



## Aufbau-OnlineSeminar FODMAP – Ernährungstherapie bei Reizdarmsyndrom

### Fortbildung für Ernährungsfachkräfte

**An diesem Seminar können nur Ernährungsfachkräfte teilnehmen, die zuvor die interdisziplinäre VFED-FODMAP-Seminarreihe besucht haben!**

#### Referentinnen:

Beatrice Schilling BSc (CH)  
Edburg Edlinger BSc (A)

#### Termine:

2 Freitage von 17.00 – 20.20 mit 40 min Abendpause  
17.11.2023 + 24.11.2023

Eine einzelne Buchung von Abenden ist nicht möglich, da die Blöcke aufeinander aufbauen!

**Unterrichtseinheiten:** 7 UE (a 45 min) aufgeteilt auf 2 Seminar-Abende

#### Fortbildungspunkte:

Der VFED vergibt für die Teilnahme 7 Fortbildungspunkte und der SVDE 5 Punkte. Sie erhalten eine Teilnahmebescheinigung bei 100 % Anwesenheit.

#### Ablauf der Abende:

Check-In 10 min vor Start

Ablauf: Vortrag inkl. Pause und Aktivierungsübungen und etwa 15 min Diskussion

## PROGRAMM

Vertiefung und Update von FODMAP-Wissen

Neues zu FODMAP – Wissenschaft

Behandlung von eingereichten Fragestellungen der Teilnehmer\*innen

Training in Gruppen: Fallbeispiele kurz und knackig – bei wem was?

FODMAP – Liste – ein Update

Trinknahrung – Sondennahrung und FODMAP

Zusammenhang und Fallbeispiele zu:

- Endometriose
- Gallensäurenverlustsyndrom
- FODMAP-Testphase

Teilnehmer\*innen können ihre Fragestellungen bis 1 Monat vor Seminarbeginn einreichen.

### Methodik:

Vortrag, Umfragen, Brainstorming, Gruppenarbeit

### Ziele:

- Sie vertiefen ihre FODMAP Kenntnisse.
- Sie können schwierige PatientInnen optimal in einer FODMAP-armen Diät anleiten.
- Sie erwerben den aktuellen wissenschaftlichen Stand zur Ernährungstherapie bei Reizdarmsyndrom.

**Ort:** Online

**Preis:** VFED-Mitglieder 110 € inkl. MwSt.  
VFED-Nichtmitglieder 130 € inkl. MwSt.

**Anmeldeschluss:** Freitag, 24. März 2023

Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich über den VFED Online-Shop bis zum 24. März 2023. Mit der Anmeldung bestätigen Sie, dass sie eine gesetzlich anerkannte Fachkraft sind:

### Deutschland:

Im Leitfaden Prävention, Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes

zur Umsetzung von §§ 20 und 20a SGB V vom 21. Juni 2000, in der Fassung vom 27. August 2010 stehen die folgenden Informationen: Zur Durchführung entsprechender Maßnahmen kommen Fachkräfte mit einem staatlich anerkannten Berufs- oder Studienabschluss im Bereich Ernährung in Betracht, insbesondere Diätassistent\*in

Oecotropholog\*in (ernährungswissenschaftliche Ausrichtung; Abschlüsse: Diplom, Master, Bachelor)

Ernährungswissenschaftler\*in (Abschlüsse: Diplom, Master, Bachelor)

Diplom-Ingenieur\*in Ernährungs- und Hygienetechnik, Schwerpunkt „Ernährungstechnik“

Diplom-Ingenieur\*in Ernährung und Versorgungsmanagement, Schwerpunkt „Ernährung“

**Österreich:** Diätolog\*in

**Schweiz:** Diététicien, Dietista, Dipl. Ernährungsberater\*in HF/FH laut <https://svdeasdd.ch/bildung/grundausbildung-studium/>

**Italien:** Dietista, Ernährungstherapeut\*in

**Niederlande:** Dietist

**Belgien:** Dietist, Diététicien

**Frankreich:** Diététicien

### Technische Informationen und Datenschutz

Sie benötigen einen Computer mit stabilem WLAN-Zugang. Wenn Sie Diskussionsfragen nicht über den Chat schreiben möchten, benötigen Sie eine Kamera und ein Mikrofon. Der Zugang über ein Tablet ist möglich, verwenden Sie aber besser ein Notebook oder Laptop.

### Verbot für Aufzeichnungen und Veröffentlichungen

Es ist verboten, Screenshots, Fotos oder Aufzeichnungen anderer Art zu erstellen. Ebenso gilt ein Verbot für Veröffentlichungen der Webinar-Inhalte im Internet oder an anderem Wege.

**Ein herzliches Dankeschön für die freundliche Unterstützung**

**DrSchär**

Innovating special nutrition.