

## Pressemitteilung

### Neue Broschüre „Sichere Ernährungstherapie“ – Orientierung für Patient:innen und Fachkräfte

Berlin/Aachen, 17.09.2025

Die Qualität und Sicherheit einer Ernährungstherapie hängt nicht nur von der fachlichen Kompetenz der Beratenden ab, sondern zusätzlich auch von verlässlichen Rahmenbedingungen wie einer professionellen Praxisausstattung oder der Einhaltung gesetzlicher Hygiene- und Datenschutzvorgaben.

Genau hier setzt die neue Broschüre „Sichere Ernährungstherapie“ an, die in Zusammenarbeit zwischen dem Verband für Ernährung und Diätetik e. V. (VFED) und der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) unter dem Dach des Aktionsbündnisses Patientensicherheit (APS) in der „Expertengruppe Ernährungstherapie“ erarbeitet wurde.

Die Publikation bietet Patient:innen und Angehörigen eine strukturierte, faktenbasierte Orientierungshilfe. Sie enthält eine praktische Checkliste, um Beratungsangebote besser einordnen zu können – von der Qualifikation der Fachkraft bis zu den räumlichen und organisatorischen Voraussetzungen für eine sichere Ernährungstherapie.

„Unser Ziel war es, Patientensicherheit umfassend zu betrachten“, betont Dr. med. Christian Deindl, Stellvertretender Vorsitzender des APS. „Eine fachgerechte Ernährungstherapie erfordert klare Qualitätskriterien – von anerkannter Qualifikation und kontinuierlicher Fortbildung bis zu gelebten fachlichen Standards und einem geschützten Beratungsumfeld.“

Die Patienteninformation „Sichere Ernährungstherapie“ richtet sich als Leitfaden an Verbraucher:innen, Gesundheitseinrichtungen und Kostenträger. Sie reiht sich ein in das bestehende Angebot der Informationsbroschüren des APS, die eine Vielzahl von Themen abdecken, wie zum Beispiel Sicherheit in der Arztpraxis und im Krankenhaus, Vermeidung von Infektionen und sicherer Umgang mit Arzneimitteln.

Sie erleichtert es, qualifizierte Fachkräfte zu erkennen, die nicht nur über die notwendige Ausbildung und Erfahrung verfügen, sondern auch über sichere Rahmenbedingungen für eine professionelle Beratung.

Die Broschüre erscheint pünktlich zum Welttag der Patientensicherheit und steht ab sofort kostenfrei auf der Website des Aktionsbündnisses Patientensicherheit zum [Download](#) bereit.



Kontakt:  
VFED e.V.  
info@vfed.de

Abdruck honorarfrei erbeten, 2245 Zeichen (mit Leerzeichen),  
Belegexemplar bitte an den  
VFED e.V., Eupener Straße 128, 52066 Aachen