrankungen Prof. Dr. rer. nat. Jürgen Vormann, Ismaning	Postbariatrischer Reflux - was tun, wenn die Speiseröhre nach Adipositas Operation brennt? Dr. med. Jörg Celesnik, Bottrop	Virtuelle Pause für die Industrieausstellung und Bewegungs-Erfrischungen mit Dr. Sven Greie	
09.45 - 10.25		Genießen macht Spaß – Genussvoll erfolgreich in der Ernährungsberatung Edburg Edlinger, Innsbruck	Säure-Basen-Balance: Potential für die Ernährungstherapie und Prävention von chronischen Erkrankungen Barbara Haidenberger, München	Adipositas - mehr als nur zu viel Gewicht Britta Pehlke, Duisburg	Omega-3 Versorgung in Deutschland: Status Quo, Optimierung und Nutzen am Beispiel sportlich aktiver Menschen Dr. Christina Steinbach für Norsan GmbH, Berlin	
10.30 - 11.10	9.00 - 10.00 h: Planetary Health Diet – Umsetzungsbeispiele live aus dem Teaching Kitchen I 11.00 - 12.00 h: Planetary Health Diet – Umsetzungsbeispiele live aus dem Teaching Kitchen II	Einfluss von Schlaf auf die Gewichtsabnahme und Körperzusammensetzung Miriam Vötter, Innsbruck	Virtuelle Pause für die Industrieausstellung und Bewegungs-Erfrischungen mit Dr. Sven Greie	Was passiert in Selbsthilfegruppen und den Verbänden? Christel Moll, Adipositsverband e.V., Bottrop	Gersten-Beta-Glucan – Was macht den Ballaststoff so besonders für die Ernährungstherapie? Karin Dieckmann, Gerstoni Dieckmann Cereals GmbH, Rinteln	
11.15 - 11.55		Bewegung & Stress-Regulation – ein wesentlicher Partner zur Ernährungs-Therapie beim Metabolischen Syndrom Dr. Sven Greie, Thaur	11.15 - 12.45 h Seminar: Ernährungsberatung – mit Abstand am besten? Digital ist jetzt normal Prof. Dr. Stephanie Birkner und Reiner Homann, Bremen Anmeldung nicht erforderlich Seminar kostenfrei	Virtuelle Pause für die Industrieausstellung und Bewegungs-Erfrischungen mit Dr. Sven Greie	Qualität, Quantität und Zeitpunkt von Proteinzufuhr bei Proteinmangelernährung Rolf Smeets, Dutch Medical Food, Venlo	
12.00 - 12.40	Die Kernölamazonen verbinden mit Wort, Musik und Spiel eine rasende Mischung aus Kabarett und Musiktheater. Und bringen Sie damit zum Lachen!				Pflanzenbasierte Ernährung und gesundheitliche Erkenntnisse aus dem Walnussforschungsprogramm Dr. Tim Knorre Pressebüro, California Walnut Commission, Frankfurt	

VIRTUELLE PAUSE FÜR DIE INDUSTRIEAUSSTELLUNG UND BEWEGUNGS-ERFRISCHUNGEN MIT DR. SVEN GREIE

	Hörsaal 4	Hörsaal 3	Hörsaal 1	Hörsaal 2	Hörsaal 5	Hörsaal 6
Vorsitz	Esther Linker PD Dr. med. Thomas Ellrott	PD Dr. med. Edmund Purucker Prof. Dr. Lothar Rink	Anja Nickel	Edburg Edlinger	Sabine Rosenkranz	Prof. Dr. Klaus-Dieter Jany
Thema	Nachhaltigkeit - Culinary Medicine	Immunologie	Sport und Ernährung	Darmerkrankungen	Seminar	Berufspraxis / Workshop
13.30 - 14.10	13.30 - 14.30 h: Planetary Health Diet – Umsetzungsbeispiele live aus dem Teaching Kitchen III 15.30 - 16.30 h: Planetary Health Diet – Umsetzungsbeispiele live aus dem Teaching Kitchen IV	Die Bedeutung des Spurenelementes Selen für die menschliche Gesundheit Prof. Dr. Lutz Schomburg, Berlin	Virtuelle Pause für die Industrieausstellung und Bewegungs-Erfrischungen mit Dr. Sven Greie	Virtuelle Pause für die Industrieausstellung und Bewegungs-Erfrischungen mit Dr. Sven Greie	13.30 - 15.00 h Seminar: Projektmanagement - ein Thema für mich als Ernährungsfachkraft Barbara Haidenberger, München Anmeldung nicht erforderlich Seminar kostenfrei	13.30 - 14.10 h Verhalten & Körper: ernährungs- und verhaltenstherapeutischer Mehrwert durch die Decodierung der intrinsischen Motivationsfaktoren Dr. Wiebke Elsner, Hamburg
14.15 - 14.55	Moderation PD Dr. med. Thomas Ellrott, Göttingen Birgit Ellrott Thomas Neumann, Göttingen	Der Einfluss von Salz auf das Immunsystem Prof. Dr. Markus Kleinewietfeld, Hasselt	Spezielle Aspekte des sportgerechten Essens und Trinkens für Frauen Günter Wagner, Bad Nauheim	Divertikel & die Körner-Panik Edburg Edlinger, Innsbruck		14.15 - 15.45 h Workshop: Ernährungs- und Verhaltenstherapeutischer Mehrwert durch die Decodierung der intrinsischen Motivationsfaktoren. Warum das „persönliche Warum“ unserer Patienten der Schlüssel für Erfolg oder Misserfolg ist. Wer sich selbst versteht, kann anderen besser helfen. Dr. Wiebke Elsner, Hamburg Anmeldung nicht erforderlich Workshop kostenfrei
15.00 - 15.40		Ein immunologischer Blick auf Eisen Prof. Dr. Manfred Nairz, Innsbruck	Update Nahrungsergänzungen im Sport - mit welchen NEMs geht's tatsächlich höher, schneller, weiter? Uwe Schröder, Bad Nauheim	Glutenfrei bei Zöliakie: Alles beim Alten? Beatrice Schilling, Baden		
15.45 - 16.25		Verminderte Immunabwehr durch Zinkmangel bei Senioren und Personen mit unausgewogener Ernährung Prof. Dr. Lothar Rink, Aachen	Wenig bekannte Leistungskiller: Sauerstoffmangelsyndrom und Mitochondriale Dysfunktion im Sport! Uwe Schröder, Bad Nauheim	Fructoseunverträglichkeit und anderen Unverträglichkeiten aus der Praxis Carina Meyer, Hameln		

VIRTUELLE PAUSE FÜR DIE INDUSTRIEAUSSTELLUNG UND BEWEGUNGS-ERFRISCHUNGEN MIT DR. SVEN GREIE