

# VFED Kongress

## 26. AACHENER DIÄTETIK FORTBILDUNG



### VORPROGRAMM

- Vom 14. bis 16.09.2018  
in der Uniklinik  
RWTH Aachen
- Zertifizierte  
Veranstaltung
- Schirmherrschaft:  
Frau Ulla Schmidt,  
Bundesgesundheits-  
ministerin a. D., MdB  
Oberbürgermeister  
Marcel Philipp



*Uniklinik RWTH Aachen*



*Münsterplatz*



*Eisenbrunnen*



*Aachener Dom*

Veranstalter:



# VFED

Verband für Ernährung  
und Diätetik e.V.

# VORPROGRAMM ZUM 26. VFED KONGRESS VOM 14. – 16.09.2018

FREITAG, 14.09.2018					
	Hörsaal 4	Hörsaal 3	Hörsaal 1	Hörsaal 2	Hörsaal 5 / 6 / Phoniatrie
<b>Thema</b>	<b>Osteoporose</b>	<b>Beratungspraxis / Fette in der Ernährung</b>	<b>Aus der Wissenschaft/Berufspraxis</b>	<b>Aktuelles aus der Industrie</b>	<b>Workshop</b>
10.00 - 10.40	Zweckmäßige Osteoporosediagnostik und -therapie Prof. Dr. Dr. h.c. Christian Kasperk, Heidelberg	<b>Besuch der Industrieausstellung (2 Standorte)</b>	Kaffee und Gesundheit Prof. Dr. Jürgen Vormann, Ismaning	Pflanzenbetonte Ernährung – nicht nur vegetarisch und vegan! Birgit Blumenschein, Münster, für Alpro GmbH Düsseldorf	<b>Raum Phoniatrie 10.30 - 12.30 h Workshop:</b> Psychoonkologie – Ziele und Aufgaben Dr. Birgit Zilch-Purucker, Wesel
10.45 - 11.25	Kalzium-Phosphat-Stoffwechsel und Osteoporose, angefragt Referent NN	Sensorisch hochwertige Speiseöle und deren Herstellung Detlef Möbus, Haubern	Hafer und Gerste – Einfluss einer Röstung auf gesundheitstheoretische Inhaltsstoffe und Wirkungen Dr. med. Wiebke Schörmann, Jena	Mikrobiota, Ernährung und Darmgesundheit Dr. Maike Groeneveld, Bonn, für Yakult Deutschland GmbH	<b>Anmeldung erforderlich</b> <b>Workshop kostenpflichtig, 40,- EUR</b>
11.30 - 12.10	Säure-Basen-Haushalt und der Knochenstoffwechsel Prof. Dr. Jürgen Vormann, Ismaning	Pflanzenölvielfalt in der täglichen Ernährung Andrea Halberstadt, Hamburg	Relevanz der BIA in der Ernährungstherapie mit onkologischen Patienten Dr. Anna-Claudia Böwingloh, Hamburg	Nutri-Epigenetik- wie Obst und Gemüse auf Genebene unsere Gesundheit beeinflusst! Daniel Koltsch, Dr. Wolz Zell GmbH, Geisenheim	
<b>MITTAGSPAUSE UND BESUCH DER INDUSTRIEAUSSTELLUNG (2 STANDORTE)</b>					
13.30 - 14.25	Begrüßung durch den Vorstand und den Tagungspräsidenten Prof. Dr. Klaus-Dieter Jany <b>Festvortrag: Wie hoch sind unsere Lebensmittel belastet?</b> Dr. Mathias Boese, Würselen	<b>Festvortrag</b> Videoübertragung	<b>Festvortrag</b>	<b>Festvortrag</b>	<b>Festvortrag</b>
<b>Thema</b>	<b>Osteoporose</b>	<b>Gastroenterologie</b>	<b>Aktuelles aus der Industrie</b>	<b>Aktuelles aus der Industrie</b>	<b>Seminare</b>
14.30 - 15.10	Ernährung bei Osteoporose – Praxis Birgit Blumenschein, Münster	Anatomie und Funktion des Darmtrakts Dr. med. Ulf Herbers, Aachen	<b>Besuch der Industrieausstellung (2 Standorte)</b>	Cholesterin - ein gesteuertes Problem? Dominik Hoffmann, HLHBioPharma Vertriebs GmbH, Balve	<b>Hörsaal 6 11.00 - 17.00 h Seminar:</b> Multimodal – Motivieren – Nachhaltig Programm zur Patientenschulung bei Übergewicht und Adipositas (MMN) Annika Machlet-Ebner, Herne Uwe Machlet, Bochum
15.15 - 15.55	<b>Besuch der Industrieausstellung (2 Standorte)</b>	Mehr als Verdauung: wie der Darm unser Immunsystem beeinflusst Dr. med. Max Hatting, Aachen	Technologie-unterstützte Ernährungsberatung – Erfahrungen und Perspektiven Dr. med. Dirk Krause, Potsdam	Verboten, verbannt, verschrien – Süße mit Geschichte Anja Krumbé für Süßstoff Verband e.V., Köln	<b>Anmeldung erforderlich</b> <b>Seminar kostenpflichtig, 70,- EUR</b>
16.00 - 16.40	Ernährungsberatung bei Osteoporose Barbara Haidenberger, München	Ernährungstherapie bei gastrotkomierten Patienten Dr. med. Lukas Bündgens, Aachen	OptiDiet im Einsatz – Vorstellung OptiDiet Nährwertprogramm Dr. Sabine Poschwatta-Rupp, Gießen für GOE mbH, Linden	Diabetes mellitus Typ II: Ernährungstherapeutisches Vorgehen – Vorstellung eines Schulungsmanuals zur Begleitung Betroffener Dr. Claudia Laupert-Deick, Bonn	<b>Raum Phoniatrie 15.15 - 17.15 h Workshop:</b> Wie leide ich Gruppen? Von der Psychoedukation zur Psychodynamik? Dr. Birgit Zilch-Purucker, Wesel
16.45 - 17.30	Vitamin D3 und der Knochenstoffwechsel bei Osteoporose Dr. med. Jan Brünsing, Essen	Ernährung und Enzymsubstitution bei Pankreatitis Prof. Dr. med. Alexander Koch, Aachen	Innovationen und Ernährung Prof. Dr. Jan Wirsam GOE mbh, Linden	Titel NN Referent NN	<b>Anmeldung erforderlich</b> <b>Workshop kostenpflichtig, 40,- EUR</b>
					<b>Hörsaal 5 14.30 h - 17.30 h Seminar:</b> Essstörungen in der Ernährungstherapie – ein Grenzgebiet (Basissseminar) Nataly Kind, Aachen Sylvia Herberg, Recklinghausen
					<b>Anmeldung erforderlich</b> <b>Seminar kostenpflichtig, 50,- EUR</b>
<b>17.45 UHR MITGLIEDERVERSAMMLUNG DES VFED e.V.</b>					



SAMSTAG, 15.09.2018					
	Hörsaal 4	Hörsaal 3	Hörsaal 1	Hörsaal 2	Hörsaal 5
<b>Thema</b>	<b>Berufspraxis</b>	<b>Symposium</b>	<b>Nephrologie</b>	<b>Berufspraxis</b>	<b>Essstörungen</b>
09.00 - 09.40	Ketogene Ernährung bei Krebs: wissenschaftliche Grundlagen und Realisierung Prof. Dr. rer. hum. biol. Ulrike Kämmerer, Würzburg	<b>09.00 - 12.00 h Symposium:</b> Stigmatisierung von Adipositas – Konsequenzen für Prävention und Therapie Referent NN <b>Moderation:</b> PD Dr. med. Thomas Ellrott, Göttingen	<b>Besuch der Industrieausstellung (2 Standorte)</b> Ernährungsmanagement in der Nephrologie 1. Erkennen Was ändert sich? Funktions Einschränkungen bei Niereninsuffizienz 2. Planen Was soll erreicht werden? Zielgerichtete Ernährungstherapie 3. Handeln Was ist zu tun? Vermeidung von Malnutrition und Lebensqualitätsverlust. Funktionserhaltung der Muskel- und Körpermasse 4. Störstoffe und psychologische Hürden bei der Umsetzung der Ernährungstherapie 5. Aus Sicht des Betarers: Gebote - statt Verbote: Mithilfe der richtigen Ernährungstherapie entscheidet der Patient selbstständig über die Auswahl seiner Lebensmittel und hat damit entscheidenden Einfluss auf seine Lebensqualität! Barbara Conzen, Bergisch Gladbach	<b>Besuch der Industrieausstellung (2 Standorte)</b> <b>09.30 - 12.30 h Seminar:</b> Moderne Ansprache und konkrete Zielgruppenorientierung – Ernährungsfachkräfte gestalten moderne Betriebliche Gesundheitsförderung Birgit Blumenschein, Münster Hanna-Kathrin Kraalbeek, Pinneberg <b>Anmeldung erforderlich Seminar kostenpflichtig, 40,- EUR</b>	<b>Besuch der Industrieausstellung (2 Standorte)</b> <b>09.30 - 12.30 h Seminar:</b> Essstörungen in der Ernährungstherapie – ein Grenzgebiet (AufbauSeminar) Nataly Kind, Aachen Sylvia Herberg, Recklinghausen <b>Anmeldung erforderlich Seminar kostenpflichtig 50,- EUR</b>
09.45 - 10.25	CASH - chemotherapy-associated steatohepatitis – Ursachen und Folgen Prof. Nicola Worm, München				
10.30 - 11.10	Ketogene Ernährung in der Praxis mit Einbindung von Leberfasern, Keton/Aminolä und Mikrobiom Dr. Hardy Walle, Korkel				
11.15 - 11.55	<b>Besuch der Industrieausstellung (2 Standorte)</b>				
<b>MITTAGSPAUSE UND BESUCH DER INDUSTRIEAUSSTELLUNG</b>					
<b>Thema</b>	<b>Adipositas</b>	<b>Allergologie</b>	<b>Berufspraxis</b>	<b>Seminar / Beratung</b>	<b>Berufspraxis</b>
13.30 - 14.10	BA – die bioelektrische Impedanzanalyse: Interpretation & Einsatz in der Ernährungsberatung Edburg Edlinger, Innsbruck	Neues aus der Allergologie – neue Optionen in der Ernährungstherapie? Dr. Sabine Poschwatta-Rupp, Gießen	Vorstellung einer Studie: Veränderte Geschmackswahrnehmung durch kognitive Ablenkung bei Adipositas Dr. Rea Rodriguez-Raecke, Aachen	<b>Besuch der Industrieausstellung (2 Standorte)</b>	<b>Besuch der Industrieausstellung (2 Standorte)</b>
14.15 - 14.55	Sarkone Adipositas – Adipöse Hungerkünstlerinnen in der Ernährungsberatung Edburg Edlinger, Innsbruck	Unverträglichkeiten gegenüber glutenhaltigem Getreide: Allergie, Hypersensitivität oder Zöliakie? Dr. Sabine Poschwatta-Rupp, Gießen	Klartext reden – Nahrungsergänzung Angela Clausen, Verbraucherzentrale NRW e.V., Düsseldorf	<b>14.00 - 15.30 h Seminar:</b> Beraten mit und für Kopfi, Herz und Hand – die Umsetzung Heidi Homann, Bremen	Silent Inflammation und Sport Uwe Schröder, Bad Nauheim
15.00 - 15.40	<b>Besuch der Industrieausstellung (2 Standorte)</b>	Glutenfreie Ernährung – eine Trenddiät? Bianca Maurer, Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V., Stuttgart	Superfoods – wirklich so super? Dr. Sigrid Röchter, Verbraucherzentrale NRW e.V., Düsseldorf		Clever essen und trinken nach dem ABDD-Modell Günter Wagner, Bad Nauheim
15.45 - 16.25	Adipositas- und metabolische Chirurgie - Operationsverfahren und deren Langzeitprobleme Dr. med. Matthias Schliensak, Düsseldorf	<b>Besuch der Industrieausstellung (2 Standorte)</b>	Einsatzmöglichkeiten von Heilwasser in der Ernährungstherapie – aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse und praxisrelevante Tipps Dr. Marion Wüstefeld-Würfel, VDM Bonn	Positive Beeinflussung von Blutzuckerspiegeln – worauf sollte man bei der Lebensmittelauswahl achten? Silke Ullmann, Mannheim	<b>15.45 - 17.45 h Seminar:</b> Methoden in der Arbeit mit Menschen mit Behinderung Margarete Nowag, Hamburg
16.30 - 17.10	Ernährung nach bariatrischer Operation - die wichtigsten Maßnahmen für ein erfolgreiches Gewichtsmanagement Nadine Legutko, Hagen		Kriterien für die Auswahl eines Verpflegungssystems für Kitas Prof. Dr. Günter Eissing, Dortmund		
<b>SONNTAG, 16.09.2018</b>					
	<b>Hörsaal 4</b>	<b>Hörsaal 3</b>	<b>Hörsaal 1</b>		<b>Hörsaal 5</b>
<b>Thema</b>	<b>Diabetes mellitus</b>	<b>Labowerte</b>	<b>Kinderernährung</b>		<b>Essstörungen</b>
09.30 - 10.10	Differenzierung Diabetes Typ I und Typ II Dr. med. Winfried Keuthage, Münster	<b>09.30 - 12.00 h Seminar:</b> Labowerte in der Ernährungsberatung: Teil 1: Die klassische Serumchemie Teil 2: Labordiagnostik der Nahrungsmittelallergie PD Dr. med. Edmund Purucker, Dinslaken Esther Linker, Schöneck	<b>09.30 - 12.10 h: Ernährungskonzepte aktuell</b> Ernährungsplan für das 1. Lebensjahr, Optimierte Mischkost Prof. Dr. Mathilde Kersting, FKE Dortmund	<b>10.15 - 11.45 h Seminar:</b> Exkursion in den „Kariskräutergarten“ Christa Brosch Treffpunkt Tagungsbüro	<b>09.30 h - 12.30 h Seminar:</b> Essstörungen in der Ernährungstherapie – ein Grenzgebiet Einblick in die Praxis mit Fallbeispielen und Supervision (Vertiefungsseminar) Nataly Kind, Aachen Sylvia Herberg, Recklinghausen <b>Anmeldung erforderlich Seminar kostenpflichtig, 50,- EUR</b>
10.15 - 10.55	Bei Dir piep's wohl - Von Insulinpumpen und rCGM Dr. med. Winfried Keuthage, Münster		Neue Forschungsstudien, Kinderernährung und Kognition, Mittagessen und kognitive Leistungsfähigkeit bei Kindern: Kathrin Sinnigen, FKE Dortmund		
11.00 - 11.40	Flash Glucose Monitoring: Wer profitiert vom Glucosensor? Dr. med. Winfried Keuthage, Münster		Trinkverhalten, Bewegung und Kognition: Alina Drozdowska, FKE Dortmund Anreize für gesundes Essen bei Kindern Dr. Stefanie Pohlihausen, FKE Dortmund		

## Tagungsgebühren

VFED-Mitglieder	sowie Journalisten und Referenten: <b>freier Eintritt</b> . Ebenso Auszubildende, Schüler und Studenten sowie Bufdis bei Vorlage eines gültigen Nachweises (Fernstudiengänge sind nicht kostenlos). Arbeitslose müssen das Eintrittsgeld zunächst entrichten. Wird die Bescheinigung des Arbeitsamtes nachgereicht, überweist der VFED den Betrag zurück.
Sofortmitgliedschaft	90,- €
Nichtmitglieder	1 Tag: 60,- €, 2 Tage: 90,- €, 3 Tage: 120,- €

## Veranstalter und Anmeldungen

Veranstalter	Verband für Ernährung und Diätetik (VFED) e.V.
Veranstaltungsort	Uniklinik der RWTH Aachen, Pauwelsstraße 30, 52074 Aachen
Anmeldung	Eine Anmeldung zur Tagung ist nicht erforderlich. Eine Anmeldung zu den kostenpflichtigen Seminaren ist erforderlich. Bitte melden Sie sich beim VFED unter <a href="mailto:info@vfed.de">info@vfed.de</a> an. Tagungsgebühren werden am Tagungsbüro entrichtet. Dort können auch Restplätze der Seminare gebucht werden.
VFED e.V.	Eupener Straße 128, 52066 Aachen Tel. 0241 / 50 73 00, Fax 0241 / 50 73 11, Mobil 0171 / 120 54 76 Internet <a href="http://www.vfed.de">www.vfed.de</a> , E-Mail <a href="mailto:info@vfed.de">info@vfed.de</a>

## Hotelzimmer-Vermittlung

aachen tourist service e.v.	Tel. 0241 / 180 29 50 / -51, Fax 0241 / 180 29 30, Email <a href="mailto:info@aachen-tourist.de">info@aachen-tourist.de</a> , Stichwort 26. ADF
Euregionales Jugendgästehaus	Maria-Theresia-Allee 260, 52074 Aachen, Tel.: 0241 / 71 10 10 Besonders preiswerte Unterkunft, Schlafräume à 2-5 Betten

## Industrieausstellung

Kosten für Aussteller	Die Industrieausstellung findet im Seminarraum und Zahn 7 statt. Wir danken allen Ausstellern herzlich für die freundliche Unterstützung und empfehlen Ihnen den Besuch der Industrieausstellung. 185,- € pro Quadratmeter
-----------------------	---

## Anfahrt zur Uniklinik der RWTH Aachen

Anreise mit dem Auto	Am Aachener Kreuz auf der Holland Linie Richtung Antwerpen/Heerlen/Eindhoven. Sie verlassen die Autobahn bei der Ausfahrt Nr. 2 (Aachen-Laurensberg), fahren rechts ab, dann weiter in Richtung Maas-tricht und folgen auf einem 4-spurigen Zubringer den Schildern „Uniklinik/Klinikum“. Hier können Sie auch P+R nutzen. Die Uniklinik der RWTH ist in Aachen gut ausgeschildert. Folgen Sie stets den Schildern „Uniklinik/Klinikum“. Parkplätze (gebührenfrei und gebührenpflichtig) stehen vor der Uniklinik der RWTH zur Verfügung. Folgen Sie den Schildern zum Haupteingang. Hier befindet sich das Tagungsbüro und alle weiteren Räume des 26. VFED Kongresses.
Anreise mit der Bahn	Der Aachener Bahnhof ist gut in das Streckennetz der deutschen Bahn eingebunden. Viele IC's, IR's und der Thalys halten am Aachener Hauptbahnhof. Durch die guten Verbindungen zum Kölner und zum Düsseldorfer Bahnhof ist Aachen ausgezeichnet erreichbar. Bahnreisende können den ausgehandelten Festpreis von 99,- € in der 2. Klasse und 149,- € in der 1. Klasse nutzen. Dieser Preis beinhaltet Hin- und Rückfahrt von jedem DB-Bahnhof in Deutschland. Es können alle Züge der DB genutzt werden, auch der ICE. Die Tickets gelten für alle VFED Veranstaltungen in 2018. Buchbar ist das Angebot unter der Hotline 0 18 05 - 31 11 53 mit dem Stichwort: VFED-Aachen oder auf <a href="http://www.vfed.de">www.vfed.de</a> . Die Telefonkosten aus dem Netz der Deutschen Telekom AG betragen 14 Cent pro Minute. Die Hotline ist Montag bis Samstag von 8.00 - 21.00 Uhr geschaltet (voraussichtlich noch in 2018 geschaltet).
Anreise mit dem Flugzeug	Der Flughafen Köln/Bonn ist 85 km, der Flughafen Düsseldorf 90 km, der Flughafen Maastricht/Aachen 35 km und der Flughafen Brüssel 143 km von Aachen entfernt. Ab Düsseldorf und Köln/Bonn gibt es einen Zubringer.
Wege zur Uniklinik der RWTH	Die Uniklinik der RWTH Aachen erreichen Sie ab dem Hauptbahnhof mit dem Taxi in 10 Minuten (Fahrpreis zirka 10,- €). Auf der dem Hauptbahnhof gegenüberliegenden Straßenseite können Sie mit der Buslinie 3 (Uniklinik) direkt zur Uniklinik der RWTH gelangen. Die Buslinie 3 fährt alle 10 bis 15 Minuten, die Fahrt dauert 10 Minuten und kostet 2,70 €.

Bilder	Fotolia.com, © rcfotostock, © davis / UK Aachen
--------	---